



Бөлігемін
№ 15 ЖОМ бөлігемін
Утверждаю
Руководитель СОШ № 15
Шағиева Н.Ж.
02.09.2024 год

Лето-осень, Әлеуметтік мәзір/Социальное меню
1 неделя, 1-ый день

Ас мәзірі / Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
Рассольник	200	250	картофель	0,08	165	13,2	0,1	165	16,5
			перловка	0,006	250	1,5	0,0075	250	1,875
			морковь	0,01	145	1,45	0,0125	145	1,8125
			лук репчатый	0,005	110	0,55	0,006	110	0,66
			огурцы соленые	0,0134	800	10,72	0,017	800	13,6
			говядина на кости	0,05	2400	120	0,05	2400	120
			томатное пюре	0,005	760	3,8	0,006	760	4,56
			перец черный	0,0001	6600	0,66	0,0001	6600	0,66
Котлета мясная с соусом	80/30	100/50	говядина	0,069	2600	179,4	0,079	2600	205,4
			хлеб	0,012	351	4,212	0,02	351	7,02
			лук репчатый	0,012	110	1,32	0,02	110	2,2
			молоко	0,015	293	4,395	0,025	293	7,325
			сухари панировочные	0,018	1300	23,4	0,03	1300	39
			масло растительное	0,001	972	0,972	0,001	972	0,972
			мука	0,0001	250	0,025	0,0001	250	0,025
			томатная паста	0,01	760	7,6	0,014	760	10,64
			морковь	0,02	145	2,9	0,025	145	3,625
лук репчатый	0,005	110	0,55	0,006	110	0,66			
макароны отварные	100	150	макароны	0,044	372	16,368	0,045	390	17,55
			соль	0,001	68	0,068			
			масло сливочное	0,005	2514	12,57	0,005	2514	12,57
мед	10	10	мед	0,01	2700	27	0,01	2700	27
чай с сахаром	200	200	чай	0,002	3610	7,22	0,002	3610	7,22
			сахар	0,015	510	7,65	0,015	510	7,65
хлеб ржано-пшеничный	20	40		0,02	351	7,02	0,04	351	14,04
СТОИМОСТЬ				690					

Арендатор ИП "Байрамкулова"

Байрамкулова Г.С.



**Лето-осень, Әлеуметтік мәзір/Социальное меню
1 неделя, 2-ой день**

Ас мәзірі / Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
Суп харчо	200	250	рис	0,03	430	12,9	0,038	430	16,34
			лук	0,018	110	1,98	0,022	110	2,42
			томатная паста	0,005	760	3,8	0,007	760	5,32
			соль	0,002	68	0,136	0,02	68	1,36
			перец черный	0,0001	6600	0,66	0,0001	6600	0,66
			лавровый лист	0,0001	9000	0,9	0,0001	9000	0,9
			говядина на кости	0,05	2400	120	0,05	2400	120
			масло растительное	0,005	972	4,86	0,007	972	6,804
Курица в белом соусе	40/40	50/50	грудка куриная	0,058	1850	107,3	0,073	1850	135,05
			соль	0,002	68	0,136	0,002	68	0,136
			перец черный	0,0001	6600	0,66	0,0001	6600	0,66
			масло растительное	0,005	972	4,86	0,007	972	6,804
			лук	0,022	110	2,42	0,028	110	3,08
			мука	0,003	250	0,75	0,004	250	1
			сметана	0,018	1150	20,7	0,02	1150	23
Каша гречневая	100	150	гречка	0,071	506	35,926	0,066	372	24,552
			соль	0,001	68	0,068			
			масло сливочное	0,005	2514	12,57	0,007	2514	17,598
Кисель	200	200	Кисель	0,002	1200	2,4	0,002	1200	2,4
			сахар	0,015	210	3,15	0,015	210	3,15
хлеб ржано-пшеничный	20	40		0,02	351	7,02	0,04	351	14,04
СТОИМОСТЬ				690					

Арендатор ИП "Байрамкулова"

Байрамкулова Г.С.



**Лето-осень, Әлеуметтік мәзір/Социальное меню
1 неделя, 3-ий день**

	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
суп картофельный	200	250	лук репчатый	0,01	452	4,52	0,013	452	5,876
			морковь	0,016	145	2,32	0,02	184	3,68
			картофель	0,132	159	20,988	0,165	159	26,235
			лук репчатый	0,016	195	3,12	0,02	195	3,9
			масло растительное	0,005	920	4,6	0,005	920	4,6
			говядина на кости	0,03	2539	76,17	0,05	2539	126,95
Пельмени	180/10	200/10	пельмени	0,16	1950	312	0,18	1950	351
			масло сливочное	0,01	2400	24	0,01	2400	24
Фрукты	1 шт	1 шт	яблоко	0,2	750	150	0,2	1150	230
чай с сахаром	200	200	чай	0,002	3610	7,22	0,002	3610	7,22
			сахар	0,015	510	7,65	0,015	510	7,65
хлеб ржано-пшеничный	20	40		0,02	351	7,02	0,04	351	14,04
СТОИМОСТЬ				690					

Арендатор ИП "Байрамкулова"

Байрамкулова Г.С.



**Лето-осень, Әлеуметтік мәзір/Социальное меню
1 неделя, 4-ый день**

Ас мәзірі / Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
ши из свежей капусты	200	250	капуста свежая	0,051	180	9,18	0,067	130	8,71
			картофель	0,04	165	6,6	0,05	159	7,95
			морковь	0,011	145	1,595	0,014	184	2,576
			лук репчатый	0,009	110	0,99	0,011	195	2,145
			томатная паста	0,004	760	3,04	0,005	760	3,8
			масло растительное	0,005	972	4,86	0,006	920	5,52
			бульон	160	0	0	200	0	0
			говядина на кости	0,05	2400	120	0,05	2539	126,95
сметана	0,01	1150	11,5	0,01	1276	12,76			
Жаркое с мясом	200	250	говядина	0,069	2600	179,4	0,086	2600	223,6
			картофель	0,239	200	47,8	0,31	200	62
			лук репчатый	0,025	150	3,75	0,035	150	5,25
			морковь	0,025	145	3,625	0,031	145	4,495
			соль	0,002	68	0,136	0,002	68	0,136
			перец черный	0,0001	6600	0,66	0,0001	6600	0,66
масло растительное	0,005	920	4,6	0,006	760	4,56			
Компот	200	200	Сухофрукт	0,002	1200	2,4	0,002	1200	2,4
			сахар	0,015	210	3,15	0,015	210	3,15
хлеб ржано-пшеничный	20	40		0,02	351	7,02	0,04	351	14,04
СТОИМОСТЬ				690					

Арендатор ИП "Байрамкулова"

Байрамкулова Г.С.



Лето-осень, Әлеуметтік мәзір/Социальное меню
1 неделя, 5-ый день

Ас мәзірі / Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
Суп лапша домашняя	200	250	филе куриное	0,028	1850	51,8	0,033	1850	61,05
			лапша суповая	0,013	1500	19,5	0,015	1500	22,5
			картофель	0,067	165	11,055	0,084	165	13,86
			морковь	0,01	145	1,45	0,014	145	2,03
			лук репчатый	0,01	110	1,1	0,012	110	1,32
			соль	0,001	68	0,068	0,001	68	0,068
			лавровый лист	0,0001	5000	0,5	0,0001	5000	0,5
			масло растительное	0,005	972	4,86	0,006	972	5,832
зелень свежая	0,0005	1800	0,9	0,0005	1800	0,9			
Плов из мяса курицы	200	250	говядина	0,147	1850	271,95	0,183	1850	338,55
			рис	0,068	430	29,24	0,085	389	33,065
			масло растительное	0,01	972	9,72	0,013	756	9,828
			лук репчатый	0,012	110	1,32	0,015	97	1,455
			морковь	0,019	145	2,755	0,024	140	3,36
			соль	0,001	68	0,068	0,001	65	0,065
Чай с сахаром	200	200	перец черный	0,0001	6600	0,66	0,0001	6600	0,66
			чай	0,002	3610	7,22	0,002	3610	7,22
Булочка домашняя	50	50	сахар	0,025	510	12,75	0,025	510	12,75
			мука	0,0382	250	9,55	0,0382	250	9,55
			сахар	0,015	510	7,65	0,015	510	7,65
			маргарин	0,008	1000	8	0,008	1000	8
			соль	0,001	68	0,068	0,001	68	0,068
			дрожжи	0,001	1370	1,37	0,001	1370	1,37
мед	10	10	молоко	0,0182	293	5,3326	0,0182	293	5,3326
мед	10	10	мед	0,01	2700	27	0,01	2700	27
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб	0,02	351	7,02	0,04	351	14,04
СТОИМОСТЬ				690					

Арендатор ИП "Байрамкулова"  Байрамкулова Г.С.



**Лето-осень, Әлеуметтік мәзір/Социальное меню
2 неделя, 1-ый день**

Ас мәзірі / Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
Суп харчо	200	250	рис	0,03	430	12,9	0,038	430	16,34
			лук	0,018	110	1,98	0,022	110	2,42
			томатная паста	0,005	760	3,8	0,007	760	5,32
			соль	0,002	68	0,136	0,02	68	1,36
			перец черный	0,0001	6600	0,66	0,0001	6600	0,66
			лавровый лист	0,0001	9000	0,9	0,0001	9000	0,9
			говядина на кости	0,05	2400	120	0,05	2400	120
			масло растительное	0,005	972	4,86	0,007	972	6,804
Биточки из говядины	80/30	100/50	говядина	0,112	2600	291,2	0,14	2600	364
			мука пшеничная	0,01	250	2,5	0,012	250	3
			яйцо куриное	0,015	1000	15	0,018	1000	18
			хлеб	0,002	351	0,702	0,002	351	0,702
			масло сливочное	0,016	2514	40,224	0,02	2514	50,28
			соль	0,001	68	0,068	0,001	68	0,068
			лук репчатый	0,02	110	2,2	0,025	110	2,75
			сахар	0,02	510	10,2	0,025	510	12,75
Каша гречневая	100	150	говядина	0,071	506	35,926	0,107	506	54,142
			соль	0,001	68	0,068	0,001	68	0,068
			масло сливочное	0,005	2514	12,57	0,007	2514	17,598
Огурцы нарезка	30	50	огурцы свежие	0,033	1500	49,5	0,055	1500	82,5
Кисель	200	200	Кисель	0,002	1200	2,4	0,002	1200	2,4
			сахар	0,015	210	3,15	0,015	210	3,15
хлеб ржано-пшеничный	20	40		0,02	351	7,02	0,04	351	14,04
СТОИМОСТЬ				690					

Арендатор ИП "Байрамкулова"

Байрамкулова Г.С.



**Лето-осень, Әлеуметтік мәзір/Социальное меню
2 неделя, 2-ой день**

Ас мәзірі / Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
рассольник	200	250	картофель	0,08	165	13,2	0,1	165	16,5
			перловка	0,006	250	1,5	0,0075	250	1,875
			морковь	0,01	145	1,45	0,0125	145	1,8125
			лук репчатый	0,005	110	0,55	0,006	110	0,66
			огурцы соленые	0,0134	800	10,72	0,017	800	13,6
			говядина на кости	0,05	2400	120	0,05	2400	120
			томатное пюре	0,005	760	3,8	0,006	760	4,56
			перец черный	0,0001	6600	0,66	0,0001	6600	0,66
плов из мяса курицы	200	250	филе куриное	0,075	1850	138,75	0,093	1850	172,05
			масло растительное	0,005	972	4,86	0,007	972	6,804
			морковь	0,027	145	3,915	0,034	145	4,93
			лук репчатый	0,01	110	1,1	0,012	110	1,32
			рис	0,055	430	23,65	0,068	430	29,24
			масло сливочное	0,004	2514	10,056	0,005	2514	12,57
чай с сахаром	200	200	чай	0,002	3610	7,22	0,002	3610	7,22
			сахар	0,015	510	7,65	0,015	510	7,65
мед	10	10	мед	0,01	2700	27	0,01	2700	27
хлеб ржано-пшеничный	20	40		0,02	351	7,02	0,04	351	14,04
СТОИМОСТЬ				690					

Арендатор ИП "Байрамкулова"

Байрамкулова Г.С.



02.09.2024

Лето-осень, Әлеуметтік мәзір/Социальное меню
2 неделя, 3-ий день

Ас мәзірі / Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
Борщ	200	250	свекла	0,041	210	8,61	0,051	210	10,71
			картофель	0,054	165	8,91	0,066	165	10,89
			лук репчатый	0,01	110	1,1	0,012	110	1,32
			масло растительное	0,004	972	3,888	0,005	972	4,86
			морковь	0,01	145	1,45	0,012	145	1,74
			капуста	0,04	180	7,2	0,05	180	9
			томатная паста	0,005	760	3,8	0,006	760	4,56
			сахар	0,002	510	1,02	0,0025	510	1,275
			говядина на кости	0,05	2400	120	0,05	2400	120
			сметана	0,01	1150	11,5	0,01	1150	11,5
Филе курицы с овощами	50/50	75/75	грудка куриная	0,11	1850	203,5	0,165	1850	305,25
			томатная паста	0,03	760	22,8	0,005	760	3,8
			лук репчатый	0,015	110	1,65	0,022	110	2,42
			морковь	0,015	145	2,175	0,022	145	3,19
			масло растительное	0,005	972	4,86	0,007	972	6,804
картофельное пюре	100	150	картофель	0,16	165	26,4	0,24	165	39,6
			молоко	0,02	293	5,86	0,03	293	8,79
			масло сливочное	0,006	2514	15,084	0,01	2514	25,14
салат морковный с маслом растительным	60	100	морковь	0,066	145	9,57	0,11	145	15,95
			масло растительное	0,004	972	3,888	0,005	972	4,86
мед	10	10	мед	0,01	2700	27	0,01	2700	27
чай с сахаром	200	200	чай	0,002	3610	7,22	0,002	3610	7,22
			сахар	0,015	510	7,65	0,015	510	7,65
хлеб ржано-пшеничный	20	40		0,02	351	7,02	0,04	351	14,04
СТОИМОСТЬ				690					

Арендатор ИП "Байрамкулова"

Байрамкулова Г.С.



Лето-осень, Әлеуметтік мәзір/Социальное меню
2 неделя, 4-ый день

Ас мәзірі / Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
свекольник	200	250	свекла	0,066	210	13,86	0,083	210	17,43
			картофель	0,047	165	7,755	0,059	165	9,735
			лук репчатый	0,011	110	1,21	0,014	110	1,54
			морковь	0,01	145	1,45	0,013	145	1,885
			масло растительное	0,005	972	4,86	0,007	972	6,804
			сахар	0,002	510	1,02	0,003	510	1,53
			томатная паста	0,005	760	3,8	0,007	760	5,32
			сметана	0,005	1150	5,75	0,007	1150	8,05
говядина	0,031	2400	74,4	0,033	2400	79,2			
Вареники с картофелем	200	250	вареники	0,18	1200	216	0,225	1200	270
Каркаде	200	200	Каркаде	0,002	3610	7,22	0,002	3610	7,22
			сахар	0,02	510	10,2	0,015	510	7,65
хлеб ржано-пшеничный	20	40		0,02	351	7,02	0,04	351	14,04
СТОИМОСТЬ				690					

Арендатор ИП "Байрамкулова"

Байрамкулова Г.С.



**Лето-осень, Әлеуметтік мәзір/Социальное меню
2 неделя, 5-ый день**

Ас мәзірі / Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
Суп гороховый	200	250	горох	0,03	430	12,9	0,038	430	16,34
			лук	0,018	110	1,98	0,022	110	2,42
			соль	0,002	68	0,136	0,02	68	1,36
			перец черный	0,0001	6600	0,66	0,0001	6600	0,66
			лавровый лист	0,0001	9000	0,9	0,0001	9000	0,9
			говядина на кости	0,05	2539	126,95	0,05	2539	126,95
Тефтели мясные с соусом	80/30	100/50	говядина	0,095	2600	247	0,119	2600	309,4
			рис	0,007	430	3,01	0,009	430	3,87
			лук репчатый	0,028	110	3,08	0,035	110	3,85
			мука пшеничная	0,005	250	1,25	0,006	250	1,5
			масло растительное	0,005	972	4,86	0,006	972	5,832
			мука	0,01	250	2,5	0,012	250	3
			томатная паста	0,02	760	15,2	0,025	760	19
			морковь	0,02	145	2,9	0,025	145	3,625
			лук репчатый	0,005	110	0,55	0,006	110	0,66
сахар	0,003	510	1,53	0,004	510	2,04			
макароны отварные	100		макароны	0,044	372	16,368	0,045	390	17,55
			соль	0,001	68	0,068			
			масло сливочное	0,005	2514	12,57	0,005	2514	12,57
мед	10	10	мед	0,01	2700	27	0,01	2700	27
чай с сахаром	200	200	чай	0,002	3610	7,22	0,002	3610	7,22
			сахар	0,015	510	7,65	0,015	510	7,65
хлеб ржано-пшеничный	20	40		0,02	351	7,02	0,04	351	14,04
СТОЙМОСТЬ				690					

Арендатор ИП "Байрамкулова"

Байрамкулова Г.С.