

30 ҚЫРКҮЙЕК



1-4 сыныптар(тегін)

№ п/п	Тағамдар атауы	Масса	Калл		Бағасы
1	Тауық етімен вермешель сорпасы	200		142	
2	Алма	200		328,9	
3	Қант қосылған қара шай	200		56	
4	Нан	20		76,2	
	Барлығы күніне			603,1	

Әлеуметтік мәзір

№ п/п	Тағамдар атауы	Шығу	Ккал	Бағасы
1	Тауық етімен вермешель сорпасы	200/230/250		142
2	Сиыр етінен үй қуырдағы	200/230/250		376,6
3	Қант қосылған қара шай	200		89,1
4	Алма	200		94
5	Нан	20/30/40		76,2
	Барлығы күніне			777,9

Еркін мәзір

№ п/п	Тағамдар атауы	Шығу	Ккал	Бағасы
1	Сүтті ботқа	200	158,6	180
2	Татарша азу	200	320	500
3	Тауық етінен бестроганов	80/100	245,1	330
4	Бұршақ еzbесі	100/150	259,46	170
5	Қант қосылған қара шай	200	56	70
6	Пакеттелген қара шай	200	56	60
7	Қант қосылған сүт шай	200	86	100
8	"Веснушка" тоқашы	50	329,15	75
9	"Веснушка" тоқашы	100	658,3	150
10	Кондитерлік салмасы бар тоқаш	100	562,9	200
11	Картоп ezbесімен бәліш	70	287,1	180
12	Самса етпен	120	300	270
13	Қара бидай наны	20	50,8	10

5-11 сынып оқушыларына арналған мәзір

№ п/п	Тағамдар атауы	Шығу	Ккал	Бағасы
1	Сиыр етінен үй қуырдағы	200	376,6	
2	Қант қосылған қара шай	200	101,2	
3	Нан	20	76,2	
	Барлығы күніне		554	

Зав. производством: