



Памятка для классных руководителей

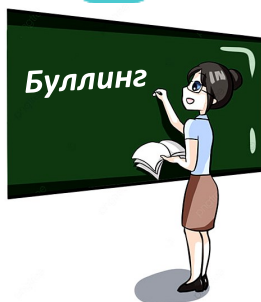
Данная памятка выпущена в рамках программы "Дети – наше будущее" по проекту "Сознательные родители – счастливый ребенок" по заказу Государственного учреждения "Управление развития человеческого потенциала Туркестанской области".

КЛАССНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ

Предотвращение буллинга во многом зависит от благоприятного климата в классе, за который ответственен классный руководитель. Поэтому, пожалуйста, обратите внимание на следующие рекомендации:

1

Говорите о буллинге.



Объясните, как буллинг влияет на психику окружающих, и какие меры будут приниматься по отношению агрессора. Также акцентируйте, что основное правило класса – это уважение друг к другу.

Чаще показывайтесь ученикам в разных частях школы.

2

Ученики часто выбирают «тихие» уголки школы для насильственных действий. Поэтому старайтесь показываться в самых неожиданных местах школы.



3

Обращайте внимание на индикаторы буллинга.



Первые признаки могут выражаться в обзывании, притеснении, сарказме, игнорировании, толкании, задевании и т.д. Имейте в виду, что проявление буллинга у мальчиков и девочек может быть разным. У мальчиков он более физический, у девочек больше психозоциональный.

Поддерживайте противостояние буллингу в классе.

4

Объясните, что ученики не должны молчать и закрывать глаза на буллинг. Даже одно противостояние может сильно снизить проявление буллинга.



5

Создайте открытый доверительный диалог с каждым учеником.



Тем самым, Вы узнаете интересы, цели каждого и сможете их правильно мотивировать. Ученики смогут с Вами открыто говорить о проблемах класса.

6

Создайте тесный диалог с родителями.



Информируйте родителей о буллинге путем классных родительских часов, семинаров, тренингов, конференций. Объясните, что их активное участие эффективно влияет на предотвращение буллинга.

Не позволяйте ученикам группироваться.

7

Группировки могут привести к делению, конфликтам, непринятию других. Поэтому при групповых упражнениях делите учеников случайно или по Вашему усмотрению.



8

Обеспечьте единство класса.



Старайтесь задействовать каждого ученика в классе как в мероприятиях, так и в выполнении ими своих обязанностей. Восприятие себя частью команды, семьи, сообщества положительно влияет на формирование характера.

9

При проявлении буллинга незамедлительно принимайте необходимые меры.



Избавьтесь от мысли, что это дети и такое бывает. Подобные мысли нормализуют буллинг.

Разговаривайте с жертвой буллинга и агрессором отдельно.

10

Так как буллинг это проявление силы над слабым человеком, жертва не сможет открыто говорить в присутствии агрессора.



**STOP
BULLYING**