



Меню на 4 декабря 2023

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп лапша домашняя с мясом курицы	200	142	
2	Яблоки	200	94	
3	Кисель плодово-ягодный	200	76,4	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		388,6	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп лапша домашняя с мясом курицы	200/250	142	
2	Жаркое с мясом говядины	200/250	376,6	
3	Кисель плодово-ягодный	200	89,1	
4	Фрукты	200	94	
5	хлеб	20/30	76,2	
	Итого за день		777,9	690

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная манная	200	158,6	180
2	Азу по - татарски	200	320	500
3	Бефстроганов из курицы	80/100	245,1	330
4	Гороховое пюре	100/150	259,46	150
5	Чай черный с сахаром школьный	200	56	60
6	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	60
7	Чай с молоком, сахаром	200	86	100
8	Булочка "Веснушка"	50	329,15	65
9	Булочка "Веснушка"	100	658,3	130
10	Булочка с кондитерской начинкой	100	562,9	180
11	Пирожки с картофелем	70	287,1	180
12	Самса с мясом	120	300	250
13	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	10

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Жаркое с мясом говядины	200	376,6	
2	Чай черный с сахаром	200	101,2	
3	хлеб	20	76,2	
	Итого за день		554	450

Зав. производством: