«Павлодар қаласы №10 сәбилер бақшасы «ZamanStar» білім беру дамыту орталығы»

**Кеңес: «Балалардың қыңырлығы мен қасарушылығы»**

Педагог психолог: Утегенова М.С.

2023 жыл

**«Балалардың қыңырлығы мен қасарушылығы»**

Баланың қыңырлығы – бала тәрбиесіндегі маңызды және проблемалық тақырыптардың бірі. Балалардың қырсықтығы арқылы көптеген ересектер тәрбиешінің жеке біліктілігінің шақыруын, бала алдында өз беделінің түсу қаупін көреді. Тура осы қауіпке байланысты ересектер бала өзін неге осылай ұстағанына қарамастан бала қарсылығының одан әрі тудыруы мүмкін бала қырсықтығымен табандап отырып күресуге тырысады. Өзінікін дұрыс деп санап, білгенін кірістіруге тырысқан үлкендер бұл ретте балаға қарсы өз қырсықтығын қолданады. Сонда бұл жерде бір қырсық мінезді адамның екінші қырсық мінезді баланы тәрбиелегісі келіп отырған тұйық шеңберді көруге болады.

 Қырсықтық шектен тыс ерке балаларға тән қылық. Ол үлкен адам үнемі балаларға «үйтпе» «олай жасама» және т.б сөздерін жиі қолданғанда көрініс береді. Бұл жағдайдағы баланың қырсықтығы оған деген теріс қатынастың нәтижесі, яғни шамадан тыс тәрбиелік шаралардан өзін қорғау тәрізді көрінеді.

Жылы сөз Баланың абырой намыс сезімін дамытуда оның маңызы айтарлықтай «сен үлкен болдың» деген жылы сөз баланың жағымды қылықтарын белсендіре түседі. Осы орайда жалпы сіздерге сұрақ. Кішкене кезіңізде сізге «сен үлкен болдың» деп айтқанда оны қалай қабылдайтын едіңіз? Ойларыңызды айтып кетсеңіздер?

Ата аналардың қатаң тәрбиесінен немесе отбасындағы жанжалдан туындаған қыңырлық,теңсіздік және сенімсіздік жағдайына көшуі мүмкін. Бұл баланың құрдастарымен қарым қатынасын қиындатады немесе олармен қарым қатынас жасау мүмкін емес. Бала қырсық қиқар Бала қырсық қиқар болып туылмайдыболып туылмайды.

Қыңырлық • Балалар тәрбиесіндегі ең эмоцианалды тақырыптардың бірі. Қиқарлыққа бой алдырғанда бала ағзасында көп мөлшерде адреналин – күйзеліс тудыратын гармон түзіледі. Қыңырлық кезеңі бала дамуының дағдарысты сәттерінде • 1 жаста • 3 жаста • 7 жаста • Жасөспірімдік жаста өтетін міндетті даму кезеңі.

 Мақтау Баланы қандай жағдайда мақтамау керек: • … • … Қандай жағдайда мақтау керек: • ... • … • … • баланы дұрыс мақтай білу арқылы оның бойындағы қырсықтық мінезінің қалыптаспауына үлес қосамыз. Көп жағдайда бала мақтау жетіспеушілігінен қырсыға түседі.

Егер сіз ата ана болсаңыз, бала қанша қырсығып тұрғанмен оны жазаламайтын жағдайлар болады? Қандай жағдайда баланы жазалауға болмайды? Баланы жазалауға Баланы жазалауға болмайтын жағдайларболмайтын жағдайлар

Жазалаудың 7 Жазалаудың 7 қағидасықағидасы

• Жазалау бала денсаулығына зиян келтірмеуі керек

• Егер балаңыздың ол істі жасағанына күмандансаңыз, онда ескертпе жасау керек, жазалаудың қажеті жоқ

• Бір жөнсіз қылығына бір рет жазалау. Бұрыңғы жасаған қателіктерін есіне түсіре бермеу

• Уақытында жазалау. Өтіп кеткен нәрсе үшін жазаламау.

• Жазалау бірақ артынша кешіру.

• Бала сіздің жазалап жатқанызды дұрыс емес деп ойласа, оған не үшін жазаланғанын түсіндіру

• Ең бастысы бала жазалаудан қорықпауы керек.