



## 19 ҚЫРКҮЙЕК

### 1-4 сыныптарға арналған ас-мәзірі

№ п/п	Тағамдар атауы	Масса порц.,гр	Ккал	Бағасы
1	Сиыр етінен бұршақ сорпасы	200	228,1	
2	Үй тоқаштары	50	262,9	
3	Шырын	200	92	
4	Нан	20	76,2	
	<b>Барлығы күніне</b>		<b>659,2</b>	

### Әлеуметтік мәзір

№ п/п	Тағамдар атауы	Шығу	Ккал	Бағасы
1	Сиыр етінен бұршақ сорпасы	200/230/250	228,1	
2	Балық котлеті	80/90/100	258,9	
3	Картоп езбесі	100/120/150	88,2	
4	Шырын	200	92	
5	Үй тоқашы	50	262,9	
6	Нан	20/30/40	76,2	
	<b>Барлығы күніне</b>		<b>1006,3</b>	

### Еркін мәзір

№ п/п	Тағамдар атауы	Шығу	Ккал	Бағасы
1	Макарон қосылған сүттен тағамдар	200	129,2	<b>180</b>
2	Бұқтырылған тауық	100	290,5	<b>330</b>
3	Картоп езбесі	150	80,5	<b>170</b>
4	Қант қосылған қара шай	200	56	<b>70</b>
5	Пакеттелген қара шай	200	56	<b>60</b>
6	Қант қосылған сүт шай	200	86	<b>100</b>
7	күнжітпен үй тоқаштары	50	343,35	<b>75</b>
8	күнжітпен үй тоқаштары	100	686,7	<b>150</b>
9	Кондитерлік салмасы бар тоқаш	100	562,9	<b>200</b>
10	Картоп қосылған бәліш	70	287,1	<b>180</b>
11	Самса етпен	120	300	<b>270</b>
12	Қара бидай наны	20	50,8	<b>10</b>

### 5-11 сыныпта оқитындарға арналған ас-мәзірі

№ п/п	Тағамдар атауы	Шығу	Ккал	Бағасы
1	Балық котлеті	80	258,9	
2	Картоп езбесі	100	286	
3	Қант қосылған қара шай	200	101,2	
4	Қара бидай наны	20	76,2	
	<b>Барлығы күніне</b>		<b>722,3</b>	

Зав. производством: