



15 Қазан

1-4 сыныптар (тегін мәзір)

№ п/п	Тағамдар атауы	Масса	Калл	Бағасы
1	Сиыр етінен палау	200	325,6	
2	Қияр мен қырыққабат салаты	60	77,6	
3	Жеміс жидек киселі	200	101,2	
4	Нан	20	76,2	
	<b>Барлығы күніне</b>		<b>580,6</b>	
	Қолма-қол ақшаға			

Әлеуметтік мәзір

№ п/п	Тағамдар атауы	Шығу	Ккал	Бағасы
1	Қияр мен қырыққабат салаты	60/80/100	100,85	
2	Рассольник сиыр етінен	200/230/250	178	
3	Сиыр етінен палау	200/230/250	325,6	
4	Бал	10	32,8	
5	Жеміс жидек киселі	200	101,2	
6	Нан	20/30/40	76,2	
	<b>Барлығы күніне</b>		<b>814,65</b>	

Еркін мәзір

№ п/п	Тағамдар атауы	Шығу	Ккал	Бағасы	
1	Арпа ботқасы		200	158,6	180
2	Голубцы		100	115,9	330
3	Картоп еzbесі		150	126	170
4	Қант қосылған мектеп қара шайы		200	56	70
5	Пакеттелген қант қосылған қара шай		200	56	60
6	Қант қосылған қара шай сүтпен		200	86	100
7	Үй тоқаштары		50	111,2	75
8	Үй тоқаштары		100	222,4	150
9	Кондитерлік салмасы бар тоқаштар		100	562,9	200
10	Орамжапырақ бәліші		70	296,1	180
11	Самса		120	272	270
12	Қара бидай наны		20	50,8	10

5-11 сыныптарға арналған ас-мәзірі

№ п/п	Тағамдар атауы	Шығу	Ккал	Бағасы
1	Сиыр етінен палау		200	325,6
2	Қант қосылған қара шай		200	101,2
3	Қара бидай наны		40	76,2
	<b>Барлығы күніне</b>			<b>503</b>

Зав. производством: