



Перспективное свободное меню СОШ №39 г.Павлодар на 2024 учебный год

1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена
1 день			
1	Салат из свежих овощей	100	150
2	Суп лапша домашняя с курицей	250	250
3	Голубцы	100	330
4	Биточки куриные	100/30	330
5	Картофельное пюре	150	150
6	Булка с маком	100	120
7	Самса	100	250
8	Кекс с изюмом	75	120
9	Кисель фруктовый	200	100
10	Вода негазированная	0,5	170
11	Чай с сахаром	200	60
12	Сок плодово-ягодный	200	150
2 день			
1	Салат из моркови	100	150
2	Рассольник с мясом	250	250
3	Лагман	250	500
4	Котлета говяжья	100/30	330
5	Картофельное пюре	150	150
6	Булка с корицей	100	120
7	Пирожок с капустой	100	160
8	Корж молочный	80	120
9	Компот из сухофруктов	200	120
10	Вода негазированная	0,5	170
3 день			
1	Салат из свеклы	100	150
2	Суп крестьянский с мясом	250	250
3	Азу по-татарски	250	500
4	Тефтели говяжьи	100/30	330
5	Картофельное пюре	150	150
6	Булка с кунжутом	100	120
7	Сосиска в тесте	120	200
8	Кекс с маком	75	120
9	Чай с сахаром	200	60
10	Вода негазированная	0,5	170
11	Сок плодово-ягодный	200	150
4 день			
1	Салат из свежей капусты	100	150
2	Суп гороховый с мясом	250	250
3	Гуляш куриный	250	330
4	Минтай в сметанном соусе	100/30	330
5	Капуста тушенная	150	150
6	Картофельное пюре	150	150
7	Пирожок с картофелем	100	160

8	Кекс с изюмом	75	120
9	Булка домашняя	100	120
10	Сок плодово-ягодный	200	150
11	Кисель фруктовый	200	100
12	Вода негазированная	0,5	170
13	Чай с сахаром	200	60
5 день			
1	Картофель по деревенски	250	500
2	Салат из моркови	100	150
3	Щи из свежей капусты с мясом	250	220
4	Гуляш говяжий	100/30	350
5	Пирожок с рисом, с мясом	100	170
6	Булка с маком	100	120
7	Корж молочный	80	120
8	Чай с лимоном	200	100
9	Чай с сахаром	200	60
10	Компот из сухофруктов	200	120
11	Вода негазированная	0,5	170

ИП СМАИЛОВА



Утверждаю
 Руководитель СОШ № 39
 Ахмадова З.Д.



Перспективное свободное меню СОШ №39 г.Павлодар на 2024 учебный год

2 неделя

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена
1 день			
1	Салат из свеклы	100	150
2	Суп овощной с мясом	250	250
3	Мясо по- французски	250	500
4	Булка с маком	100	120
5	Пирожок с картофелем	100	160
6	Кекс с изюмом	75	120
7	Хачапури с сыром	120	250
8	Чай с сахаром	200	60
9	Вода негазированная	0,5	170
10	Компот из сухофруктов	200	120
2 день			
1	Салат из моркови	100	150
2	Суп рисовый с мясом	250	250
3	Картофельное пюре	150	150
4	Котлета с начинкой	100/30	330
5	Булка домашняя	100	120
6	Сосиска в тесте	100	200
7	Корж молочный	80	120
8	Пирожок с рисом, с мясом	100	170
9	Вода негазированная	0,5	170
10	Чай с лимоном	200	100
11	Кисель фруктовый	200	100
12	Сок плодово-ягодный	200	150
3 день			
1	Салат витаминный	100	150
2	Суп рыбный из минтая	250	250
3	Манты	60	130
4	Картофельное пюре	150	150
5	Булка с посыпкой	100	120
6	Самса с мясом	100	250
7	Чай с сахаром	100	60
8	Чай с молоком	100	100
9	Вода негазированная	0,5	170
10	Кисель	200	100
4 день			
1	Салат из свежей капусты	100	150
2	Суп вермишелевый с мясом	250	250
3	Минтай в белом соусе	100	330
4	Рис припущенный	150	150
5	Мясо с овощами	100	350
6	пирожок с картофелем	100	160
7	Сосиска в тесте	100	200
8	Булка с маком	100	120

9	Компот из сухофруктов		
10	Вода негазированная	200	120
11	Чай с сахаром	0,5	170
		200	60
5 день			
1	Салат из моркови с огурцом	100	150
2	Борщ из свежей капусты с мясом	250	250
3	Картофель по - деревенски	250	500
4	Самса с курицей	100	250
5	Корж молочный	80	120
6	Булка с корицей	100	120
7	Булка с посыпкой	100	120
8	Чай с сахаром	200	60
9	Кисель	200	100
10	Чай с молоком	200	100
11	Вода негазированная	0,5	170

ИП СМАИЛОВА

