

**№7 ЖОББМ 11 сынып оқушыларының
Э.Ховардтың стреске төзімділігін анықтау**

9, 11 сынып оқушыларымен қорытынды аттесттауға дайындау оқушы үшін үлкен стрес. Сондықтан алдын – ала әр оқушының, Э.Ховардтың тестерін пайдаланып, стреске төзімділігін анықтап, ақыл-кеңес беруге мүмкіндік болды. Сауалнаманың нәтижесі қарастырылып, түзету-дамыту жұмыстары жүргізілді. «Сенімділік күш береді» атты тренинг – сабағы жүргізілді.

Сыныпта барлық оқушылар тренинге белсене қатысты.

Тренингтің мақсаты: оқушылардың қорытынды аттесттауға дайындық кезіндегі сенімділігін, мінез-құлық, эмоциялық ерік сфера дағдысын психологиялық тұрғыда қалыптастыру;

Оқу танымдық қабілеттерін, есте сақтау, зейіндерін дамыту, өз өзіне сенімділіктерін жоғарылату;

Стресске қарсы тұра білуге тәрбиелеу;

«Сенімділік күш береді» атты тренинг – сабағы өте көңілді өтті, оқушыларға ұнады, өз бойларында тренинг барысда өздеріне деген сенімділік арта түсті.

Мектеп психологі: Касимова Ж.А.