



Handwritten signature

Меню на 4 апреля 2024 года

Руководитель:
Бельгибаева Г.К.

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп гороховый с мясом говядины	200	228,1	
2	Булочка домашняя	50	262,9	
3	Сок натуральный	200	92	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		659,2	

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп гороховый с говядиной	200/250	228,1	
2	Котлета рыбная	80/100	258,9	
3	Картофельное пюре	100/150	153,7	
4	Сок натуральный	10	92	
5	Булочка домашняя	200	262,9	
6	Хлеб	20/30	76,2	
	Итого за день		1071,8	

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп молочный с макаронными изд.	200	129,2	180
2	Кура запеченная	100	290,5	330
3	Картофельное пюре	150	80,5	150
4	Чай черный с сахаром школьный	200	56	60
5	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	60
6	Чай с молоком, сахаром	200	86	100
7	Булочка с кунжутом	50	343,35	65
8	Булочка с кунжутом	100	686,7	130
9	Булочка с кондитерской начинкой	100	562,9	180
10	Пирожки с картофелем	70	287,1	180
11	Самса с мясом	120	300	250
12	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	10

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Котлета рыбная	80/90/100	258,9	
2	Картофельное пюре	100	286	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	76,2	
	Итого за день		722,3	

Зав. производством: