

«УТВЕРЖДАЮ»
 КГУ «СОШ им.М.Ауэзова города Павлодара»
 отдела образования города Павлодара,
 управления образования Павлодарской области
 руководитель *[подпись]* Г.Топанова



АС МӘЗІРІ МЕНЮ

21.10.2021

2 неделя

салат	Салат свекольный	50	45	Удешевленные обеды: <i>цск.обед.</i>		
				Суп с бобовыми 250 гр.	250	250
сүттік тағамы молочное	Бифидок фруктовый	200	220	Хлеб 20 гр.	10	10
	Каша молочная ячневая	200	250	Чай 200 гр.	60	60
1 - ас 1 - блюдо	Суп овощной из мяса говядины	200-250	220-250		290	320
	Суп с бобовыми из мяса говядины	200-250	220-250	Буфет		
2 - ас 2 - блюдо	Обед:			Булочка 90 гр.		150
	Тефтеля мясная с соусом	80-100	330-350	Чай с сахаром 200 гр.		60
	Мясо по французски	200-250	500-550			210
	Лагман из мяса говяд	200-250	500-550	Свободное меню: <i>цск.обед.</i>		
	Гарнир:			Тефтеля 100 гр.	3	390
	Горошница	100-150	130-150	Гречка 150 гр.		150
	Каша гречневая	100-150	130-150	Чай 200 гр.		60
			Хлеб 20 гр.		10	
				450	600	
жинақтылық тағамы комплексный обед	Выход блюд грамм					
	для детей с 1-4 классы	6-10 лет	для детей из мос и детей сирот	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Тефтеля мясная с соусом	80	Суп овощной из мяса говядины	200	230	250
	Каша гречневая	100	Тефтеля мясная с соус	80	90	100
	Компот из свеж яблок	200	Каша гречневая	100	130	150
	Хлеб	20	Компот из свеж яблок	200	200	200
			Хлеб	20	30	40
			Мед	10	10	10
	Калорийность, ккал	1435,9	Салат свекольный	60	80	100
	Цена	423,21	Калорийность, ккал	636,06	789,7	929,78
		Цена			624,32	

Мед. раб.: *[подпись]*
 Зав. столовой: *[подпись]*

«УТВЕРЖДАЮ»
 КГУ «СОШ им.М.Ауэзова города Павлодара»
 отдела образования города Павлодара,
 управления образования Павлодарской области
 руководитель _____ Г.Топанова



АС МӘЗІРІ МЕНЮ

22.10.24.

2 неделя

салат	Витаминный	50	75.	Удешевленные обеды: <i>шк.обед</i>	
				Суп Полевой 250 гр. <i>220</i>	<i>250</i>
сүттік тағамы молочное	Йогурт питьевой	200	<i>220</i>	Хлеб 20 гр. <i>10</i>	<i>10</i>
	Каша молочная манная	200	<i>250</i>	Чай 200 гр. <i>60</i>	<i>60</i>
1 - ас 1 - блюдо	Суп Рыбный из минтая	200-250	<i>220-250</i>	<i>200</i>	
	Суп Полевой из мяса говядины	200-250	<i>220-250</i>	Буфет	
				Булочка 90 гр.	<i>130</i>
2 - ас 2 - блюдо	Обед:			Чай с сахаром 200 гр.	<i>60</i> <i>210</i>
	Овощное рагу с говяд	200-250	<i>500-600</i>		
	Котлета куриная	80-100	<i>330-380</i>	Свободное меню: <i>шк.обед</i>	
	Отбивная из мяса кур.	80-100	<i>450-500</i>	Рагу 250 гр.	<i>600</i>
				Хлеб 20 гр.	<i>10</i>
	Гарнир:			Чай 200 гр.	<i>60</i>
	Макаронны	100-150	<i>180-150</i>		
Ячневая	100-150	<i>130-150</i>		<i>450</i> <i>670</i>	
жынақтылық тағамы комплексный обед	Выход блюд грамм				
	для детей с 1-4 классы	6-11 лет	для детей из малообеспеченных семей и детей сирот	6-11 лет	11-18 лет
	Суп рыбный из минтая	200	Суп рыбный из минтая	200	250
	Булочка	60	Котлета куриная с соусом	80	100
	Чай с сахаром	200	Макаронны	100	150
	Хлеб	20	Кисель	200	200
			Хлеб	20	30
			Салат витаминный	50	50
	Калорийность, ккал	647,5	Калорийность, ккал	750,9	905,48
	Цена	<i>423,21</i>	Цена		<i>673,32</i>

Мед. раб.: *Коз*

Зав. столовой: *Аюма*

«УТВЕРЖДАЮ»
 КГУ «СОШ им.М.Ауэзова города Павлодара»
 отдела образования города Павлодара,
 управления образования Павлодарской области
 руководитель _____ Г.Топанова



АС МӘЗІРІ МЕНЮ

23.10.24.

2 неделя

салат	Весенний	60	75	Удешевленные обеды: <i>шк. обед</i>	
				Суп Щи 250 гр.	250
сүтгік тағамы молочное	Бифидок фруктовый	200	220	Хлеб 20 гр.	10
	Каша молочная пшеничная	200	250	Чай 200 гр.	60
1 - ас 1 - блюдо	Суп Рисовый из мяса говядины	200-250	220-250		
	Суп Щи из мяса говядины	200-250	220-250	Буфет	
2 - ас 2 - блюдо	Обед:			Булочка 90 гр.	150
	Биточки мясные с соусом	80-100	330-380	Чай с сахаром 200 гр.	60
	Плов из мяса говядины	200-250	550-600		210
	Чахохбили курин	200-250	550-600	Свободное меню: <i>шк/обед</i>	
	Гарнир:			Плов 250 гр.	800
	Пшено	100-150	130-150	Хлеб 20 гр.	10
	Вермишель	100-150	130-150	Чай 200 гр.	60
жннақтылық тағамы комплексный обед	Выход блюд грамм				
	для детей с 1-4 классы	6-11 лет	для детей из малообеспеченных семей и детей сирот	6-11 лет	11-18 лет
	Биточки мясные с соусом	80	Суп Рисовый с мясом	200	250
	Пшено	100	Биточки мясные с соусом	80	100
	Чай с сахаром	200	Пшено	100	150
	Хлеб	20	Чай с лимоном	200	200
			Ватрушка с творогом	10	10
			Хлеб	20	30
	Калорийность, ккал	417	Калорийность, ккал	457,35	634,12
	Цена	423,24	Цена		634,82

Мед. раб.: *КМ*
 Зав. столовой: *Аманжол*

«УТВЕРЖДАЮ»
 КГУ «СОШ им.М.Ауэзова города Павлодара»
 отдела образования города Павлодара,
 управления образования Павлодарской области
 руководитель _____ Г.Топанова



АС МӘЗІРІ МЕНЮ

24.10.24.

1 неделя

салат	Из свежей капусты	50	45	Удешевленные обеды: <i>100 к. обеду</i>		
	Из свежих огурцов и помидоров.	50	45	Суп с дом.лапшой 250 гр.	250	250
сүттік тағамы молочное	Бифидок фруктовый	200	250	Хлеб 20 гр.	10	10
	Каша молочная кукурузная	200	250	Чай 200 гр.	60	60
					290	290
1 - ас 1 - блюдо	Суп Гороховый из мяса говядины	200-250	220-250	Буфет		
	Суп с дом.лапшой из мяса курицы	200-250	220-250	Булочка 90 гр.		150
2 - ас 2 - блюдо	Обед:			Чай с сахаром 200 гр.	60	210
	Котлеты из мяса рыбы	80-100	350-380	Свободное меню:		
	Чахохбили из мяса курицы	200-250	550-600	<i>100 к. обеду.</i>		
	Тефтели куриные	80-100	350-380	Тефтеля 100 гр.		600
	Гарнир:			Ячневая 150 гр.		150
	Картофельное пюре	100-150	130-150	Хлеб 20 гр.		10
	Ячневая	100-150	130-150	Чай 200 гр.		60
	Макароны	100-150	130-150			
					450	670
жинақтылық тағамы комплексный обед	Выход блюд грамм					
	для детей с 1-4 классы	6-10 лет	для детей из мос и детей сирот	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Суп гороховый из мяса говядины	200	Суп гороховый из мяса говядины	200	230	250
	Булочка домашняя	50	Котлета рыбная	80	90	100
	Сок натуральный	200	Картофельное пюре	100	130	150
	Хлеб	20	Сок натуральный	200	200	200
			Хлеб	20	30	40
			Булочка домашняя	50	50	50
	Калорийность, ккал	615,8	Калорийность, ккал	464,4	506,7	546,6
	Цена	423,21	Цена			643,32

Мед. раб.: *[подпись]*
 Зав. столовой: *[подпись]*