



20 ҚЫРКҮЙЕК

1-4 сыныптарға арналған ас-мәзірі (тегін мәзір)

№ п/п	Тағамдар атауы	Масса порц.,гр	ккал	бағасы
1	Шницель ет тұздықпен	80/30	450,6	
2	Қарақұмық ботқасы	100	138,2	
3	Кепкен жемістен компот	200	101,2	
4	Нан	20	76,2	
	Барлығы күніне		766,2	

Әлеуметтік мәзір

№ п/п	Барлығы күніне	шығу	Ккал	бағасы
1	Ши орамжапырақ пен сиыр етінен	200/230/250	173,5	
2	Шницель ет тұздықпен	80/90/100	450,6	
3	Қарақұмық ботқасы	100/120/150	138,2	
4	Кепкен жемістен компот	200	101,2	
5	Бал	10	32,8	
6	Нан	20/30/40	76,2	
	Барлығы күніне		972,5	

Еркін мәзір

№ п/п	Тағамдар атауы	шығу	Ккал	бағасы
1	Сұлы ботқасы	200	349,6	180
2	Француз тағамы сиыр етінен	200	273,8	500
3	Қант қосылған мектеп шайы	200	56	60
4	Пакеттелген қара шай	200	56	60
5	Сүт қосылған қара шай	200	86	100
6	Мак қосылған тоқаш	50	297,05	75
7	Мак қосылған тоқаш	100	594,1	150
8	Кондитерлік салмасы бар тоқаштар	100	562,9	180
9	Қырыққабат салмасы бар бәліш	70	296,1	180
10	Самса	120	272	270
11	Қара бидай наны	20	50,8	10

5-11 сыныптарға арналған ас-мәзірі

№ п/п	Тағамдар атауы	шығу	Ккал	бағасы
1	Шницель ет тұздықпен	80/30	450,6	
2	Қарақұмық ботқасы	100	80,5	
3	Қант қосылған қара шай	200	101,2	
4	Нан	20	76,2	
	Барлығы күніне		708,5	

Зав. производством: