Утверждаю
Директор
КГУ СОШ № 29
г. Павлодар
Абдраев Д.А.

Меню на среду (3 день)
2 неделя
11 декабря 2024г

Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей
3 день

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп рыбный из минтая	200/250	56,3	
2	Салат из моркови на растительном ма	60	77	
3	Котлета куриная с соусом	80/100	359,1	
4	макароны отварные	100/150	80,5	
5	Кисель	200	76,4	
6	Мед	10	32,8	
7	хлеб	20/30	50,8	
	Итого за день		**732,9**	**724**

Меню для учащихся с 1-4 классы
3 день

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Салат из моркови на растительном ма	60	77	
2	Котлета куриная с соусом	80/30	359,1	
3	Макароны отварные	100	80,5	
4	Кисель	200	76,4	
5	Хлеб	20	50,8	
	Итого за день		**566,8**	**473**

Свободное комплексное меню с 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Котлета куриная с соусом	100/30	359,1	
	Макароны отварные	100	80,5	
	Чай черный с сахаром	200	76,4	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	50,8	
			Итого:	**473**
2	Суп рыбный из минтая	250	56,3	
	Хлеб	30	50,8	
	Чай с сахаром	200	76,4	
			Итого:	**310**
3	Каша молочная рисовая	200	158,6	
	Хлеб	30	50,8	
	Чай с сахаром	200	76,4	
			Итого:	**270**

Зав. производством: