Утверждаю
Директор
КГУ СОШ № 29
г. Павлодар
Абдраев Д.А.

Меню 1 неделя

	6-11 лет				
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	углеводы	Ккал
1 день					
Филе куриное с овощами	80	267,6	100	348	307,3
Макароны	100	90,38	150	117,5	104
Чай с лимоном	200	116	200	116	56
хлеб	20	50,8	30	114,3	**467,3**
2 день					
Суп лапша домашняя с мясом курицы	200	0,6	3	3	307,3
Яблоки	200	16,6	20,9	18,6	104
Чай черный с сахаром	200	0,1	0,1	18,8	56
Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	50,8
Итого за день		**25**	**25,4**	**44,17**	**518,1**
3 день					
плов из мяса говядины	200	2,3	3	12,7	129
Салат из капусты со свежим огурцом на р/м	60	2,65	2,7	34,75	60,51
Кисель плодово-ягодный	200	0,3	0,1	24,9	101,2
Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	50,8
Итого за день		**12,95**	**7,2**	**76,12**	**341,51**
4 день					
Суп гороховый с мясом говядины	200	17,7	20,9	25	53,6
Булочка домашняя	50	2,4	3,4	10,2	91,7
Сок натуральный	200	1,4	0,2	26,4	100
хлеб	20	7,7	1,4	3,77	50,8
Итого за день		**29,2**		**65,37**	
5 день					
Шницель мясной с соусом	80/30	4,2	6,6	4,4	72,9
Картофельное пюре	100	88,2	150	132,3	88
Компот из сухофруктов	200	0,3	0,1	24,9	124,4
хлеб	20	76,2	0	0,8	50,8
Итого за день		**168,9**	**156,7**	**162,4**	**336,1**
Итого за 5 дней		**1525,01**	**219,3**	**462,36**	**1663,01**
Итого средняя за день		**305,002**	**43,86**	**92,472**	**332,602**

Зав. производства: