



Меню на 5 декабря 2023

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Плов из мяса говядины	200	325,6	
2	Салат из моркови на р/м	60	77,6	
3	Чай черный с сахаром	200	102,6	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		582	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Салат из моркови на р/м	60/100	107,4	
2	Рассольник с мясом говядины	200/250	107,4	
3	Плов из мяса говядины	200/250	325,6	
4	Мед	10	32,8	
5	Чай черный с сахаром	200	102,6	
6	Хлеб	20/30	76,2	
	Итого за день		752	690

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная ячневая	200	158,6	180
2	Голубцы	100	115,9	330
3	Картофельное пюре	150	126	150
4	Чай черный с сахаром школьный	200	56	60
5	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	60
6	Чай с молоком, сахаром	200	86	100
7	Булочка домашняя	50	111,2	65
8	Булочка домашняя	100	222,4	130
9	Булочка с кондитерской начинкой	100	562,9	180
10	Пирожки с капустой	70	296,1	180
11	Пицца	120	272	250
12	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	10

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Плов из мяса говядины	200	325,6	
2	Чай черный с сахаром	200	101,2	
3	Хлеб ржано-пшеничный	40	76,2	
	Итого за день		503	450

Зав. производством: