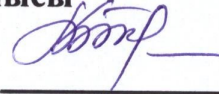


**«БЕКІТЕМІН»**

**Павлодар қаласы білім беру  
бөлімінің басшысы**

**Қ. Қыдралин**

**2024 ж. « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_**



**Жалпы білім беретін мектептерде  
2024 жылға арналған бюджеттік қаражат есебінен әлеуметтік  
қорғалмаған топтарынан шыққан оқушылардың және бастауыш сынып  
оқушыларының тамақтануын ұйымдастыру үшін маусымдық екі  
апталық ПЕРСПЕКТИВТІ (ұсынылған) ас мәзірі**

**ЖАЗ-КҮЗ**

**1 неделя, 1-ый день**

Ас мазірі / Меню	6 (7)-10 лет	Ингредиенты	6 (7)-10 лет		
	Выход/гр.		кол-во	цена	сумма
Суп лапша домашняя с мясом курицы	200	филе куриное	0,028	1850	51,8
		лапша суповая	0,02	500	10
		картофель	0,067	200	13,4
		морковь	0,01	145	1,45
		лук репчатый	0,01	150	1,5
		соль	0,001	68	0,068
		перец черный	0,008	6600	52,8
		лавровый лист	0,0001	5000	0,5
		масло растительное	0,005	972	4,86
		зелень свежая	0,0005	1800	0,9
Чай черный с сахаром	200	Чай черный	0,002	1200	2,4
		сахар	0,015	210	3,15
Фрукты	1 шт	яблоко	0,2	850	170
хлеб ржано-пшеничный	20		0,02	351	7,02
<b>СТОИМОСТЬ</b>					

**1 неделя, 2-ой день**

Ас мазірі / Меню	6 (7)-10 лет	Ингредиенты	6 (7)-10 лет		
	Выход/гр.		кол-во	цена	сумма
Салат из капусты со свежим огурцом	60	капуста	0,06	200	12
		масло растительное	0,004	972	3,888
		огурец	0,02	2000	40
Плов из мяса говядины	200	говядина	0,08	2600	208
		масло растительное	0,005	972	4,86
		морковь	0,027	145	3,915
		лук репчатый	0,01	150	1,5
		рис	0,055	430	23,65
		масло сливочное	0,004	972	3,888
Чай черный с сахаром	200	чай	0,002	1200	2,4
		сахар	0,025	510	12,75
Хлеб ржано-пшеничный	20		0,02	351	7,02
<b>СТОИМОСТЬ</b>					

**1 неделя, 3-ий день**

Ас мазірі / Меню	6 (7)-10 лет	Ингредиенты	6 (7)-10 лет		
	Выход/гр.		кол-во	цена	сумма
Куриное филе с овощами	80	грудка куриная	0,11	1850	203,5
		томатная паста	0,03	760	22,8
		лук репчатый	0,015	150	2,25
		морковь	0,015	145	2,175
		масло растительное	0,005	972	4,86
гарнир макароны	100	макароны	0,044	372	16,368
		соль	0,001	68	0,068
		масло сливочное	0,006	2514	15,084
Чай с лимоном	200	чай черный	0,002	1200	2,4
		сахар	0,02	510	10,2
		лимон	0,01	1200	12
хлеб ржано-пшеничный	20		0,02	351	7,02
<b>СТОИМОСТЬ</b>					

**1 неделя, 4-ый день**

	6 (7)-10 лет	Ингредиенты	6 (7)-10 лет		
	Выход/гр.		кол-во	цена	сумма
<b>Суп гороховый с мясом говядины</b>	200	горох	0,02	250	5
		картофель	0,066	200	13,2
		морковь	0,011	145	1,595
		лук репчатый	0,01	150	1,5
		говядина на кости	0,05	2400	120
		масло растительное	0,005	972	4,86
<b>Булочка домашняя</b>	50	мука	0,0382	250	9,55
		сахар	0,015	510	7,65
		маргарин	0,008	1000	8
		соль	0,001	68	0,068
		дрожжи	0,001	1370	1,37
		молоко	0,0182	293	5,3326
<b>сок натуральный</b>	200	сок натуральный	0,2	800	160
<b>хлеб ржано-пшеничный</b>	20		0,02	351	7,02
<b>СТОИМОСТЬ</b>					

**1 неделя, 5-ый день**

Ас мазірі / Меню	6 (7)-10 лет	Ингредиенты	6 (7)-10 лет		
	Выход/гр.		кол-во	цена	сумма
<b>Шницель мясной с соусом</b>	80	говядина	0,112	2600	<b>291,2</b>
		яйцо куриное	0,015	1000	<b>15</b>
		хлеб	0,002	351	<b>0,702</b>
		масло сливочное	0,016	2514	<b>40,224</b>
		соль	0,001	68	<b>0,068</b>
		перец черный	0,008	6600	<b>52,8</b>
		мука пшеничная	0,004	250	<b>1</b>
		морковь	0,01	145	<b>1,45</b>
		лук репчатый	0,02	150	<b>3</b>
		томатная паста	0,005	760	<b>3,8</b>
<b>Каша гречневая</b>	100	гречка	0,071	506	<b>35,926</b>
		соль	0,001	68	<b>0,068</b>
		масло сливочное	0,005	2514	<b>12,57</b>
<b>Компот из сухофруктов</b>	200	сухофрукты	0,02	1200	<b>24</b>
		сахар	0,015	510	<b>7,65</b>
<b>хлеб ржано-пшеничный</b>	20		0,02	351	<b>7,02</b>
<b>СТОИМОСТЬ</b>					

**2 неделя, 1-ый день**

Ас мээірі / Меню	6 (7)-10 лет	Ингредиенты	6 (7)-10 лет		
	Выход/гр.		кол-во	цена	сумма
Тефтели мясные с соусом	80	говядина	0,069	2600	179,4
		рис	0,007	430	3,01
		лук репчатый	0,028	150	4,2
		мука пшеничная	0,005	250	1,25
		масло растительное	0,005	972	4,86
		мука	0,01	250	2,5
		томатная паста	0,02	760	15,2
		морковь	0,02	145	2,9
		лук репчатый	0,005	150	0,75
Каша гречневая	100	гречка	0,071	503	35,713
		соль	0,001	68	0,068
		масло сливочное	0,005	2514	12,57
Компот из свежих яблок	200	яблоки	0,04	850	34
		сахар	0,025	510	12,75
хлеб ржано-пшеничный	20		0,02	351	7,02
<b>СТОИМОСТЬ</b>					

**2 неделя, 2-ой день**

Ас мәзірі / Меню	6 (7)-10 лет	Ингредиенты	6 (7)-10 лет		
	Выход/гр.		кол-во	цена	сумма
<b>Котлета куриная с соусом</b>	80	грудка куриная	0,08	1850	148
		хлеб	0,012	351	4,212
		лук репчатый	0,012	150	1,8
		молоко	0,015	293	4,395
		сухари панировочные	0,018	1300	23,4
		масло растительное	0,001	972	0,972
		мука	0,0001	250	0,025
		томатная паста	0,01	760	7,6
		морковь	0,02	145	2,9
		лук репчатый	0,005	150	0,75
<b>гарнир макароны</b>	100	макароны	0,044	450	19,8
		соль	0,001	68	0,068
		масло сливочное	0,006	2514	15,084
<b>Кисель</b>	200	сахар	0,01	510	5,1
		кисель	0,02	1000	20
хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб	0,02	351	7,02
<b>СТОИМОСТЬ</b>					



**2 неделя, 3-ий день**

Ас мазірі / Меню	6 (7)-10 лет	Ингредиенты	6 (7)-10 лет		
	Выход/гр.		кол-во	цена	сумма
Суп рисовый с мясом говядины	200	картофель	0,086	200	17,2
		рис	0,005	430	2,15
		морковь	0,01	145	1,45
		лук репчатый	0,01	150	1,5
		масло растительное	0,005	972	4,86
		соль	0,001	68	0,068
		говядина на кости	0,03	2400	72
Булочка дорожная	50	мука	0,0382	207	7,9074
		сахар	0,007	510	3,57
		маргарин	0,015	1000	15
		молоко	0,008	293	2,344
		соль	0,001	68	0,068
		дрожжи	0,001	470	0,47
		молоко	0,0182	293	5,3326
		сахарная пудра	0,02	1500	30
Чай с лимоном	200	чай	0,002	1200	0,0024
		лимон	0,012	1200	0,0144
		сахар	0,015	900	0,0135
хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб	0,02	351	7,02
<b>СТОИМОСТЬ</b>					

**2 неделя, 4 -ый день**

Ас мазірі / Меню	6 (7)-10 лет	Ингредиенты	6 (7)-10 лет		
	Выход/гр.		кол-во	цена	сумма
Огурцы нарезка	60	огурцы	0,066	2000	132
		соль	0,001	68	0,068
		масло растительное	0,004	972	3,888
Жаркое с мясом говядины	200	говядина	0,069	2600	179,4
		картофель	0,239	200	47,8
		масло растительное	0,005	972	4,86
		морковь	0,025	145	3,625
		соль	0,002	68	0,136
		лук репчатый	0,025	150	3,75
		перец черный	0,0001	6600	0,66
чай с сахаром	200	чай	0,002	1200	2,4
		сахар	0,025	510	12,75
хлеб ржано- пшеничный	20		0,02	351	7,02
<b>СТОИМОСТЬ</b>					

**2 неделя, 5-ый день**

Ас мәзірі / Меню	6 (7)-10 лет	Ингредиенты	6 (7)-10 лет		
	Выход/гр.		кол-во	цена	сумма
Борщ с мясом курицы	200	свекла	0,041	210	8,61
		картофель	0,054	200	10,8
		лук репчатый	0,01	150	1,5
		масло растительное	0,004	972	3,888
		морковь	0,01	145	1,45
		капуста	0,04	180	7,2
		томатная паста	0,005	760	3,8
		сахар	0,002	510	1,02
		окорочка	0,06	1600	96
		сметана	0,01	1150	11,5
Чай черный с сахаром	200	чай	0,002	1200	2,4
		сахар	0,015	510	7,65
Булочка домашняя	50	мука	0,0382	207	7,9074
		сахар	0,007	510	3,57
		маргарин	0,015	1000	15
		молоко	0,008	293	2,344
		соль	0,001	68	0,068
		дрожжи	0,001	470	0,47
		молоко	0,0182	293	5,3326
		сахарная пудра	0,02	1500	30
хлеб ржано-пшеничный	20	хлеб	0,02	351	7,02
<b>СТОИМОСТЬ</b>					

1 неделя, 1-ый день

Ас мээрі / Меню	Выход/гр.	Ингредиенты	6 (7)-10 лет			11-14 лет			15-18 лет		
			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
Суп лапша домашняя с мясом курицы	200/230/250	филе куриное	0,028	1850	51,8	0,033	1850	61,05	0,038	1850	70,3
		лапша суповая	0,013	500	6,5	0,015	500	7,5	0,02	500	10
		картофель	0,067	200	13,4	0,084	200	16,8	0,09	200	18
		морковь	0,01	145	1,45	0,014	145	2,03	0,02	145	2,9
		лук репчатый	0,01	150	1,5	0,012	150	1,8	0,015	150	2,25
		соль	0,001	68	0,068	0,001	68	0,068	0,001	68	0,068
		перец черный	0,008	6600	52,8	0,001	6600	6,6	0,001	6600	6,6
		лавровый лист	0,0001	5000	0,5	0,0001	5000	0,5	0,0001	5000	0,5
		масло растительное	0,005	972	4,86	0,006	972	5,832	0,008	972	7,776
		зелень свежая	0,0005	1800	0,9	0,0005	1800	0,9	0,0005	1800	0,9
Жаркое с мясом курицы	200/230/250	говядина	0,069	2600	179,4	0,086	2600	223,6	0,095	2600	247
		картофель	0,239	200	47,8	0,31	200	62	0,39	200	78
		лук репчатый	0,028	150	4,2	0,035	150	5,25	0,04	150	6
		масло растительное	0,005	920	4,6	0,006	920	5,52	0,007	920	6,44
		морковь	0,025	145	3,625	0,031	145	4,495	0,039	145	5,655
		соль	0,002	68	0,136	0,002	68	0,136	0,002	68	0,136
		перец черный	0,0001	6600	0,66	0,0001	6600	0,66	0,0001	6600	0,66
Чай черный	200/200/200	чай черный	0,002	1200	2,4	0,002	1200	2,4	0,002	1200	2,4
		сахар	0,015	510	7,65	0,015	510	7,65	0,015	510	7,65
Фрукты	150/170/200	яблоко	0,15	850	127,5	0,17	850	144,5	0,2	850	170
хлеб ржано-пшеничный	20/30/40		0,02	351	7,02	0,04	351	14,04	0,04	351	14,04
<b>СТОИМОСТЬ</b>											

Фактический вес указан в брутто



1 неделя, 3-ий день

Ас мезірі / Меню	Выход/гр.	Ингредиенты	6 (7)-10 лет			11-14 лет			15-18 лет		
			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
Суп крестьянский с говядиной	200/230/250	капуста свежая	0,04	200	8	0,05	200	10	0,06	200	12
		картофель	0,107	200	21,4	0,133	165	21,945	0,14	165	23,1
		морковь	0,005	145	0,725	0,007	145	1,015	0,008	145	1,16
		лук репчатый	0,01	150	1,5	0,012	110	1,32	0,015	110	1,65
		томатная паста	0,003	760	2,28	0,005	760	3,8	0,006	760	4,56
		масло растительное	0,005	972	4,86	0,006	972	5,832	0,007	972	6,804
		ячка	0,008	390	3,12	0,01	390	3,9	0,012	390	4,68
		говядина на кости	0,031	2400	74,4	0,033	2400	79,2	0,04	2400	96
сметана	0,01	1150	11,5	0,01	1150	11,5	0,02	1150	23		
Куриное филе с овощами	50/50,60/60,70/70	грудка куриная	0,11	1850	203,5	0,14	1850	259	0,165	1850	305,25
		томатная паста	0,03	760	22,8	0,005	760	3,8	0,005	760	3,8
		лук репчатый	0,015	150	2,25	0,022	150	3,3	0,03	150	4,5
		морковь	0,015	145	2,175	0,022	145	3,19	0,022	145	3,19
гарнир макароны	100/130/150	макароны	0,044	372	16,368	0,066	372	24,552	0,086	372	31,992
		соль	0,001	68	0,068	0,001	68	0,068	0,002	68	0,136
		масло сливочное	0,006	2514	15,084	0,008	2514	20,112	0,01	2514	25,14
Чай с лимоном	200/200/200	чай черный	0,002	1200	2,4	0,002	1200	2,4	0,002	1200	2,4
		лимон	0,01	1200	12	0,01	2700	27	0,01	2700	27
		сахар	0,02	510	10,2	0,02	510	10,2	0,02	510	10,2
мед	10 гр 1 шт	мед	0,01	2700	27	0,01	2700	27	0,01	2700	27
хлеб ржано-пшеничный	20/30/40		0,02	351	7,02	0,03	351	10,53	0,04	351	14,04
<b>СТОИМОСТЬ</b>											

**1 неделя, 4-ый день**

Ас мәзірі / Меню	Выход/гр.	Ингредиенты	6 (7)-10 лет			11-14 лет			15-18 лет		
			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
суп гороховый с говядиной	200/230/250	горох	0,02	250	5	0,03	250	7,5	0,04	250	10
		картофель	0,066	200	13,2	0,08	165	13,2	0,09	165	14,85
		морковь	0,011	145	1,595	0,015	145	2,175	0,02	145	2,9
		лук репчатый	0,01	150	1,5	0,015	110	1,65	0,025	110	2,75
		говяина на кости	0,05	2400	120	0,06	2400	144	0,07	2400	168
		масло растительное	0,005	972	4,86	0,007	972	6,804	0,008	972	7,776
котлеты рыбные с соусом	80/90/100	бульон	0,141	0	0	0,0176	0	0	0,018	0	0
		минтай	0,112	1450	162,4	0,14	1450	203	0,16	1450	232
		хлеб	0,01	351	3,51	0,012	351	4,212	0,015	351	5,265
		молоко	0,015	293	4,395	0,018	293	5,274	0,019	293	5,567
		яйцо куриное	0,002	1000	2	0,002	1000	2	0,002	1000	2
		лук репчатый	0,016	150	2,4	0,02	150	3	0,028	150	4,2
		соль	0,001	68	0,068	0,001	68	0,068	0,002	68	0,136
		сухари панировочные	0,008	700	5,6	0,001	700	0,7	0,002	700	1,4
		масло растительное	0,004	972	3,888	0,005	972	4,86	0,006	972	5,832
		мука	0,01	250	2,5	0,012	250	3	0,015	250	3,75
		томатная паста	0,02	760	15,2	0,025	760	19	0,028	760	21,28
		морковь	0,02	145	2,9	0,025	145	3,625	0,03	145	4,35
		лук репчатый	0,005	150	0,75	0,006	150	0,9	0,007	150	1,05
		сахар	0,003	543	1,629	0,004	543	2,172	0,004	543	2,172
гарнир картофельное пюре	100/130/150	картофель	0,16	200	32	0,24	200	48	0,29	200	58
		молоко	0,02	293	5,86	0,03	293	8,79	0,04	293	11,72
		масло сливочное	0,006	2514	15,084	0,01	2514	25,14	0,012	2514	30,168
Булочка домашняя	50, 1 шт	мука	0,0382	250	9,55	0,0382	250	9,55	0,0382	250	9,55
		сахар	0,015	510	7,65	0,015	510	7,65	0,015	510	7,65
		маргарин	0,008	1000	8	0,008	1000	8	0,008	1000	8
		соль	0,001	68	0,068	0,001	68	0,068	0,001	68	0,068
		дрожжи	0,001	1370	1,37	0,001	1370	1,37	0,001	1370	1,37
		молоко	0,0182	293	5,3326	0,0182	293	5,3326	0,0182	293	5,3326
сок натуральный	200/200/200	сок	0,2	650	130	0,2	650	130	0,2	650	130
хлеб ржано-пшеничный	20/30/40		0,02	351	7,02	0,03	351	10,53	0,04	351	14,04
<b>СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ</b>											









## 2 неделя, 3-ий день

Ас мәзірі / Меню	Выход/гр.	Ингредиенты	6 (7)-10 лет			11-14 лет			15-18 лет		
			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
Суп рисовый с мясом говядины	200/230/250	картофель	0,086	200	17,2	0,108	200	21,6	0,11	200	22
		рис	0,005	430	2,15	0,006	430	2,58	0,007	430	3,01
		морковь	0,01	145	1,45	0,013	145	1,885	0,016	145	2,32
		лук репчатый	0,01	150	1,5	0,013	150	1,95	0,016	150	2,4
		масло растительное	0,005	972	4,86	0,006	972	5,832	0,007	972	6,804
		соль	0,001	68	0,068	0,001	68	0,068	0,001	68	0,068
		говядина на кости	0,03	2400	72	0,04	2400	96	0,05	2400	120
Биточки мясные с соусом с соусом	80/90/100	говядина	0,112	2600	291,2	0,14	2600	364	0,16	2600	416
		мука пшеничная	0,01	250	2,5	0,012	250	3	0,015	250	3,75
		яйцо куриное	0,015	1000	15	0,018	1000	18	0,02	1000	20
		хлеб	0,002	351	0,702	0,002	351	0,702	0,002	351	0,702
		масло сливочное	0,016	2514	40,224	0,02	2514	50,28	0,02	2514	50,28
		соль	0,001	68	0,068	0,001	68	0,068	0,001	68	0,068
		перец черный	0,008	6600	52,8	0,001	6600	6,6	0,001	6600	6,6
		мука пшеничная	0,004	250	1	0,005	250	1,25	0,006	250	1,5
		морковь	0,01	145	1,45	0,012	145	1,74	0,015	145	2,175
		лук репчатый	0,02	150	3	0,025	150	3,75	0,035	150	5,25
		сахар	0,02	510	10,2	0,025	510	12,75	0,025	510	12,75
		томатная паста	0,005	760	3,8	0,006	760	4,56	0,007	760	5,32
		Каша пшеничная	100/130/150	крупа пшеничная	0,05	250	12,5	0,06	250	15	0,07
масло сливочное	0,004			2514	10,056	0,005	2514	12,57	0,006	2514	15,084
Ватрушка с творогом	75	мука	0,0382	250	9,55	0,0382	250	9,55	0,0382	250	9,55
		сахар	0,015	510	7,65	0,015	510	7,65	0,015	510	7,65
		маргарин	0,008	1000	8	0,008	1000	8	0,008	1000	8
		соль	0,001	68	0,068	0,001	68	0,068	0,001	68	0,068
		дрожжи	0,001	1370	1,37	0,001	1370	1,37	0,001	1370	1,37
		творог	0,03	1542	46,26	0,03	1542	46,26	0,03	1542	46,26
		ванилин	0,0001	3200	0,32	0,001	3200	3,2	0,001	3200	3,2
		молоко	0,0182	293	5,3326	0,0182	293	5,3326	0,0182	293	5,3326
Чай с лимоном	200/200/200	чай	0,002	1200	0,0024	0,002	1200	0,0024	0,002	1200	0,0024
		лимон	0,012	1200	0,0144	0,012	1200	0,0144	0,012	1200	0,0144
		сахар	0,015	510	0,00765	0,015	510	0,00765	0,015	510	0,00765
хлеб ржано-пшеничный	20/30/40	хлеб	0,02	351	7,02	0,03	351	10,53	0,04	351	14,04
<b>СТОИМОСТЬ</b>											



