


Утверждаю
 Директор
 КГУ СОШ № 29
 г. Павлодар
 Абдраев Д.А.



Меню на среду (3 день)

1 неделя

15 ноября 2023г

Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей

2 день

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Рассольник с мясом говядины	200/250	307,3	
2	Салат из капусты со свежим огурцом	60/100	60,51	
3	плов из мяса говядины	200/250	129	
4	мед	10	32,8	
5	Кисель плодово-ягодный	200	101,2	
6	хлеб	20/30	50,8	
	Итого за день		681,61	690

Меню для учащихся с 1-4 классы

2 день

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	плов из мяса говядины	200	129	
2	Салат из капусты со свежим огурцом	60	60,51	
3	Кисель плодово-ягодный	200	101,2	
4	Хлеб	20	50,8	
	Итого за день		341,51	450

Свободное комплексное меню с 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	плов из мяса говядины	250	161,25	
	Чай черный с сахаром	200	76,4	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	50,8	
	Итого:			450
2	Рассольник с мясом говядины	250	62,4	
	Хлеб	30	50,8	
	Чай с сахаром	200	76,4	
	Итого:			290
3	Каша молочная ячневая	200	158,6	
	Хлеб	30	50,8	
	Чай с сахаром	200	76,4	
	Итого:			250

№ п/п	Зав. производством: наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
-------	--	-------	------	------