

Келісіді/ Сogласовано

Жалға алушы ИП Макашева

*А.Н.Макашева* А.Н.Макашева



Бекітемін/ Утверждаю

«ЖОББМ №46» басшысы

М.К.Нажипов

**Әлеуметтік мәзір 1 апта/ Социальное меню 1 неделя**

| Тағамның атауы/<br>Наименование блюд   | 6-11 жас/ 6-11 лет |                | 11-18 жас/ 11-18 лет |                |
|--|--------------------|----------------|----------------------|----------------|
|  | Шығым/<br>Выход    | Ккал/<br>Ккал  | Шығым/<br>Выход      | Ккал/<br>Ккал  |
| <b>1 күн/ 1 день</b>   |                    |                |                      |                |
| Тауық еті қосылған үй кеспе сорпасы/ Суп лапша домашняя с мясом курицы                 | 200                | 307,3          | 250                  | 353,4          |
| Сыыр етінен қуырдақ/ Жаркое с мясом говядины   | 200                | 259,2          | 250                  | 336,96         |
| Қант қосылған қара шай/ Чай черный с сахаром   | 200                | 76,4           | 200                  | 76,4           |
| Жемістер/ Фрукты   | 200                | 104            | 200                  | 104            |
| Нан/ Хлеб  | 20                 | 76,2           | 30                   | 114,3          |
| <b>Күннің жалпы сомасы/ Итого за день</b>  |                    | <b>823,1</b>   |                      | <b>985,06</b>  |
| <b>2 күн/ 2 день</b>   |                    |                |                      |                |
| Сыыр еті қосылған қышқылтым сорпасы/ Рассольник с мясом говядины                       | 200                | 62,4           | 250                  | 78             |
| Жаңа піскен қияр қосылған қырыққабат салаты/ Салат из капусты со свежим огурцом на р/м | 60                 | 60,51          | 100                  | 100,85         |
| Сыыр етінен палау/ Плов из мяса говядины   | 200                | 129            | 250                  | 172            |
| Бал/Мед  | 10                 | 32,8           | 10                   | 32,8           |
| Жеміс-жидек киселі/ Кисель плодово-ягодный   | 200                | 101,2          | 200                  | 101,2          |
| Нан/ Хлеб  | 20                 | 76,2           | 30                   | 114,3          |
| <b>3 күн/ 3 день</b>   |                    |                |                      |                |
| Сыыр еті қосылған шаруа сорпасы/ Суп крестьянский с говядиной                          | 200                | 85,9           | 250                  | 114,5          |
| Көкөніс қосылған тауық еті/ Филе куриное с овощами                                     | 100                | 267,6          | 150                  | 348            |
| Макарон өнімдері/ Макароны   | 100                | 90,38          | 150                  | 117,5          |
| Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном  | 200                | 116            | 200                  | 116            |
| Бал/Мед  | 10                 | 32,8           | 10                   | 32,8           |
| Нан/ Хлеб  | 20                 | 76,2           | 30                   | 114,3          |
| <b>Күннің жалпы сомасы/ Итого за день</b>  |                    | <b>668,88</b>  |                      | <b>843,1</b>   |
| <b>4 күн/ 4 день</b>   |                    |                |                      |                |
| Сыыр еті қосылған бұршак сорпасы/ Суп гороховый с говядиной                            | 200                | 53,6           | 250                  | 53,6           |
| Балық котлеті/ Котлета рыбная  | 80/30              | 62,7           | 100/50               | 62,7           |
| Картоп езбесі/ Картофельное пюре   | 100                | 88,2           | 150                  | 132,3          |
| Табиғи шырын/ Сок натуральный  | 200                | 92             | 200                  | 92             |
| Үй тоқашы/ Булочка домашняя  | 50                 | 91,7           | 50                   | 91,7           |
| Нан/ Хлеб  | 20                 | 76,2           | 30                   | 114,3          |
| <b>Күннің жалпы сомасы/ Итого за день</b>  |                    | <b>464,4</b>   |                      | <b>546,6</b>   |
| <b>5 күн/ 5 день</b>   |                    |                |                      |                |
| Сыыр еті қосылған қырыққабат сорпасы/ Щи из свежей капусты с мясом говядины            | 200                | 72,9           | 250                  | 97,2           |
| Соусы бар ет шницелі/ Шницель мясной с соусом  | 80/30              | 439            | 100/50               | 482,9          |
| Қарақұмық боткасы/ Каша гречневая  | 100                | 286            | 150                  | 429            |
| Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов                         | 200                | 100            | 200                  | 100            |
| Бал/ Мед   | 10                 | 32,8           | 10                   | 32,8           |
| Нан/ Хлеб  | 20                 | 76,2           | 30                   | 114,3          |
| <b>Күннің жалпы сомасы/ Итого за день</b>  |                    | <b>1006,9</b>  |                      | <b>1256,2</b>  |
| <b>5 күннің жалпы сомасы/ Итого за 5 дней</b>  |                    | <b>3039,48</b> |                      | <b>3745,26</b> |
| <b>Тәулігіне орташа нәтиже/ Итого средняя за день</b>                                  |                    | <b>607,896</b> |                      | <b>749,052</b> |

Өндіріс менеджері/ Зав. производства:

Келісілді/ Сogласовано  
Жалға алушы ИП Макашева  
А.Н.Макашева

Бекітемін/ Утверждаю  
«ЖОББМ №46» басшысы  
М.К.Нажипов



Әлеуметтік мәзір 2 апта/ Социальное меню 2 неделя

| Тағамның атауы/<br>Наименование блюд                                   | 6-11 жас/ 6-11 лет |                | 11-18 жас        |               |
|--|--------------------|----------------|------------------|---------------|
|  | Шығым<br>/ Выход   | Ккал/<br>Ккал  | Шығым<br>/ Выход | Ккал/<br>Ккал |
| <b>1 күн/ 1 день</b>   |                    |                |                  |               |
| Сыыр еті қосылған көкөніс сорпасы/ Суп овощной с мясом говядины        | 200                | 58,2           | 250              | 72,75         |
| Күріш еті қосылған котлет/ Тефтели мясные с соусом                     | 80/20              | 70,06          | 100/50           | 105,1         |
| Қарақұмық жарнасы/ Каша гречневая                                      | 100                | 108,2          | 150              | 162,3         |
| Алма компоты/ Компот из свежих яблок                                   | 200                | 62,7           | 200              | 62,7          |
| Бал/Мед  | 10                 | 32,8           | 10               | 32,8          |
| Нан/ Хлеб  | 20                 | 76,2           | 30               | 114,3         |
| <b>Күннің жалпы сомасы/ Итого за день</b>                              |                    | <b>408,16</b>  |                  | <b>549,95</b> |
| <b>2 күн/ 2 день</b>   |                    |                |                  |               |
| Минтай балық сорпасы/ Суп рыбный из минтая                             | 200                | 56,3           | 250              | 75,07         |
| Витамин салаты/ Салат витаминный на р/м                                | 60                 | 72,45          | 100              | 120,75        |
| Соус қосылған тауық етінен котлет/ Котлета куриная с соусом            | 80/20              | 62,7           | 100/50           | 94,05         |
| Макарон өнімдері/ Макароны отварные                                    | 100                | 80,5           | 150              | 120,75        |
| Жеміс-жидек киселі/ Кисель   | 200                | 76,4           | 200              | 76,4          |
| Бал/Мед  | 10                 | 32,8           | 10               | 32,8          |
| Нан/ Хлеб  | 20                 | 76,2           | 30               | 114,3         |
| <b>Күннің жалпы сомасы/ Итого за день</b>                              |                    | <b>457,35</b>  |                  | <b>634,12</b> |
| <b>3 күн/ 3 день</b>   |                    |                |                  |               |
| Сыыр еті қосылған күріш сорпасы/ Суп рисовый с мясом говядины          | 200                | 115,5          | 250              | 144,38        |
| Соус қосылған котлет/ Биточки мясные с соусом                          | 80/30              | 439            | 100/50           | 482,9         |
| Бидай ботқасы/ Каша пшеничная  | 100                | 87,4           | 150              | 131,1         |
| Ірімшік қосылған тоқаш/ Ватрушка с творогом                            | 75                 | 91,7           | 50               | 76,4          |
| Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном                                      | 200                | 32,8           | 200              | 32,8          |
| Нан/ Хлеб  | 20                 | 76,2           | 30               | 114,3         |
| <b>Күннің жалпы сомасы/ Итого за день</b>                              |                    | <b>750,9</b>   |                  | <b>905,48</b> |
| <b>4 күн/ 4 день</b>   |                    |                |                  |               |
| Сыыр еті қосылған вермишель сорпасы/ Суп вермишелевый с мясом говядины | 200                | 53             | 250              | 66,25         |
| Кесілген кияр/ Огурцы нарезка  | 30                 | 72,45          | 100              | 120,75        |
| Сыыр етінен қуырдақ/ Жаркое с мясом говядины                           | 200                | 124,1          | 250              | 155,13        |
| Мектеп шайы/ Чай школьный  | 200                | 55,1           | 200              | 55,1          |
| Нан/ Хлеб  | 20                 | 76,2           | 30               | 114,3         |
| <b>Күннің жалпы сомасы/ Итого за день</b>                              |                    | <b>380,85</b>  |                  | <b>511,53</b> |
| <b>5 күн/ 5 день</b>   |                    |                |                  |               |
| Тауық еті қосылған борщ/ Борщ с мясом курицы                           | 200                | 94             | 250              | 117,5         |
| Сыыр етінен палау/ Плов из мяса говядины                               | 200                | 124,1          | 250              | 155,12        |
| Қант қосылған қара шай/ Чай черный с сахаром                           | 200                | 101,2          | 200              | 101,2         |
| Үй тоқашы/ Булочка домашняя  | 50                 | 344            | 50               | 344           |
| Нан/ Хлеб  | 20                 | 76,2           | 30               | 114,3         |
| <b>Күннің жалпы сомасы/ Итого за день</b>                              |                    | <b>739,5</b>   |                  | <b>832,12</b> |
| <b>5 күннің жалпы сомасы/ Итого за 5 дней</b>                          |                    | <b>2736,76</b> |                  | <b>3433,2</b> |
| Тәулігіне орташа нәтиже/<br>Итого средняя за день                      |                    | <b>547,352</b> |                  | <b>686,64</b> |

Өндіріс менеджері/ Зав. производства: