



Утверждаю  
Директор  
КГУ СОЦ № 29  
г. Павлодар  
Абдраев Д.А.

**Меню на понедельник (1 день)**

**2 неделя**

**18 ноября 2024г**

**Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей**

**1 день**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Салат витаминный на р/м	60/100	72,45	
2	Суп овощной с мясом говядины	200/250	58,2	
3	Тефтели мясные с соусом	80/100	126,16	
4	Каша гречневая	100/150	108,2	
5	Чай каркаде	200	62,7	
6	хлеб	20/30	50,8	
	<b>Итого за день</b>		<b>406,06</b>	<b>724</b>

**Меню для учащихся с 1-4 классы**

**1 день**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Тефтели мясные с соусом	80/30	126,16	
2	Каша гречневая	100	108,2	
3	Чай каркаде	200	62,7	
4	хлеб	20	50,8	
	<b>Итого за день</b>		<b>347,86</b>	<b>473</b>

**Свободное комплексное меню с 5-11 класс**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Тефтели мясные с соусом	100/30	157,7	
	Каша гречневая	150	259,2	
	Чай черный с сахаром	200	76,4	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	50,8	
	<b>Итого:</b>		<b>473</b>	
2	Суп овощной с мясом говядины	250	58,2	
	Хлеб	30	50,8	
	Чай с сахаром	200	76,4	
	<b>Итого:</b>		<b>310</b>	
3	Каша молочная пшеничная с маслом	200	157,5	
	Хлеб	30	50,8	
	Чай с сахаром	200	76,4	
	<b>Итого:</b>		<b>270</b>	

Зав. производством: