



АС МӘЗІРІ МЕНЮ

21.12.24.

1 неделя

Салат	Овощной	50	125	Удешевленные обеды: <i>школа, кафе</i>		
				Суп дом лапша курин 250 гр.	220	250
сүттік тағамы молочное	Йогурт питьевой	200	200	Хлеб 20 гр	10	10
	Каша молочная манная	200-250	250	Чай с сахаром 200 гр	60	60
1 – ас 1 - блюдо	Суп Дом лапша с мясом курицы	200-250	220-250		290	
	Борщ с мяс говяд	200-250	220-250	Буфет		
2 – ас 2 - блюдо	Обед:			Булочка 90 гр.		150
	Жаркое с мясом говядины	200-250	550-600	Чай с сахаром 200 гр.	60	60
	Котлета из курицы	80-100	350-380	Свободное меню: <i>шк. кафе</i>		
	Тефтеля с мяс гов	80-100	350-380	Котлета курин. 100 гр.		380
	Гарнир:			Макароны 150 гр.		150
	Гречка	100-150	130-150	Чай 200 гр.		60
	Макароны	100-150	130-150	Хлеб 20 гр.		10
жинақтылық тағамы комплексный обед	Выход блюд грамм					
	для детей с 1-4 классы	6-10 лет	для детей из мос и детей сирот	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Суп дом лапша из мяса курицы	200	Суп дом лапша из мяса курицы	200	230	250
	Яблоко	150	Жаркое с мясом говяд	200	230	250
	Хлеб	20	Яблоко	150	170	200
	Чай черный	200	Чай черный	200	200	200
			Хлеб	20	30	40
	Калорийность, ккал	788,8	Калорийность, ккал	823,1	860,03	985,06
	Цена	423,21	Цена			582,32

Мед. раб.: *[Signature]*

Зав. столовой: *[Signature]*

«УТВЕРЖДАЮ»

КГУ «СОШ им. М. Ауэзова города Павлодара»
 отдела образования города Павлодара,
 управления образования Павлодарской области
 руководитель Г. Топанова



АС МӘЗІРІ МЕНЮ

3.12.21г.

I неделя

Салат	Салат из капусты с огурцом	50	1250	Удешевленные обеды: <i>шкандық обед</i>		
				Суп горох. 250 гр.	220 150	
сүттік тағамы молочное	Бифидок фруктовый	200	220	Хлеб 20 гр.	10 10	
	Каша молочная рисовая	200-250	250.	Чай 200 гр.	60 60	
1 – ас 1 – блюдо	Суп Рассольник с мясом говядины	200-250	220-250		290 320	
	Суп Гороховый с мясом говядины	200-250	220-250	Буфет		
2 – ас 2 - блюдо	Обед:			Булочка 90 гр.	150	
	Биточки из мяса курицы (по венски)	80-100	350-380	Чай с сахаром 200 гр.	60 210	
	Мясо по французски	200-250	550-600	Свободное меню: <i>шеш. сөз.</i>		
	Плов из мяса гов.	200-250	550-600	Биточки 100 гр.	380	
	Гарнир:			Картоф. пюре 150 гр.	150	
	Пшено	100-150	130-150	Хлеб 20 гр.	10	
	Картоф. пюре	100-150	130-150	Чай 200 гр.	60 450. 600	
жынақтылық тағамы комплексный обед	Выход блюд грамм					
	для детей с 1-4 классы	6-10 лет	для детей из мос и детей сирот	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Плов из мяса говяд.	200	Рассольник из мяс гов	200	230	250
	Хлеб	20	Плов из мяса говяд.	200	230	250
	Кисель	200	Хлеб	20	30	40
	Салат из капусты с огурцом	60	Салат из капусты с огурцом	60	80	100
			Кисель	200	200	200
			Мед	10	10	10
	Калорийность, ккал	411,8	Калорийность, ккал	462,11	536,07	598,9
Цена	422,21	Цена			622,32	

Мед. раб.: *М.Ж.*

Зав. столовой: *А.А.*

«УТВЕРЖДАЮ»

КГУ «СОШ им.М.Ауэзова города Павлодара»
 отдела образования города Павлодара,
 управления образования Павлодарской области
 руководитель _____ Г.Топанова



АС МӘЗІРІ МЕНЮ

Н. 12. 2020

1 неделя

Салат	Здоровье	50	125	Удешевленные обеды: <i>сезонный обед</i>		
				Суп Крестьянский 250 гр.	220	250
сүттік тағамы молочное	Каша геркулес	200	250	Хлеб 20 гр.	10	10
	Йогурт питьевой	200	220	Чай 200 гр.	60	60
1 – ас 1 – блюдо	Суп Крестьянский из мяса говяд	200-250	220-250		290	320
	Борщ из мяса гов.	200-250	220-250	Буфет		
2 – ас 2 - блюдо	Обед:			Булочка 90 гр.		150
	Тефтеля из мяса гов	80-100	350-380	Чай с сахаром 200 гр.		60 210
	Филе куриное с овощами	100-150	400-450	Свободное меню: <i>сезонный обед.</i>		
	Вареники с картоф.	200-250	450-500	Тефтеля 100 гр.		380
	Азу по татарски	200-250	550-600	Макароны 150 гр.		150
	Гарнир:			Хлеб 20 гр.		10
	Макароны отварн.	100-150	150-180	Чай 200 гр.		60
	Капуста тушеная	100-150	180-190		450	600
жинақтылық тағамы комплексный обед	Выход блюд грамм					
	для детей с 1-4 классы	6-10 лет	для детей из мос и детей сирот	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Филе куриное с овощами	50/50	Суп Крестьянский из мяса говядины	200	230	250
	Макароны	100	Филе куриное с овощами	50/50	60/60	70/70
	Хлеб	20	Макароны	100	130	150
	Чай с сахаром	200	Чай с лимоном	200	200	200
			Хлеб	20	30	40
			Мед	10	10	10
	Калорийность, ккал	360,56	Калорийность, ккал	668,88	748,3	843,1
	Цена	423,21	Цена			624,32

