

«УТВЕРЖДАЮ»
 КГУ «СОШ им. М. Ауэзова города Павлодара»
 отдела образования города Павлодара,
 управления образования Павлодарской области
 руководитель  Г.Топанова




АС МӘЗІРІ МЕНЮ

14.10.24.

1 неделя

Салат	Овощной	50	75	Удешевленные обеды: <i>шк/обед</i>		
				Суп дом лапша курин 250 гр.	220	250
сүттік тағамы молочное	Йогурт питьевой	200	220	Хлеб 20 гр	10	10
	Каша молочная манная	200-250	250	Чай с сахаром 200 гр.	60	60
1 – ас 1 - блюдо	Суп Дом лапша с мясом курицы	200-250	220-250		290	320
	Борщ с мяс говяд	200-250	220-250	Буфет		
2 – ас 2 - блюдо	Обед:			Булочка 90 гр.		150
	Жаркое с мясом говядины	200-250	500-550	Чай с сахаром 200 гр.	60	110
	Котлета из курицы	80-100	330-350	Свободное меню: <i>шк/обед</i>		
	Тефтеля с мяс гов	80-100	380-350.	Котлета курин. 100 гр.		350
				Макароны 150 гр.		150
	Гарнир:			Чай 200 гр.		60
	Гречка	100-150	130-150	Хлеб 20 гр.		10
Макароны	100-150	130-150		450	540	
жинақтылық тағамы комплексный обед	Выход блюд грамм					
	для детей с 1-4 классы	6-10 лет	для детей из мос и детей сирот	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Суп дом лапша из мяса курицы	200	Суп дом лапша из мяса курицы	200	230	250
	Яблоко	150	Жаркое с мясом говяд	200	230	250
	Хлеб	20	Яблоко	150	170	200
	Чай черный	200	Чай черный	200	200	200
			Хлеб	20	30	40
	Калорийность, ккал	788,8	Калорийность, ккал	823,1	860,03	985,06
Цена	423,21	Цена			672,32	

Мед. раб.: 

Зав. столовой: 

«УТВЕРЖДАЮ»
 КГУ «СОШ им. М. Ауэзова города Павлодара»
 отдела образования города Павлодара,
 управления образования Павлодарской области
 руководитель Г.Топанова

АС МӘЗІРІ МЕНЮ

15.10.24.

1 неделя

Салат	Салат из капусты с огурцом	50	75	Удешевленные обеды: <i>шк. обед</i>		
				Суп горох. 250 гр.	220	250
сүттік тағамы молочное	Бифидок фруктовый	200	200	Хлеб 20 гр.	10	10
	Каша молочная рисовая	200-250	250	Чай 200 гр.	60	60
1 – ас 1 – блюдо	Суп Рассольник с мясом говядины	200-250	220-250			
	Суп Гороховый с мясом говядины	200-250	220-250	Буфет		
2 – ас 2 - блюдо	Обед:			Булочка 90 гр.		150
	Биточки из мяса курицы (по венски)	80-100	330-350	Чай с сахаром 200 гр.	60	210
	Мясо по французски	200-250	500-550	Свободное меню: <i>шк. обед</i>		
	Плов из мяса гов.	200-250	500-550	Биточки 100 гр.		350
	Гарнир:			Картоф. пюре 150 гр.		150
	Пшено	100-150	130-150	Хлеб 20 гр.		10
	Картоф. Пюре	100-150	130-150	Чай 200 гр.		60
жинақтылық тағамы комплексный обед	Выход блюд грамм					
	для детей с 1-4 классы	6-10 лет	для детей из мос и детей сирот	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Плов из мяса говяд.	200	Рассольник из мяс гов	200	230	250
	Хлеб	20	Плов из мяса говяд.	200	230	250
	Кисель	200	Хлеб	20	30	40
	Салат из капусты с огурцом	60	Салат из капусты с огурцом	60	80	100
			Кисель	200	200	200
			Мед	10	10	10
	Калорийность, ккал	411,8	Калорийность, ккал	462,11	536,07	598,9
Цена	423,21	Цена			672,32	

Мед. раб.: Мед

Зав. столовой: АДАН




АС МӘЗІРІ МЕНЮ

16.10.24.

1 неделя

Салат	Здоровье	50	75	Удешевленные обеды: <i>шк.обед</i>		
				Суп Крестьянский 250 гр.	220	250
сүттік тағамы молочное	Каша геркулес	200	200	Хлеб 20 гр.	10	10
	Йогурт питьевой	200	200	Чай 200 гр.	60	60
1 – ас 1 – блюдо	Суп Крестьянский из мяса говяд	200-250	220-250		290	320
	Борщ из мяса гов.	200-250	220-250	Буфет		
2 – ас 2 - блюдо	Обед:			Булочка 90 гр.		150
	Тефтеля из мяса гов	80-100	330-350	Чай с сахаром 200 гр.		60
	Филе куриное с овощами	100-150	330-350			210
	Вареники с картоф.	200-250	400-450	Свободное меню:		
	Азу по татарски	200-250	500-550	<i>шк.обед</i>		
	Гарнир:			Тефтеля 100 гр.		350
	Макароны отварн.	100-150	130-150	Макароны 150 гр.		150
	Капуста тушеная	100-150	130-150	Хлеб 20 гр.		10
			Чай 200 гр.		60	
				450	570	
жинақтылық тағамы комплексный обед	Выход блюд грамм					
	для детей с 1-4 классы	6-10 лет	для детей из мос и детей сирот	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Филе куриное с овощами	50/50	Суп Крестьянский из мяса говядины	200	230	250
	Макароны	100	Филе куриное с овощами	50/50	60/60	70/70
	Хлеб	20	Макароны	100	130	150
	Чай с сахаром	200	Чай с лимоном	200	200	200
			Хлеб	20	30	40
			Мед	10	10	10
	Калорийность, ккал	360,56	Калорийность, ккал	668,88	748,3	843,1
	Цена	423,21	Цена			622,32

Мед. раб.: 

Зав. столовой: 

«УТВЕРЖДАЮ»
 КГУ «СОШ им. М. Ауэзова города Павлодара»
 отдела образования города Павлодара,
 управления образования Павлодарской области
 руководитель *Г.Топанова*



АС МӘЗІРІ МЕНЮ

17.10.24.

1 неделя

салат	Из свежей капусты	50	<i>45</i>	Удешевленные обеды: <i>100 к. общ.</i>		
	Из свежих огурцов и помидоров.	50	<i>45</i>	Суп с дом.лапшой 250 гр.	<i>220</i>	<i>250</i>
сүттік тағамы молочное	Бифидок фруктовый	200	<i>220</i>	Хлеб 20 гр.	<i>10</i>	<i>10</i>
	Каша молочная кукурузная	200	<i>250</i>	Чай 200 гр.	<i>60</i>	<i>60</i>
				<i>290</i>	<i>320</i>	
1 - ас 1 - блюдо	Суп Гороховый из мяса говядины	200-250	<i>220-250</i>	Буфет		
	Суп с дом.лапшой из мяса курицы	200-250	<i>220-250</i>	Булочка 90 гр.		<i>150</i>
2 - ас 2 - блюдо	Обед:			Чай с сахаром 200 гр.	<i>60</i>	<i>210</i>
	Котлеты из мяса рыбы	80-100	<i>330-350</i>	Свободное меню:		
	Чахохбили из мяса курицы	200-250	<i>330-350</i>	<i>100 к. общ.</i>		
	Тефтели куриные	80-100	<i>330-350</i>	Тефтеля 100 гр.		<i>350</i>
	Гарнир:			Ячневая 150 гр.		<i>150</i>
	Картофельное пюре	100-150	<i>130-150</i>	Хлеб 20 гр.		<i>10</i>
	Ячневая	100-150	<i>130-150</i>	Чай 200 гр.		<i>60</i>
	Макароны	100-150	<i>130-150</i>		<i>450.2</i>	<i>570</i>
жинақтылық тағамы комплексный обед	Выход блюд грамм					
	для детей с 1-4 классы	6-10 лет	для детей из мос и детей сирот	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Суп гороховый из мяса говядины	200	Суп гороховый из мяса говядины	200	230	250
	Булочка домашняя	50	Котлета рыбная	80	90	100
	Сок натуральный	200	Картофельное пюре	100	130	150
	Хлеб	20	Сок натуральный	200	200	200
			Хлеб	20	30	40
			Булочка домашняя	50	50	50
	Калорийность, ккал	615,8	Калорийность, ккал	464,4	506,7	546,6
Цена	<i>483,21</i>	Цена			<i>628,32</i>	

Мед. раб.: *Гуз*
 Зав. столовой: *Адым*



АС МӘЗІРІ МЕНЮ

18.10.24.

1 неделя

салат	Салат овощной	50	75	Удешевленные обеды: <i>цех. обед</i>	
				Суп Харчо 250 гр.	250
сүттік тағамы молочное	Йогурт питьевой	200	200	Хлеб 20 гр.	10
	Каша молочная гречневая	200	250	Чай 200 гр.	60
1 - ас 1 - блюдо	Суп Харчо из мяса говядины	200-250	220-250		290
	Щи из св.капусты с мясом говядины	200-250	220-250	Буфет	320
2 - ас 2 - блюдо	Обед:			Булочка 90 гр.	150
	Плов из мяса курицы	200-250	500-550	Чай с сахаром 200 гр.	60
	Шницель мясной с соусом	80-100	330-350		210
	Голубцы ленивые	80-100	330-350	Свободное меню:	
	Отбивная из мяса кур.	80-100	330-350	<i>цех. обед</i>	
	Гарнир:			Шницель 100 гр.	350
	Пшено	100-150	130-150	Пшено 100 гр.	150
	Каша гречневая	100-150	130-150	Хлеб 20 гр.	10
			Чай 200 гр.	60	
				450	540
жинақтылық тағамы комплексный обед	Выход блюд грамм				
	для детей с 1-4 классы	6-11 лет	для детей из малообеспеченных семей и детей сирот	6-11 лет	11-18 лет
	Шницель мясной с соусом	80	Щи из св.капусты из мяса говядины	200	250
	Каша гречневая	100	Шницель мясной с соусом	80	100
	Хлеб	20	Каша гречневая	100	150
	Компот из сухофрукт	200	Хлеб	20	30
			Компот из сухофрукт	200	200
			Мед	10	10
	Калорийность, ккал	414,13	Калорийность, ккал	607,896	749,05
	Цена	423 21	Цена		642 32

Мед. раб.: *Г.Топанова*

Зав. столовой: *А.Топанова*