



Утверждаю
Директор
КГУ СОШ № 29
г. Павлодар
Абдраев Д.А.

Меню на среду (3 день)
1 неделя
4 декабря 2024г

Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей
3 день

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Рассольник с мясом говядины	200/250	307,3	
2	Салат из капусты со свежим огурцом	60/100	60,51	
3	плов из мяса говядины	200/250	129	
4	мед	10	32,8	
5	Кисель плодово-ягодный	200	101,2	
6	хлеб	20/30	50,8	
	Итого за день		681,61	724

Меню для учащихся с 1-4 классы

3 день

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	плов из мяса говядины	200	129	
2	Салат из капусты со свежим огурцом	60	60,51	
3	Кисель плодово-ягодный	200	101,2	
4	Хлеб	20	50,8	
	Итого за день		341,51	473

Свободное комплексное меню с 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	плов из мяса говядины	250	161,25	
	Чай черный с сахаром	200	76,4	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	50,8	
	Итого:			473
2	Рассольник с мясом говядины	250	62,4	
	Хлеб	30	50,8	
	Чай с сахаром	200	76,4	
	Итого:			310
3	Каша молочная ячневая	200	158,6	
	Хлеб	30	50,8	
	Чай с сахаром	200	76,4	
	Итого:			270

Зав. производством: