|  |  |
| --- | --- |
|  | **БЕКІТЕМІН****39 ЖОББМ басшысы****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ З.Д. Ахмадова** **«\_\_\_» қыркүйек 2024 жыл** |

**«№39 жалпы орта білім беру мектебі» КММ**

**2024-2025 оқу жылына арналған СӨС қалыптастыруға бағытталған тәрбиелік іс-шаралар жоспары**

**ПЛАН**

**воспитательных мероприятий по формированию ЗОЖ**

**КГУ «Средняя общеобразовательная школа № «39» на 2024-2025 учебный год**

**Цель**: достижение здорового образа жизни всего континента путем создания среды, способствующий укреплению здоровья.

**Задачи:**

1. Создать возможности для реализации физического, психологического и социального потенциала обучающихся ,для повышения чувства собственного достоинства
2. Обеспечить получение знаний и выработку жизненных навыков
3. Создать благоприятную среду для здоровья учащихся и соответствующих мер безопасности во время работы и обучения
4. Содействовать в формировании чувства ответственности у каждого за охрану своего здоровья и окружающих
5. Содействовать и создавать практические возможности в формировании здорового образа жизни для учащихся и персонала колледжа
6. Содействовать установлению благоприятной атмосферы во взаимодействиях между учащимися и персоналом, а также между учебным заведением и домом

**Показатели:**

1. Снижение уровня суицидов среди детей 15-17 лет до 16,7 % в 2019году;
2. Снижение распространенности ВИЧ – инфекции в возрастной группе 15-49 лет в пределах 0,2-0,6 % до 0,51% в 2019году;
3. Снижение заболеваемости инфекциями передаваемые половым путем среди детей 15-17 лет;
4. Удержание показателя заболеваемости инфекционными и паразитарными заболеваниями;
5. Увеличить охват детей занимающихся физической культурой и спортом в детских юношеских спортивных школах;
6. Снижение распространенности ожирения

|  |
| --- |
| **Қыркүйек/ Сентябрь** |
| **Мақсатты аудитория/Целевая аудитория** | **Жұмыс нысаны/ Форма работы** | **Өткізу күні/ Дата проведения** | **Жауапты/ Ответственный** |
| Учащиеся | ***«Знание ПДД – основа безопасности» по профилактике ДТП 02.09.-07.09*** |
| 1. Оформление тематического стенда - «Профилактика дорожного травматизма»2. Викторина среди учащихся «Знаете ли вы Правила дорожного движения» 4-е кл.3. Составление маршрутных листовок « Мой путь в школу» 1-4 кл.4.Конкурс рисунков «Внимание, пешеход!» 2-е кл. 5. Классный час: «Безопасность дома, в школе и на улице» 1-11-е кл. | 3.09.4.09.5.09.6.09.9.09 | Быкова В.А.Омельницкая М.А.Раббе А.В.Захарова И.А.Классные руководители |
| ***Неделя здоровья – 9 - 13 сентября.*** |
| 1. Оформление тематического стенда «В спортивном теле – здоровый дух» 2. Организация подвижных игр на больших переменах 1-4 кл. 3. Конкурс рисунков: «ЗОЖ- это здорово» 1-е кл.4. Массовая зарядка «Мышцы в тонусе-сердце здорово!»5. Спортивное мероприятие приуроченное к 5-м «Всемирным играм кочевников» 5-11 кл | 9.09.9.09-13.0910.0912.0912.09-13.09 | Журавлева Е.А.Классные руководителиКанапина Б.А.Тирешина Е.В., Сушина В.В.Учителя физической культуры |
|  |  ***Декадник по профилактике заболеваний сердца (16.09-30.09)*** |
| Учащиеся | 1.Оформление тематического стенда «Здоровое сердце- долгая жизнь»2.Демонстрация роликов «Здоровая семья- здоровое общество»3.Классный час: «Профилактика сердечно сосудистых заболеваний». 1-11кл4. Раздача буклетов: «Профилактика сердечно сосудистых заболеваний». 6 кл | 17.0919.09.23.09.25.09 | Лободрига П.А. Классные руководителиКлассные руководителиБазарбай А.М |
| Педагоги | 1. Раздача информационных листовок «Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний». | 25-27.09. | Кичигина Е.В. |
| Родители | 1.Родительские собрания «Безопасная дорога» 1 – 11 кл. | 11 – 18. 09 | Классные руководители |

|  |
| --- |
| **Қазан/ Октябрь** |
| **Мақсатты аудитория/Целевая аудитория** | **Жұмыс нысаны/ Форма работы** | **Өткізу күні/ Дата проведения** | **Жауапты/ Ответственный** |
| Учащиеся | ***«Предупредить. Защитить. Привить!» по профилактике ОРВИ (с 1 по 31 октября).*** |
| 1.Оформление тематического стенда «Способы защиты от гриппа»2. Показ видеофильмов «Профилактика ОРВИ» 1-4 кл3. Раздача буклетов «Я прививок не боюсь!» 3-е кл4. Классный час «ОРВИ и как с ним бороться» 1-11 кл. | 01.1001-11.10.17.10.23.10. | Ларгизова А.В.Классные руководители Каракесекова Ю.А,Классные руководители  |
| ***«В здоровом теле – здоровый дух!» к Всемирному дню психического здоровья 10 октября*** |
| 1. Оформление тематического стенда - «Профилактика психических заболеваний»2. Тренинг «Устойчивость к стрессам» 10-11 кл.3. Психологическая игра «Смайл дня» 1-е кл | 10.10.10.1011.10 | Игошина А.Т. Постоялко М.Н.Кисанова Г.В. |
|  | ***«Трезвость – норма жизни» к Дню отказа от употребления алкоголя (23.10 -01.11)*** |
| Учащиеся | 1. Оформление тематического стенда: «Алкоголь –это враг!»2. Конкурс рисунков: «Трезвость – норма жизни»» 4-е кл.3. Проведение интерактивных уроков по теме «Пиво: где миф, а где реальность» 10-11 кл.4. Круглый стол «Алкоголь в молодежной среде» 9 кл | 22.10.23.10.24.10.21.10. | Рахматуллина А.И. Павлинина А.М. Умарова Л.ОУвалиев А.А. |
|  | ***«Предупредить проще, чем исправить», к Всемирному Дню осведомленности о раке молочной железы с 14 по 24 октября.*** |
| Учащиеся | 1. Классный час «Как сохранить здоровье?» 1-11-е кл.
 | 21.10. | Классные руководители |
|  | Лекция «Охрана женского здоровья» 7 кл | 22.10. | Сулейменова А.С. |
| **«Знайте – живите дольше!» ко Всемирному дню инсульта (29 октября).** |
| Педагоги | Лекция «Как предупредить инсульт» 8 кл | 14.10. | Темиргалиева З.С. (мед. работник) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  **Қараша/ Ноябрь** |  |  |
| **Мақсатты аудитория/Целевая аудитория** | **Өткізу күні/ Дата проведения** | **Жауапты/ Ответственный** | **Өткізу күні/ Дата проведения** |
| Учащиеся | ***«Прекрасный день, чтобы бросить курить» к Дню отказа от курения (14–22.11)*** |
| 1. Оформление тематического стенда: «За жизнь без табака- Темекісіз өмір үшін»2. Конкурс рисунков: «Я не курю! И это здорово!» 4-е кл.3. Круглый стол «Выбираем жизнь без табачного дыма» 11-е кл.4. Классный час «Отказ от курения – путь к здоровью!» 4-11 кл. | 14.11.15.1118.11.19.11.18.11. | Сыздыкова Ж.Е.Кузнецова Г.Н.Каббасова К.Б.Темирбаева Ж.К.Классные руководители |
| ***«Все о ВИЧ/СПИД» ко Всемирному дню борьбы со СПИД (7.11-5.12)*** |
| 1. Оформление тематического стенда - «ВИЧ/СПИД, это касается каждого»2. Раздача информационных листовок тему: «Жизнь прекрасна – не губите ее» 3-е кл.3.Акция «Мы – против наркотиков и СПИДа» 4кл4. Акция «Спорт против наркотиков!» 5 кл. | 07.11.19.1120.1127.11 | Жакенова Г.А,Майлакова Е.А. Классные руководители Классные руководители,  |
| ***«Төрт тоқсан- төрт өнер»*** |
| Учащиеся  | 1.Соревнование «Алтын сақа» 1-4 кл2. Игра «Асык ату»  | 13.1120.11 | Веснина А.О.Классные руководители |
|  | ***Месячник по профилактике ОРВИ, гриппа, пневмококковой инфекции (1-30.11)*** |
| Учащиеся | 1. Оформление тематического стенда «Способы защиты от гриппа»2. Конкурс рисунков «Ауырып қалмау оңай!» 2-е кл.3. Викторина: «Как бороться с ОРВИ?» 3-е кл.4. Показ роликов «Профилактика ОРВИ и гриппа» 5-9 кл.5.Классный час «Укрепляем иммунитет» 1-11 кл.6. Раздача буклетов «Профилактика ОРВИ » 5-е кл. | 05.11.07.11.11.1112.11.14.11.25.11. | Жуманова А.К.Байменова А.Г.Ермаганбетова Р.Г. Классные руководители Классные руководители Мирманова Б.А. |
| Педагоги | Лекция: «Правильное питание при ОРВИ» 6 кл | 27.11. | Соваровская Т.Н. |
| Родители | Дискуссионный час: «Состояние организма в период заболевания ОРВИ и гриппом»  | 29.11. | Классные руководители |
|  | ***«Диабет под контроль» ко Всемирному дню борьбы с сахарным диабетом (17 ноября).*** |
| Учащиеся | 1. Оформление тематического стенда «Профилактика сахарного диабета» - 7 кл
 | 18.11. | Классные руководители |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Желтоқсан/ Декабрь** |  |  |
| **Мақсатты аудитория/Целевая аудитория** | **Өткізу күні/ Дата проведения** | **Жауапты/ Ответственный** | **Өткізу күні/ Дата проведения** |
| Учащиеся | ***1 декабря- Всемирный День Борьбы со СПИД*** |
| 1. Оформление тематического стенда «СПИД – чума ХХI века» 2. Конкурс рисунков: «Дорога, ведущая в пропасть» 4-е кл.3. Демонстрация роликов «ВИЧ/СПИД, это касается каждого». 7-11 кл | 02.12.04.12.05.12 | Игошина А.Т. Ажибаева Л.Ю. Классные руководители |
| ***Месячник по профилактике респираторных вирусных инфекций и гриппа (01.12.–29.12.)*** |
| 1. Круглый стол «Профилактика гриппа, вакцинация за и против» 8-е кл.2. Конкурс рисунков «Нам на не страшен грипп» 1-е кл.3.Демонстрация видеороликов 2 кл4. Классный час «Защитники организма от гриппа и простуды». | 6.12.12.12.18.12.24.12. | Жукова Т.В.Колесникова Г.Н.Ендураева Е.Ю.Классные руководители |

|  |
| --- |
| **Қаңтар/ Январь** |
| **Мақсатты аудитория/Целевая аудитория** | **Өткізу күні/ Дата проведения** | **Жауапты/ Ответственный** | **Өткізу күні/ Дата проведения** |
| Учащиеся | ***Месячник Здорового образа жизни (09.01. - 31.01.)*** |
| 1. Оформление тематического стенда «Здоровый образ жизни».2. Конкурс рисунков: «ЗОЖ – это здорово!» 2 кл3.. «Фестиваль здоровья». Участие в школьных спортивных мероприятиях.4. Фотоконкурс «Мы за ЗОЖ» 3-е кл5. Круглый стол: «Питаемся правильно» 7 – е кл. | 09.01..16.01.09-31.01.21.01.13.01 | Рахматуллина А.И. Слива О.Н,Терёшина Е.В.Хаймульдина Г.К.Бралинова С.О. |
| ***Месячник нетрадиционных методов оздоровления (04.01-31.01.)*** |
| 1.Сюжетно – ролевая игра «Микробики», «Сам себе доктор» 2-е кл.2. Диспут «Новейшие технологии в борьбе с ОРВИ» 9-е кл.3.Викторина «В борьбе с ОРВИ все средства хороши» 4-е кл.4. Спортивные соревнования «Будь здоров!» 5-7 кл5. Конкурс рисунков «Целебное лукошко» 1 кл | 14.01.16.01.20.01.23.01.23.01. | Быкова В.А.Рахимбердинова К.А.Омельницкая М.А.Махаев М.А.Болехивская Л.Д. |
|  | ***Месячник по профилактике ОРВИ (04.01-31.01.)*** |
| Учащиеся | 1. Оформление тематического стенда «Способы защиты от гриппа»2.Классный час «Защитники организма от гриппа и простуды» 1-11 кл.3. Викторина: «Денсаулық еліне саяхат» 3-е кл.4. Конкурс информационных листовок «Профилактика ОРВИ и гриппа» 8-е кл.5. Выставки книг в библиотеке «Защити себя и друзей от ОРВИ» | 10.01.20.01.21.01.23.01.30.01. | Раббе А.В.Классные руководителиАсаинова А.О.Енсебаев Ф.М.Калиева К.А. |
| Педагоги | Круглый стол: «Укрепляем иммунитет» 5 кл | 28.01. | Вотчинникова Т.Ю. |

|  |
| --- |
| **Ақпан/ Февраль** |
| **Мақсатты аудитория/Целевая аудитория** | **Өткізу күні/ Дата проведения** | **Жауапты/ Ответственный** | **Өткізу күні/ Дата проведения** |
| Учащиеся | ***Национальная программа «Жизнь без рака» по профилактике онкологических заболеваний (1-10.02)******День борьбы с онкологическими заболеваниями (4 февраля)*** |
| 1. Оформление тематического стенда «Симптомы, признаки, причины онкологических заболеваний»

2. Демонстрация видеороликов3. Выпуск листовок «Что мы должны знать об онкологических заболеваниях» 7-е кл.4. Классный час «10 шагов в борьбе против рака» 4-11-е кл. | 04.02.06.02.10.02.19.02. | Шевцова К.Е.Камкен А.О.Отыншина Г.А.Классные руководители |
| Педагоги | Проведение лекции с привлечением специалистов онкологической службы. 10-11 кл | 20.02. | Темиргалиева З.С. (мед. работник) |
| Родители | Тренинг жизнестойкости. 9,11 кл | 16.02. | Постоялко М.Н. |

|  |
| --- |
| **Наурыз/ Март** |
| **Мақсатты аудитория/Целевая аудитория** | **Өткізу күні/ Дата проведения** | **Жауапты/ Ответственный** | **Өткізу күні/ Дата проведения** |
| Учащиеся | ***Национальная программа «Защити себя от туберкулеза!» по профилактике туберкулеза (22.02-24.03)*** ***24.03. Всемирный день борьбы с туберкулезом*** |
| 1. Оформление тематического стенда «Внимание, туберкулез!»2. Круглый стол «Лечение туберкулеза» 9-е кл.3. Распространение буклетов: «Береги легкие!» 3-е кл.4. Выставки книг в библиотеке: «Внимание –туберкулез» 5. Проведение социологического опроса по информированности о туберкулезе6. Классный час «Победить туберкулёз, чтобы жить!» 1-11 кл.7. Раздача буклетов «Береги легкие!» - 6 кл | 21.02.04.02.03.03.09.03.11.03.17.03. | Шевцова К.Е.Оразалинова А.М.Рахматуллина А.И.Калиева К.А.Классные руководителиКлассные руководители |
| Родители | Лекция «Профилактика туберкулёза» | 18.03. | Темиргалиева З.С. (мед. работник) |

|  |
| --- |
| **Сәуір/ Апрель** |
| **Мақсатты аудитория/Целевая аудитория** | **Өткізу күні/ Дата проведения** | **Жауапты/ Ответственный** | **Өткізу күні/ Дата проведения** |
| Учащиеся | ***Месячник по профилактике ИППП (03.04. - 28.04.)*** |
| 1. Дискуссионный час с девочками «Когда я взрослею» 6-е кл.2. Дискуссионный час с мальчиками «Когда я взрослею» 5-е кл.3. Диспут «Береги честь смолоду» 7-е кл.4. Диспут «Будь мужчиной» 9-е кл. | 04.04.07.04.10.04.21.04. | Ефимова А.И.Асқар БекдәулетРоманова И.А.Увалиев А.А. |
| ***Всемирный День Здоровья (7.04.)*** |
| 1. Оформление тематического стенда «В спортивном теле – здоровый дух»2. Конкурс рисунков: «Путешествие по дорогам здоровья» 2-е кл3. Соревнования по волейболу и пионерболу. 6-е кл. | 07.04.09.0407.04 | Нурекенова Г.К. Лободрига П.А.Ершин Т.М. |
|  | ***«Здоровое питание – путь к отличным знаниям!» по организации рационального питания (3 по 14.04)*** |
| Учащиеся | 1. Выставка плакатов - «Правила здорового питания» 5-е кл.2. Квест-игра «В поисках здорового питания» 2-е кл.3. Лекторские пятиминутки на тему: «Витаминная страна» 6-е кл.4.Акция «Чистая тарелка» 1-4 кл.5. Челлендж «Здоровое питание- это здорово!» 1-4 кл.  | 04.04.14.04.14.04.17.04.21.04 | Тулькубекова М.Х.Жуманова А.К.Сабирова С.А.Классные руководители Классные руководители  |
|  | ***Всемирная неделя иммунизации (24. – 30. 04.)*** |
| Учащиеся | 1. Выставка плакатов «Значение прививок в здоровье человека» 8-е кл.
2. Круглый стол «Безопасность и необходимость вакцинации населения» 6-е кл.
 | 24.04.25.04. | Жукова Т.В.Исаканова Р.М. |
| ***«Безопасная жизнь» по профилактике травматизма (01.04.-30.04)*** |
| Учащиеся | 1. Выставка плакатов «Подождешь минуту – сбережешь жизнь» 6-е кл.2. Практикум «Первая помощь при получении травмы» 6-7 е кл.3. Конкурс рисунков «Бдительность- друг человека» 3-е кл. | 04.04.07.0428.04. | Ефимова А.И.Темиргалиева З.С. (мед. работник)Рахматуллина А.И.  |
| Педагоги | Семинар: « Правильное питание - залог здоровья» | 07.04. | Темиргалиева З.С. (мед. работник) |

|  |
| --- |
| **Мамыр/ Май** |
| **Мақсатты аудитория/Целевая аудитория** | **Өткізу күні/ Дата проведения** | **Жауапты/ Ответственный** | **Өткізу күні/ Дата проведения** |
| Учащиеся | ***«Мы за Казахстан без табака!» по профилактики табакокурения (2.05.-31.05)*** |
| 1. Оформление тематического стенда «Мы против курения»2. Круглый стол «Алкоголизм, курение, наркомания – как остановить это безумие?» 7 -е кл.3. Диспут «Чем опасна сигарета» 6-е кл.4. Распространение буклетов: «Вред курения» 4-е кл.5. Выставки книг в библиотеке: «Минздрав предупреждает»» 6. Акция «Темекі шекпейтін ұрпақ: біз темекі түтінінсіз өмір сүреміз» 7. Проведение социологического опроса по информированности о профилактике табакокурения8. Спортивно-массовые соревнования, массовые забеги «Президентская миля» 5-7 классы | 01.05.10.05.05.05.05.05.22.05.12.05.18.05.19.05. | Камкен А.О.Орумбаева А.Б.Романова И.А.Слива О.Н.Калиева К.А.Рахбаева С.Р. Классные руководителиИгошин В.В., Нурпеисов А.Н. |
|  ***Всемирный день борьбы с артериальной гипертонией (12 мая).*** |
| 1. Оформление тематического стенда «Профилактика артериальной гипертонии»2. Распространение буклетов: «Знай свое АД» 5-е кл. | 12.05.12.05 | Ларгизова А.В.Солтан А.Е. |
|  | ***«Живи без астмы» по профилактике бронхиальной астмы (2.05 по 11.05)*** |
| Учащиеся | 1.Диспут «Бронхиальная астма – весьма опасна!» 8-е кл.2. Конкурс рисунков «Здоровые легкие» 4-е кл.3. Эко – тренинг «Дыхание планеты» 5-е кл. | 02.05.06.05.16.05. | Есенгалиев М.Е.Журавлева Е.А.Егинбаева Ж.Ш. |
|  | ***«Неделя здоровья» поддевизом «Я заздоровыйобразжизни!» (15 по 20 мая)*** |
| Учащиеся | 1. Выпуск стенгазеты «Я за здоровый образ жизни» 11-е кл.
2. Диспут «Очаг, согревающий душу» 6-е кл.
 | 15.05.16.05 | Темирбаева Ж.К.Якубова В.Х |
| Педагоги | Лекция «Как избежать артериальной гипертонии» 8 кл | 20.05. | Темиргалиева З.С. (мед. работник) |