

«УТВЕРЖДАЮ»
 КГУ «СОШ им. М. Ауэзова города Павлодара»
 отдела образования города Павлодара,
 управления образования Павлодарской области
 руководителя Г. Топанова



АС МӘЗІРІ МЕНЮ

4.11.24г.

1 неделя

Салат	Овощной	50	75	Удешевленные обеды: <i>шк. обед</i>		
				Суп дом лапша курин 250 гр.	250	250
сүттік тағамы молочное	Йогурт питьевой	200	220	Хлеб 20 гр	10	10
	Каша молочная манная	200-250	250	Чай с сахаром 200 гр	60	60
1 – ас 1 - блюдо	Суп Дом лапша с мясом курицы	200-250	220-250		290	320
	Борщ с мяс говяд	200-250	220-250	Буфет		
2 – ас 2 - блюдо	Обед:			Булочка 90 гр.		150
	Жаркое с мясом говядины	200-250	550-600	Чай с сахаром 200 гр.	60	210
	Котлета из курицы	80-100	350-380	Свободное меню: шк. обед		
	Тефтеля с мяс гов	80-100	350-380	Котлета курин. 100 гр.		380
	Гарнир:			Макароны 150 гр.		150
	Гречка	100-150	130-150	Чай 200 гр.		60
	Макароны	100-150	130-150	Хлеб 20 гр.		10
жинақтылық тағамы комплексный обед	Выход блюд грамм					
	для детей с 1-4 классы	6-10 лет	для детей из мос и детей сирот	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Суп дом лапша из мяса курицы	200	Суп дом лапша из мяса курицы	200	230	250
	Яблоко	150	Жаркое с мясом говяд	200	230	250
	Хлеб	20	Яблоко	150	170	200
	Чай черный	200	Чай черный	200	200	200
			Хлеб	20	30	40
	Калорийность, ккал	788,8	Калорийность, ккал	823,1	860,03	985,06
	Цена	425,21	Цена			652,32

Мед. раб.: *Гуз*
 Зав. столовой: *Асман*

«УТВЕРЖДАЮ»
 КГУ «СОШ им.М.Ауэзова города Павлодара»
 отдел образования города Павлодара,
 управления образования Павлодарской области
 руководитель _____ Г.Топанова



АС МӘЗІРІ МЕНЮ

Б.Н. Ақ

1 неделя

Салат	Салат из капусты с огурцом	50	95	Удешевленные обеды: <i>ш.к. обед</i>		
				Суп горох. 250 гр	220	250
сүттік тағамы молочное	Бифидок фруктовый	200	220	Хлеб 20 гр.	10	10
	Каша молочная рисовая	200-250	250	Чай 200 гр.	60	60
1 – ас 1 – блюдо	Суп Рассольник с мясом говядины	200-250	220-250		290	320
	Суп Гороховый с мясом говядины	200-250	220-250	Буфет		
2 – ас 2 - блюдо	Обед:			Булочка 90 гр.		150
	Биточки из мяса курицы (по венски)	80-100	350-380	Чай с сахаром 200 гр.		60
	Мясо по французски	200-250	550-600			210
	Плов из мяса гов.	200-250	550-600	Свободное меню: <i>ш.к. обед</i>		
	Гарнир:			Биточки 100 гр.		380
	Пшено	100-150	130-150	Картоф. пюре 150 гр.		150
	Картоф. Пюре	100-150	130-150	Хлеб 20 гр.		10
			Чай 200 гр.		60	
				450	600	
жинақтылық тағамы комплексный обед	Выход блюд грамм					
	для детей с 1-4 классы	6-10 лет	для детей из мос и детей сирот	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Плов из мяса говяд.	200	Рассольник из мяс гов	200	230	250
	Хлеб	20	Плов из мяса говяд.	200	230	250
	Кисель	200	Хлеб	20	30	40
	Салат из капусты с огурцом	60	Салат из капусты с огурцом	60	80	100
			Кисель	200	200	200
			Мед	10	10	10
	Калорийность, ккал	411,8	Калорийность, ккал	462,11	536,07	598,9
	Цена	423,21	Цена			629,32

Мед. раб.: *Ақ*
 Зав. столовой: *Ақ*

«УТВЕРЖДАЮ»
 КГУ «Сәйіт Сәлім Ауэзова города Павлодара»
 отдел образования города Павлодара,
 управления образования Павлодарской области
 руководитель Г.Топанова



АС МӘЗІРІ МЕНЮ

Б. Н. Әлі.

1 неделя

Салат	Здоровье	50	75	Удешевленные обеды: <i>ш.к. обед</i>		
				Суп Крестьянский 250 гр.	250	
сүттік тағамы молочное	Каша геркулес	200	250	Хлеб 20 гр.	10	
	Йогурт питьевой	200	220	Чай 200 гр.	60	
1 – ас 1 – блюдо	Суп Крестьянский из мяса говяд	200-250	220-250		290	
	Борщ из мяса гов.	200-250	220-250	Буфет		
2 – ас 2 - блюдо	Обед:			Булочка 90 гр.	150	
	Тефтеля из мяса гов	80-100	350-380	Чай с сахаром 200 гр.	60	
	Филе куриное с овощами	100-150	350-400		210	
	Вареники с картоф.	200-250	450-500	Свободное меню:		
	Азу по татарски	200-250	550-600	<i>ш.к. обед</i>		
	Гарнир:			Тефтеля 100 гр.	380	
	Макароны отварн.	100-150	130-150	Макароны 150 гр.	150	
	Капуста тушеная	100-150	130-150	Хлеб 20 гр.	10	
жинақтылық тағамы комплексный обед	Выход блюд грамм					
	для детей с 1-4 классы	6-10 лет	для детей из мос и детей сирот	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Филе куриное с овощами	50/50	Суп Крестьянский из мяса говядины	200	230	250
	Макароны	100	Филе куриное с овощами	50/50	60/60	70/70
	Хлеб	20	Макароны	100	130	150
	Чай с сахаром	200	Чай с лимоном	200	200	200
			Хлеб	20	30	40
			Мед	10	10	10
	Калорийность, ккал	360,56	Калорийность, ккал	668,88	748,3	843,1
	Цена	423,21	Цена			678,32

Мед. раб.: *Тсу*
 Зав. столовой: *Алдар*

«УТВЕРЖДАЮ»
 КГУ «СОШ им.М.Ауэзова города Павлодара»
 отдела образования города Павлодара,
 Управления образования Павлодарской области
 Г.Топанова



АС МӘЗІРІ МЕНЮ

11.11.2022

1 неделя

салат	Из свежей капусты	50	75	Удешевленные обеды: <i>мен.обед</i>	
	Из свежих огурцов и помидоров.	50	75	Суп с дом.лапшой 250 гр.	250
сүттік тағамы молочное	Бифидок фруктовый	200	220	Хлеб 20 гр.	10
	Каша молочная кукурузная	200	250	Чай 200 гр.	60
				250	320
1 - ас 1 - блюдо	Суп Гороховый из мяса говядины	200-250	220-250	Буфет	
	Суп с дом.лапшой из мяса курицы	200-250	220-250	Булочка 90 гр.	150
2 - ас 2 - блюдо	Обед:			Чай с сахаром 200 гр.	60
	Котлеты из мяса рыбы	80-100	350-380		210
	Чахохбили из мяса курицы	200-250	550-600	Свободное меню: <i>мен.обед</i>	
	Тефтели куриные	80-100	350-380	Тефтеля 100 гр.	380
				Ячневая 150 гр.	150
	Гарнир:			Хлеб 20 гр.	10
	Картофельное пюре	100-150	130-150	Чай 200 гр.	60
	Ячневая	100-150	130-150		
Макароны	100-150	130-150		450	600
жинақтылық тағамы комплексный обед	Выход блюд грамм				
	для детей с 1-4 классы	6-11 лет	для детей из малообеспеченных семей и детей сирот	6-11 лет	11-18 лет
	Суп гороховый из мяса говядины	200	Суп гороховый из мяса говядины	200	250
	Булочка домашняя	50	Котлета рыбная	80	100
	Сок натуральный	200	Картофельное пюре	100	150
	Хлеб	20	Сок натуральный	200	200
			Хлеб	20	30
			Булочка домашняя	50	50
	Калорийность, ккал	615,8	Калорийность, ккал	464,4	546,6
	Цена	423,21	Цена		624,32

Мед. раб.: *Алу*
 Зав. столовой: *Алматы*

«УТВЕРЖДАЮ»
 КГУ «СОШ им. М. Ауэзова города Павлодара»
 отдела образования города Павлодара,
 управления образования Павлодарской области
 руководитель _____ Г.Топанова



АС МӘЗІРІ МЕНЮ

С. Н. Сер.

1 неделя

салат	Салат овощной	50	<i>75</i>	Удешевленные обеды: <i>1 сек. обед.</i>		
				Суп Харчо 250 гр.	<i>250</i>	<i>250</i>
сүттік тағамы молочное	Йогурт питьевой	200	<i>220</i>	Хлеб 20 гр.	<i>10</i>	<i>10</i>
	Каша молочная гречневая	200	<i>250</i>	Чай 200 гр.	<i>60</i>	<i>60</i>
1 - ас 1 - блюдо	Суп Харчо из мяса говядины	200-250	<i>220-250</i>		<i>220</i>	<i>320</i>
	Щи из св.капусты с мясом говядины	200-250	<i>220-250</i>	Буфет		
2 - ас 2 - блюдо	Обед:			Булочка 90 гр.	<i>150</i>	
				Чай с сахаром 200 гр.	<i>60</i>	<i>210</i>
	Плов из мяса курицы	200-250	<i>550-600</i>			
	Шницель мясной с соусом	80-100	<i>350-380</i>	Свободное меню:		
	Голубцы ленивые	80-100	<i>350-380</i>	<i>1 сек. обед.</i>		
	Отбивная из мяса кур.	80-100	<i>400-450</i>	Шницель 100 гр.		<i>380</i>
	Гарнир:			Пшено 100 гр.		<i>150</i>
	Пшено	100-150	<i>130-150</i>	Хлеб 20 гр.		<i>10</i>
Каша гречневая	100-150	<i>130-150</i>	Чай 200 гр.		<i>60</i>	
				<i>450</i>	<i>600</i>	
жинақтылық тағамы комплексный обед	Выход блюд грамм					
	для детей с 1-4 классы	6-10 лет	для детей из мос и детей сирот	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Шницель мясной с соусом	80	Щи из св.капусты из мяса говядины	200	230	250
	Каша гречневая	100	Шницель мясной с соусом	80	90	100
	Хлеб	20	Каша гречневая	100	130	150
	Компот из сухофрукт	200	Хлеб	20	30	40
			Компот из сухофрукт	200	200	200
			Мед	10	10	10
	Калорийность, ккал	414,13	Калорийность, ккал	607,896	687,6	749,05
	Цена	<i>423,4</i>	Цена			<i>574,32</i>

Мед. раб.: *Сер*
 Зав. столовой: *Аманжол*