

Утверждаю  
Директор  
КГУ СОШ № 29  
г. Павлодар  
Абдраев Д.А.

Меню на пятницу (5 день)

1 неделя

6 декабря 2024г

Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей

5 день

| № п/п | Наименование блюд                   | Выход   | Ккал  | Цена |
|-------|-------------------------------------|---------|-------|------|
| 1     | Щи из свежей капусты с мясом говяди | 200/250 | 72,9  |      |
| 2     | Шницель мясной с соусом             | 80/100  | 439   |      |
| 3     | Картофельное пюре                   | 100/150 | 88,2  |      |
| 4     | Компот из сухофруктов               | 200     | 124,4 |      |
| 5     | мед                                 | 10      | 32,8  |      |
| 6     | хлеб                                | 20/30   | 50,8  |      |
|       | Итого за день                       |         | 808,1 | 724  |

Меню для учащихся с 1-4 классы

5 день

| № п/п | Наименование блюд       | Выход | Ккал  | Цена |
|-------|-------------------------|-------|-------|------|
| 1     | Шницель мясной с соусом | 80/30 | 72,9  |      |
| 2     | Картофельное пюре       | 100   | 88,2  |      |
| 3     | Компот из сухофруктов   | 200   | 124,4 |      |
| 4     | хлеб                    | 20    | 50,8  |      |
|       | Итого за день           |       | 336,3 | 473  |

Свободное комплексное меню с 5-11 класс

| № | Наименование блюд                   | Выход  | Ккал  | Цена |
|---|-------------------------------------|--------|-------|------|
| 1 | Шницель мясной с соусом             | 100/30 | 439   |      |
|   | Картофельное пюре                   | 150    | 88,2  |      |
|   | Чай черный с сахаром                | 200    | 76,4  |      |
|   | Хлеб ржано-пшеничный                | 30     | 50,8  |      |
|   | Итого:                              |        |       | 473  |
| 2 | Щи из свежей капусты с мясом говяди | 250    | 72,9  |      |
|   | Хлеб                                | 30     | 50,8  |      |
|   | Чай с сахаром                       | 200    | 76,4  |      |
|   | Итого:                              |        |       | 310  |
| 3 | Каша молочная овсяная               | 250    | 349,6 |      |
|   | Хлеб                                | 30     | 50,8  |      |
|   | Чай с сахаром                       | 200    | 76,4  |      |
|   | Итого:                              |        |       | 270  |

Зав. производством: