



18 Қазан

1-4 сыныптарға арналған ас-мәзірі (тегін мәзір)

| № п/п | Тағамдар атауы | Масса порц.,гр | ккал | бағасы |
|-------|------------------------|----------------|--------------|--------|
| 1 | Шницель ет тұздықпен | 80/30 | 450,6 | |
| 2 | Қарақұмық ботқасы | 100 | 138,2 | |
| 3 | Кепкен жемістен компот | 200 | 101,2 | |
| 4 | Нан | 20 | 76,2 | |
| | Барлығы күніне | | 766,2 | |

Әлеуметтік мәзір

| № п/п | Барлығы күніне | шығу | Ккал | бағасы |
|-------|---------------------------------|-------------|--------------|--------|
| 1 | Шци орамжапырақ пен сиыр етінен | 200/230/250 | 173,5 | |
| 2 | Шницель ет тұздықпен | 80/90/100 | 450,6 | |
| 3 | Қарақұмық ботқасы | 100/120/150 | 138,2 | |
| 4 | Кепкен жемістен компот | 200 | 101,2 | |
| 5 | Бал | 10 | 32,8 | |
| 6 | Нан | 20/30/40 | 76,2 | |
| | Барлығы күніне | | 972,5 | |

Еркін мәзір

| № п/п | Тағамдар атауы | шығу | Ккал | бағасы |
|-------|----------------------------------|------|--------|--------|
| 1 | Сұлы ботқасы | 200 | 349,6 | 180 |
| 2 | француз тағамы сиыр етінен | 200 | 273,8 | 500 |
| 3 | Қант қосылған мектеп шайы | 200 | 56 | 60 |
| 4 | Пакеттелген қара шай | 200 | 56 | 60 |
| 5 | Сүт қосылған қара шай | 200 | 86 | 100 |
| 6 | Мақ қосылған тоқаш | 50 | 297,05 | 75 |
| 7 | Мақ қосылған тоқаш | 100 | 594,1 | 150 |
| 8 | Кондитерлік салмасы бар тоқаштар | 100 | 562,9 | 180 |
| 9 | Қырыққабат салмасы бар бәліш | 70 | 296,1 | 180 |
| 10 | Самса | 120 | 272 | 270 |
| 11 | Қара бидай наны | 20 | 50,8 | 10 |

5-11 сыныптарға арналған ас-мәзірі

| № п/п | Тағамдар атауы | шығу | Ккал | бағасы |
|-------|------------------------|-------|--------------|--------|
| 1 | Шницель ет тұздықпен | 80/30 | 450,6 | |
| 2 | Қарақұмық ботқасы | 100 | 80,5 | |
| 3 | Қант қосылған қара шай | 200 | 101,2 | |
| 4 | Нан | 20 | 76,2 | |
| | Барлығы күніне | | 708,5 | |

Зав. производством: