



Меню на 01 ОКТЯБРЯ 2024 года

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Плов из мяса говядины	200	325,6	
2	Салат из капусты со свежим огурцом	60	77,6	
3	Кисель плодово-ягодный	200	102,6	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		582	

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Салат из капусты со свежим огурцом	60/80/100	107,4	
2	Рассольник с мясом говядины	200/230/250	107,4	
3	Плов из мяса говядины	200/230/250	325,6	
4	Мед	10	32,8	
5	Кисель плодово-ягодный	200	102,6	
6	Хлеб	20/30/40	76,2	
	Итого за день		752	

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная ячневая	200	158,6	180
2	Голубцы	100	115,9	330
3	Картофельное пюре	150	126	150
4	Чай черный с сахаром школьный	200	56	60
5	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	60
6	Чай с молоком, сахаром	200	86	100
7	Булочка домашняя	50	111,2	75
8	Булочка домашняя	100	222,4	150
9	Булочка с кондитерской начинкой	100	562,9	200
10	Пирожки с капустой	70	296,1	200
11	Самса	120	272	280
12	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	10

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Плов из мяса говядины	200	325,6	
2	Чай черный с сахаром	200	101,2	
3	Хлеб ржано-пшеничный	40	76,2	
	Итого за день		503	

Зав. производством:



Меню на 02 ОКТЯБРЯ 2024 года

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Филе куриное с овощами	100	225,7	
2	Макароны	100	93,5	
3	Чай с лимоном	200	62,7	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		458,1	

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп крестьянский с говядиной	200/230/250	212,5	
2	Филе куриное с овощами	100/120/150	225,7	
3	Макароны	100/120/150	93,5	
4	Чай с лимоном	200	62,7	
5	Мед	10	32,8	
6	Хлеб	20/30/40	76,2	
	Итого за день		703,4	

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная рисовая	200	158,6	180
2	Манты	60	105,6	130
3	Чай черный с сахаром школьный	200	56	60
4	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	60
5	Чай с молоком, сахаром	200	86	100
6	Булочка дорожная	50	175,9	75
7	Булочка дорожная	100	351,8	150
8	Булочка с кондитерской начинкой	100	562,9	200
9	Сосиска в тесте	100	522,4	280
10	Самса с курой	120	266,4	280
11	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	10

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Филе куриное с овощами	100	225,7	
2	Макароны	100	93,5	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	76,2	
	Итого за день		496,6	

Зав. производством:

Утверждаю
КГУ "СОШ № 27"
г. Павлодар
Руководитель



Меню на 03 ОКТЯБРЯ 2024 года

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп гороховый с мясом говядины	200	228,1	
2	Булочка домашняя (пряник печенье)	50	262,9	
3	Сок натуральный	200	92	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		659,2	

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп гороховый с говядиной	200/230/250	228,1	
2	Котлета рыбная	80/90/100	258,9	
3	Картофельное пюре	100/120/150	153,7	
4	Сок натуральный	10	92	
5	Булочка домашняя	200	262,9	
6	Хлеб	20/30/40	76,2	
	Итого за день		1071,8	

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп молочный с макаронными изд.	200	129,2	180
2	Кура запеченная	100	290,5	330
3	Картофельное пюре	150	80,5	150
4	Чай черный с сахаром школьный	200	56	60
5	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	60
6	Чай с молоком, сахаром	200	86	100
7	Булочка с кунжутом	50	343,35	75
8	Булочка с кунжутом	100	686,7	150
9	Булочка с кондитерской начинкой	100	562,9	200
10	Пирожки с картофелем	70	287,1	200
11	Самса с мясом	120	300	280
12	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	10

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Котлета рыбная	80/90/100	258,9	
2	Картофельное пюре	100	286	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	76,2	
	Итого за день		722,3	

Зав. производством:



Меню на 04 ОКТЯБРЯ 2024 года

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Шницель мясной с соусом	80/30	450,6	
2	Каша гречневая	100	138,2	
3	Компот их сухофруктов	200	101,2	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		766,2	

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Щи из свежей капусты с мясом говядины	200/230/250	173,5	
2	Шницель мясной с соусом	80/90/100	450,6	
3	Каша гречневая	100/120/150	138,2	
4	Компот их сухофруктов	200	101,2	
5	Мед	10	32,8	
6	Хлеб	20/30/40	76,2	
	Итого за день		972,5	

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная овсяная	200	349,6	180
2	Мясо по-французски (фарш говядина)	200	273,8	500
3	Чай черный с сахаром школьный	200	56	60
4	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	60
5	Чай с молоком, сахаром	200	86	100
6	Булочка с маком	50	297,05	75
7	Булочка с маком	100	594,1	150
8	Булочка с кондитерской начинкой	100	562,9	200
9	Пирожки с капустой	70	296,1	200
10	Самса	120	272	280
11	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	10

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Шницель мясной с соусом	80/30	450,6	
2	Каша гречневая	100	80,5	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	хлеб	20	76,2	
	Итого за день		708,5	

Зав. производством:

Меню на 07 ОКТЯБРЯ 2024 года

1-4 классы (бесплатное питание)



№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Тефтели мясные с соусом	80/30	285,2	
2	Каша гречневая	100	138,2	
3	Компот из свежих яблок	200	118,8	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		618,4	

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп овощной с мясом говядины	200/230/250	199,8	
2	Тефтели мясные с соусом	80/90/100	258,2	
3	Каша гречневая	100/120/150	138,2	
4	Компот из свежих яблок	200	118,8	
5	Мед	10	32,8	
6	Хлеб	20/30/40	76,2	
	Итого за день		824	

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная пшенная с маслом	200/250	157,5	180
2	Жаркое по-домашнему	250	328,9	500
3	Чай черный с сахаром школьный	200	56	60
4	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	60
5	Чай с молоком, сахаром	200	86	100
6	Булочка "Веснушка"	50	329,15	75
7	Булочка "Веснушка"	100	658,3	150
8	Булочка с кондитерской начинкой	100	562,9	200
9	Сосиска в тесте	100	522,4	280
10	Самса с курой	120	266,4	280
11	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	10

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Тефтели мясные с соусом	80/20	258,2	
	Каша гречневая	100	138,2	
2	Чай черный с сахаром	200	101,2	
3	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		573,8	

Зав. производством:



Меню на 08 ОКТЯБРЯ 2024 года

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Котлета куриная с соусом	80/20	237,6	
2	Макароны отварные	100	93,5	
3	Кисель	200	89,1	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		496,4	

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп.рыбный из минтая	200/230/250	118,7	
2	Салат витаминный на р/м	60	74,4	
3	Котлета куриная с соусом	80/90/100	237,6	
4	макароны отварные	100/120/150	93,5	
5	Кисель	200	89,1	
6	Мед	10	32,8	
7	Хлеб	20/30/40	76,2	
	Итого за день		689,5	

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная овсяная	200	349,6	180
2	Перец фаршированный	100	273,8	330
3	Каша гречневая	100/150	66	150
4	Чай черный с сахаром школьный	200	56	60
5	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	60
6	Чай с молоком, сахаром	200	86	100
7	Булочка дорожная	50	175,9	75
8	Булочка дорожная	100	351,8	150
9	Булочка с кондитерской начинкой	100	562,9	200
10	Пирожки с капустой	100	296,1	200
11	самса	120	272	280
12	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	10

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Котлета куриная с соусом	80/20	237,6	
2	макароны отварные	100	93,5	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	76,2	
	Итого за день		508,5	450

Зав. производством:



Меню на 09 ОКТЯБРЯ 2024 года

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп рисовый с мясом говядины	200	145,8	
2	Булочка дорожная (пряник печенье)	50	295	
3	Чай с лимоном	200	64,6	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		581,6	

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп рисовый с мясом говядины	200/230/250	145,8	
2	Биточки мясные с соусом	80/90/100	522,3	
3	Каша пшеничная	100/120/150	121,6	
4	Ватрушка с творогом	75	406,3	
5	Чай с лимоном	200	64,6	
6	хлеб	20/30/40	76,2	
	Итого за день		1336,8	

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная рисовая	200	158,6	180
2	Плов из говядины	250	337	500
3	Чай черный с сахаром школьный	200	56	60
4	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	60
5	Чай с молоком, сахаром	200	86	100
6	Булочка домашняя	50	111,2	75
7	Булочка домашняя	100	222,4	150
8	Булочка с кондитерской начинкой	100	562,9	200
9	Пирожки с картофелем	100	287,1	200
10	Самса с мясом	120	300	280
11	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	10

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Биточки мясные с соусом	80/30	522,3	
	Каша пшеничная	100	121,6	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	76,2	
	Итого за день		821,3	

Зав. производством:



Меню на 10 ОКТЯБРЯ 2024 года

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Жаркое с мясом говядины	200	376,6	
2	Огурцы нарезка	30	77,6	
3	Чай черный с сахаром	200	102,6	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		633	

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп вермешелевый с мясом говядины	200/230/250	129,4	
2	Огурцы нарезка	60/80/100	77,6	
3	Жаркое с мясом говядины	200	376,6	
4	Чай школьный	200	102,6	
5	хлеб	20/30/40	76,2	
	Итого за день		762,4	

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная манная	200	54,6	180
2	Манты	60	105,6	130
3	Чай черный с сахаром школьный	200	56	60
4	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	60
5	Чай с молоком, сахаром	200	86	80
6	Булочка с кунжутом	50	343,35	75
7	Булочка с кунжутом	100	686,7	150
8	Булочка с кондитерской начинкой	100	562,9	200
9	Сосиска в тесте	100	522,4	280
10	Самса с курой	120	266,4	280
11	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	10

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Жаркое с мясом говядины	200	376,6	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	76,2	
	Итого за день		554	

Зав. производством:



Меню на 11 ОКТЯБРЯ 2024 года

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Борщ с мясом курицы	200	221,8	
2	Чай черный с сахаром	200	102,6	
3	Булочка домашняя (пряник печенье)	50	264,2	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		664,8	

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Борщ с мясом курицы	200/230/250	221,8	
2	Плов из мяса говядины	200/230/250	325,6	
3	Чай черный с сахаром	200	102,6	
5	Булочка домашняя	50	264,2	
6	Хлеб	20/30/40	76,2	
	Итого за день		990,4	

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп молочный с макаронными изд.	200	129,2	180
2	Капуста тушеная с мясом	250	361,7	500
3	Картофельное пюре	150	80,5	150
4	Чай черный с сахаром школьный	200	56	60
5	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	60
6	Чай с молоком, сахаром	200	86	100
7	Булочка	50	297,05	75
8	Булочка	100	594,1	150
9	Булочка с кондитерской начинкой	100	562,9	200
10	Пирожки с картофелем	100	287,1	200
11	Самса с мясом	120	300	280
12	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	10

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Плов из мяса говядины	200	325,6	
3	Чай черный с сахаром	200	56	
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	76,2	
	Итого за день		457,8	

Зав. производством: