



17 ҚЫРКҮЙЕК

1-4 сыныптар (тегін мәзір)

№ п/п	Тағамдар атауы	Масса	Ккал	Бағасы
1	Сыыр етінен палау	200	325,6	
2	Қияр мен қырыққабат салаты	60	77,6	
3	Жеміс жидек киселі	200	101,2	
4	Нан	20	76,2	
	Барлығы күніне		580,6	
	Қолма-қол ақшаға			

Әлеуметтік мәзір

№ п/п	Тағамдар атауы	Шығу	Ккал	Бағасы
1	Қияр мен қырыққабат салаты	60/80/100	100,85	
2	Рассольник сыыр етінен	200/230/250	178	
3	Сыыр етінен палау	200/230/250	325,6	
4	Бал	10	32,8	
5	Жеміс жидек киселі	200	101,2	
6	Нан	20/30/40	76,2	
	Барлығы күніне		814,65	

Еркін мәзір

№ п/п	Тағамдар атауы	Шығу	Ккал	Бағасы
1	Арпа ботқасы	200	158,6	180
2	Голубцы	100	115,9	330
3	Картоп езбесі	150	126	170
4	Қант қосылған мектеп қара шайы	200	56	70
5	Пакеттелген қант қосылған қара шай	200	56	60
6	Қант қосылған қара шай сүтпен	200	86	100
7	Үй тоқаштары	50	111,2	75
8	Үй тоқаштары	100	222,4	150
9	Кондитерлік салмасы бар тоқаштар	100	562,9	200
10	Орамжалпырақ баліші	70	296,1	180
11	Самса	120	272	270
12	Қара бидай наны	20	50,8	10

5-11 сыныптарға арналған ас-мәзірі

№ п/п	Тағамдар атауы	Шығу	Ккал	Бағасы
1	Сыыр етінен палау	200	325,6	
2	Қант қосылған қара шай	200	101,2	
3	Қара бидай наны	40	76,2	
	Барлығы күніне		503	

Зав. производством: