

«УТВЕРЖДАЮ»
 КГУ «СОШ им. М. Ауэзова города Павлодара»
 отдела образования города Павлодара,
 управления образования Павлодарской области
 руководитель *Г. Топанова*



АС МӘЗІРІ МЕНЮ

18.11.24.

1 неделя

Салат	Овощной	50	<i>75</i>	Удешевленные обеды: <i>свобод</i>		
				Суп дом лапша курин 250 гр.	<i>250</i>	
сүттік тағамы молочное	Йогурт питьевой	200	<i>220</i>	Хлеб 20 гр	<i>10</i>	
	Каша молочная манная	200-250	<i>250</i>	Чай с сахаром 200 гр	<i>60</i>	
1 – ас 1 - блюдо	Суп Дом лапша с мясом курицы	200-250	<i>220-250</i>		<i>290</i>	
	Борщ с мяс говяд	200-250	<i>220-250</i>	Буфет		
2 – ас 2 - блюдо	Обед:			Булочка 90 гр.	<i>150</i>	
	Жаркое с мясом говядины	200-250	<i>550-600</i>	Чай с сахаром 200 гр.	<i>60</i>	
	Котлета из курицы	80-100	<i>350-380</i>	Свободное меню: <i>свобод</i>		
	Тефтеля с мяс гов	80-100	<i>350-380</i>	Котлета курин. 100 гр.	<i>380</i>	
	Гарнир:			Макароны 150 гр.	<i>150</i>	
	Гречка	100-150	<i>130-150</i>	Чай 200 гр.	<i>60</i>	
	Макароны	100-150	<i>130-150</i>	Хлеб 20 гр.	<i>10</i>	
жинақтылық тағамы комплексный обед	Выход блюд грамм					
	для детей с 1-4 классы	6-10 лет	для детей из мос и детей сирот	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Суп дом лапша из мяса курицы	200	Суп дом лапша из мяса курицы	200	230	250
	Яблоко	150	Жаркое с мясом говяд	200	230	250
	Хлеб	20	Яблоко	150	170	200
	Чай черный	200	Чай черный	200	200	200
			Хлеб	20	30	40
	Калорийность, ккал	788,8	Калорийность, ккал	823,1	860,03	985,06
	Цена	<i>423,21</i>	Цена			<i>624,32</i>

Мед. раб.: *Кса*
 Зав. столовой: *Андреев*

«УТВЕРЖДАЮ»
 КГУ «СОШ им. М. Ауэзова города Павлодара»
 отдела образования города Павлодара,
 управления образования Павлодарской области
 руководитель *Г.Топанова*



АС МӘЗІРІ МЕНЮ

19.11.24.

1 неделя

Салат	Салат из капусты с огурцом	50	75	Удешевленные обеды: <i>лек. обед</i>		
				Суп горох. 250 гр	250	
сүттік тағамы молочное	Бифидок фруктовый	200	220	Хлеб 20 гр.	10	
	Каша молочная рисовая	200-250	250	Чай 200 гр.	60	
1 – ас 1 – блюдо	Суп Рассольник с мясом говядины	200-250	220-250			
	Суп Гороховый с мясом говядины	200-250	220-250	Буфет		
2 – ас 2 - блюдо	Обед:			Булочка 90 гр.	150	
	Биточки из мяса курицы (по венски)	80-100	350-380	Чай с сахаром 200 гр.	60	
	Мясо по французски	200-250	500-600		210	
	Плов из мяса гов.	200-250	550-600	Свободное меню: <i>лек. обед</i>		
	Гарнир:			Биточки 100 гр.	380	
	Пшено	100-150	130-150	Картоф. пюре 150 гр.	150	
	Картоф. Пюре	100-150	130-150	Хлеб 20 гр.	10	
			Чай 200 гр.	60		
				450	600	
жинақтылық тағамы комплексный обед	Выход блюд грамм					
	для детей с 1-4 классы	6-10 лет	для детей из мос и детей сирот	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Плов из мяса говяд.	200	Рассольник из мяс гов	200	230	250
	Хлеб	20	Плов из мяса говяд.	200	230	250
	Кисель	200	Хлеб	20	30	40
	Салат из капусты с огурцом	60	Салат из капусты с огурцом	60	80	100
			Кисель	200	200	200
			Мед	10	10	10
	Калорийность, ккал	411,8	Калорийность, ккал	462,11	536,07	598,9
Цена	423,21	Цена			674,31	

Мед. раб.: *Кер*
 Зав. столовой: *Абдыл*

«УТВЕРЖДАЮ»

КГУ «СОШ им. М. Ауэзова города Павлодара»
 отдела образования города Павлодара,
 управления образования Павлодарской области
 руководитель Г. Топанова



АС МӘЗІРІ МЕНЮ

20.11.24

1 неделя

Салат	Здоровье	50	75	Удешевленные обеды: <i>ишк. обед.</i>		
				Суп Крестьянский 250 гр.	220	250
сүттік тағамы молочное	Каша геркулес	200	250	Хлеб 20 гр.	10	10
	Йогурт питьевой	200	220	Чай 200 гр.	60	60
1 – ас 1 – блюдо	Суп Крестьянский из мяса говяд	200-250	220-250		290	320
	Борщ из мяса гов.	200-250	220-250	Буфет		
2 – ас 2 - блюдо	Обед:			Булочка 90 гр.		150
	Тефтеля из мяса гов	80-100	350-380	Чай с сахаром 200 гр.		60 210
	Филе куриное с овощами	100-150	350-400	Свободное меню:		
	Вареники с картоф.	200-250	450-500	<i>ишк. обед.</i>		
	Азу по татарски	200-250	550-600	Тефтеля 100 гр.		380
	Гарнир:			Макароны 150 гр.		150
	Макароны отварн.	100-150	130-150	Хлеб 20 гр.		10
	Капуста тушеная	100-150	130-150	Чай 200 гр.		60
жинақтылық тағамы комплексный обед	Выход блюд грамм					
	для детей с 1-4 классы	6-10 лет	для детей из мос и детей сирот	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Филе куриное с овощами	50/50	Суп Крестьянский из мяса говядины	200	230	250
	Макароны	100	Филе куриное с овощами	50/50	60/60	70/70
	Хлеб	20	Макароны	100	130	150
	Чай с сахаром	200	Чай с лимоном	200	200	200
			Хлеб	20	30	40
			Мед	10	10	10
	Калорийность, ккал	360,56	Калорийность, ккал	668,88	748,3	843,1
	Цена	429,24	Цена			672,32

Мед. раб.: *Кел*

Зав. столовой: *Аюлым*



АС МӘЗІРІ МЕНЮ

21.11.2021

1 неделя

салат	Из свежей капусты	50	75	Удешевленные обеды: <i>цк. обед</i>		
	Из свежих огурцов и помидоров.	50	75	Суп с дом.лапшой 250 гр.	<i>200</i> 250	
сүттік тағамы молочное	Бифидок фруктовый	200	<i>220</i>	Хлеб 20 гр.	<i>70</i> 10	
	Каша молочная кукурузная	200	<i>250</i>	Чай 200 гр.	<i>60</i> 60 <i>290</i> 300	
1 - ас 1 - блюдо	Суп Гороховый из мяса говядины	200-250	<i>220-250</i>	Буфет		
	Суп с дом.лапшой из мяса курицы	200-250	<i>220-250</i>	Булочка 90 гр.	150	
2 - ас 2 - блюдо	Обед:			Чай с сахаром 200 гр.	<i>60</i> 110	
	Котлеты из мяса рыбы	80-100	<i>350-380</i>	Свободное меню: <i>цк. обед</i>		
	Чахохбили из мяса курицы	200-250	<i>550-600</i>	Тфтеля 100 гр.	380	
	Тфтели куриные	80-100	<i>350-380</i>	Ячневая 150 гр.	150	
	Гарнир:			Хлеб 20 гр.	10	
	Картофельное пюре	100-150	<i>130-150</i>	Чай 200 гр.	60	
	Ячневая	100-150	<i>130-150</i>			
Макароны	100-150	<i>130-150</i>		<i>450</i> 600		
жинақтылық тағамы комплексный обед	Выход блюд грамм					
	для детей с 1-4 классы	6-10 лет	для детей из мос и детей сирот	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Суп гороховый из мяса говядины	200	Суп гороховый из мяса говядины	200	230	250
	Булочка домашняя	50	Котлета рыбная	80	90	100
	Сок натуральный	200	Картофельное пюре	100	130	150
	Хлеб	20	Сок натуральный	200	200	200
			Хлеб	20	30	40
			Булочка домашняя	50	50	50
Калорийность, ккал	615,8	Калорийность, ккал	464,4	506,7	546,6	
Цена	<i>423,21</i>	Цена			<i>672,32</i>	

Мед. раб.:
Зав. столовой:



АС МӘЗІРІ МЕНЮ

22.11.2014.

1 неделя

салат	Салат овощной	50	<i>75</i>	Удешевленные обеды: <i>шк.обед</i>		
				Суп Харчо 250	<i>250</i>	<i>250</i>
сүттік тағамы молочное	Йогурт питьевой	200	<i>220</i>	Хлеб 20 гр.	<i>10</i>	<i>10</i>
	Каша молочная гречневая	200	<i>250</i>	Чай 200 гр.	<i>60</i>	<i>60</i>
1 - ас 1 - блюдо	Суп Харчо из мяса говядины	200-250	<i>220-250</i>	<i>290</i> <i>320</i>		
	Щи из св.капусты с мясом говядины	200-250	<i>220-250</i>	Буфет		
2 - ас 2 - блюдо	Обед:			Булочка 90 гр.		<i>150</i>
	Плов из мяса курицы	200-250	<i>550-600</i>	Чай с сахаром 200 гр.		<i>60</i> <i>210</i>
	Шницель мясной с соусом	80-100	<i>350-380</i>	Свободное меню:		
	Голубцы ленивые	80-100	<i>350-380</i>	<i>шк.обед</i>		
	Отбивная из мяса кур.	80-100	<i>400-450</i>	Шницель 100 гр.		<i>380</i>
	Гарнир:			Пшено 100 гр.		<i>150</i>
	Пшено	100-150	<i>130-150</i>	Хлеб 20 гр.		<i>10</i>
	Каша гречневая	100-150	<i>180-150</i>	Чай 200 гр.		<i>60</i>
жинақтылық тағамы комплексный обед	Выход блюд грамм					
	для детей с 1-4 классы	6-10 лет	для детей из мос и детей сирот	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Шницель мясной с соусом	80	Щи из св.капусты из мяса говядины	200	230	250
	Каша гречневая	100	Шницель мясной с соусом	80	90	100
	Хлеб	20	Каша гречневая	100	130	150
	Компот из сухофрукт	200	Хлеб	20	30	40
			Компот из сухофрукт	200	200	200
			Мед	10	10	10
	Калорийность, ккал	414,13	Калорийность, ккал	607,896	687,6	749,05
Цена	<i>423,21</i>	Цена			<i>674,32</i>	

Мед. раб.: *КСУ*
 Зав. столовой: *А.С.М.*