Мед. раб.: *Кес*

Зав. столовой: *АДЖА*

«УТВЕРЖДАЮ»

КГУ «СОШ им. М. Ауэзова города Павлодара»
 отдела образования города Павлодара,
 управления образования Павлодарской области
 руководитель _____ Г. Топанова



АС МӘЗІРІ МЕНЮ

5.12.2021

1 неделя

салат	Из свежей капусты	50	125	Удешевленные обеды: <i>шкортан. обед</i>		
	Из свежих огурцов и помидоров.	50	135	Суп с дом. лапшой 250 гр.	220	250
сүттік тағамы молочное	Бифидок фруктовый	200	220	Хлеб 20 гр.	10	10
	Каша молочная кукурузная	200	250	Чай 200 гр.	60	60
				290	320	
1 - ас 1 - блюдо	Суп Гороховый из мяса говядины	200-250	220-250	Буфет		
	Суп с дом. лапшой из мяса курицы	200-250	220-250	Булочка 90 гр.		150
2 - ас 2 - блюдо	Обед:			Чай с сахаром 200 гр.	60	210
	Котлеты из мяса рыбы	80-100	350-380			
	Чахохбили из мяса курицы	200-250	550-600	Свободное меню: <i>шкортан. обед</i>		
	Тефтели куриные	80-100	350-380	Тефтеля 100 гр.		380
				Ячневая 150 гр.		150
	Гарнир:			Хлеб 20 гр.		10
	Картофельное пюре	100-150	130-150	Чай 200 гр.		60
	Ячневая	100-150	130-150		1150.	600
Макароны	100-150	130-150				
жинақтылық тағамы комплексный обед	Выход блюд грамм					
	для детей с 1-4 классы	6-10 лет	для детей из мос и детей сирот	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Суп гороховый из мяса говядины	200	Суп гороховый из мяса говядины	200	230	250
	Булочка домашняя	50	Котлета рыбная	80	90	100
	Сок натуральный	200	Картофельное пюре	100	130	150
	Хлеб	20	Сок натуральный	200	200	200
			Хлеб	20	30	40
			Булочка домашняя	50	50	50
	Калорийность, ккал	615,8	Калорийность, ккал	464,4	506,7	546,6
	Цена	423,21	Цена			623,32

Мед. раб.: *Мед*

Зав. столовой: *Зав*

«УТВЕРЖДАЮ»

КГУ «СОШ им. М. Ауэзова города Павлодара»
 отдела образования города Павлодара,
 управления образования Павлодарской области
 руководитель *Г. Топанова*



АС МӘЗІРІ МЕНЮ

8.12.24.

1 неделя

салат	Салат овощной	50	<i>125</i>	Удешевленные обеды: <i>школы, обед</i>		
				Суп Харчо 250 гр.	<i>250</i>	<i>250</i>
сүттік тағамы молочное	Йогурт питьевой	200	<i>220</i>	Хлеб 20 гр.	<i>10</i>	<i>10</i>
	Каша молочная гречневая	200	<i>250</i>	Чай 200 гр.	<i>60</i>	<i>60</i>
1 - ас 1 - блюдо	Суп Харчо из мяса говядины	200-250	<i>220-250</i>		<i>290</i>	<i>320</i>
	Щи из св.капусты с мясом говядины	200-250	<i>220-250</i>	Буфет		
2 - ас 2 - блюдо	Обед:			Булочка 90 гр.		<i>150</i>
	Плов из мяса курицы	200-250	<i>550-600</i>	Чай с сахаром 200 гр.		<i>60</i>
	Шницель мясной с соусом	80-100	<i>350-380</i>		<i>210</i>	
	Голубцы ленивые	80-100	<i>350-380</i>	Свободное меню:		
	Отбивная из мяса кур.	80-100	<i>400-450</i>	<i>Шницель, обед.</i>		
	Гарнир:			Шницель 100 гр.		<i>380</i>
	Пшено	100-150	<i>130-150</i>	Пшено 100 гр.		<i>150</i>
	Каша гречневая	100-150	<i>130-150</i>	Хлеб 20 гр.		<i>10</i>
жинақтылық тағамы комплексный обед	Выход блюд грамм					
	для детей с 1-4 классы	6-10 лет	для детей из мос и детей сирот	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Шницель мясной с соусом	80	Щи из св.капусты из мяса говядины	200	230	250
	Каша гречневая	100	Шницель мясной с соусом	80	90	100
	Хлеб	20	Каша гречневая	100	130	150
	Компот из сухофрукт	200	Хлеб	20	30	40
			Компот из сухофрукт	200	200	200
			Мед	10	10	10
	Калорийность, ккал	414,13	Калорийность, ккал	607,896	687,6	749,05
	Цена	<i>428,4</i>	Цена			<i>678,2</i>

Мед. раб.: *Мед*
 Зав. столовой: *А.С.М.*