



*Handwritten signature in blue ink.*

**Меню на 21 декабря 2023**

**1-4 классы (бесплатное питание)**

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп гороховый с мясом говядины	200	228,1	
2	Булочка домашняя	50	262,9	
3	Сок натуральный	200	92	
4	Хлеб	20	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>659,2</b>	<b>450</b>

**Социальное меню**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп гороховый с говядиной	200/250	228,1	
2	Котлета рыбная	80/100	258,9	
3	Картофельное пюре	100/150	153,7	
4	Сок натуральный	10	92	
5	Булочка домашняя	200	262,9	
6	Хлеб	20/30	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>1071,8</b>	<b>690</b>

**Свободное меню**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп молочный с макаронными изд.	200	129,2	<b>180</b>
2	Кура запеченная	100	290,5	<b>330</b>
3	Картофельное пюре	150	80,5	<b>150</b>
4	Чай черный с сахаром школьный	200	56	<b>60</b>
5	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	<b>60</b>
6	Чай с молоком, сахаром	200	86	<b>100</b>
7	Булочка с кунжутом	50	343,35	<b>65</b>
8	Булочка с кунжутом	100	686,7	<b>130</b>
9	Булочка с кондитерской начинкой	100	562,9	<b>180</b>
10	Пирожки с картофелем	70	287,1	<b>180</b>
11	Самса с мясом	120	300	<b>250</b>
12	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	<b>10</b>

**Комплекс для учащихся 5-11 класс**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Котлета рыбная	80/90/100	258,9	
2	Картофельное пюре	100	286	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>722,3</b>	<b>450</b>

Зав. производством: