

Келісілді/ Сogласовано
Жалға алушы ИП Макашева
А.Н.Макашева



Бекітемін/ Утверждаю
«ЖОББМ №46» басшысы
М.К.Нажилов

Мәзір/ Меню

2 апта 2 день/ 2 неделя, 2 день

| Еркін мәзір/ Свободное меню | Шығым/ Выход | Ккал | Бағасы/ Цена |
|---|-----------------|--------|-----------------|
| Минтай балық сорпасы/ Суп рыбный из минтая | 250 | 75,07 | 200 |
| Тары ботқасы/ Каша пшенная | 250 | 281 | 180 |
| Соусы бар тауық котлеті/ Котлета куриная с соусом | 100 | 94,05 | 330 |
| Сыыр етінен палау/ Плов из мяса | 250 | 238 | 500 |
| Макарон өнімдері/ Макароны отварные | 100 | 120,75 | 170 |
| Картоп еzbесі/ Пюре картофельное | 150 | 132,3 | 170 |
| Нан/ Хлеб | 30 | 40 | 10 |
| Салаттар/ Салаты | | | |
| Витамин салаты/ Салат Витаминный на р/м | 100 | 28,2 | 170 |
| Нан өнімдері/ Выпечка | | | |
| Қант қосылған тоқаш/ Булочка с сахаром | 80 | 510 | 120 |
| Қырыққабат қосылған бәліш/ Пирожок с капустой | 100 | 103,7 | 160 |
| Тауық еті қосылған гребешок/ Гребешок с курицей | 100 | 325 | 250 |
| Снэк/ Снэк | 100 | 291,35 | 250 |
| Сусындар/ Напитки | | | |
| Кисель | 200 | 76,4 | 100 |
| Сүт қосылған шай/ Чай с молоком | 200 | 378 | 100 |
| Қант қосылған шай/ Чай с сахаром | 200 | 65 | 60 |

Келісілді/ Соголасовано
 Жалға алушы ИП Макашева
 А.Н.Макашева



Бекітемін/ Утверждаю
 «ЖОББМ №46» басшысы
 М.К.Нажипов

Мәзір/ Меню

2 апта 3 күн/ 2 неделя, 3 день

| Еркін мәзір/ Свободное меню | Шығым/ Выход | Ккал | Бағасы/ Цена |
|---|-----------------|--------|-----------------|
| Сиыр еті қосылған күріш сорпасы/ Суп рисовый с мясом говядины | 250 | 144,38 | 200 |
| Достық ботқасы/ Каша дружба | 250 | 375,75 | 180 |
| Лагман | 250 | 186,6 | 500 |
| Сиыр етінен котлет/ Биточки мясные с соусом | 100 | 482,9 | 330 |
| Бидай ботқасы/ Каша пшеничная | 150 | 131,1 | 170 |
| Буға пісірілген күріш/ Рис припущенный | 150 | 250 | 170 |
| Нан/ Хлеб | 30 | 40 | 10 |
| Салаттар/ Салаты | | | |
| Витамин салаты/ Салат витаминный на р/м | 100 | 120,75 | 170 |
| Нан өнімдері/ Выпечка | | | |
| Күнжіт қосылған тоқаш/ Булочка с кунжутом | 80 | 320 | 120 |
| Картоп қосылған бәліш/Пирожок с картошкой | 100 | 291,35 | 160 |
| Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей | 100 | 164,6 | 250 |
| Қамырдағы шұжық/ Сосиска в тесте | 100 | 336,9 | 220 |
| Сусындар/ Напитки | | | |
| Қант қосылған шай/ Чай с сахаром | 200 | 65 | 60 |
| Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном | 200 | 32,8 | 100 |
| Кисель | 200 | 76,4 | 100 |