

«УТВЕРЖДАЮ»

КГУ «СОИШ им. М. Ауэзова города Павлодара»
 отдела образования города Павлодара,
 управления образования Павлодарской области
 руководитель _____ Г. Топанова



АС МӘЗІРІ МЕНЮ

23.12.24.

2 неделя

салат	Свекольный	50	125	Удешевленные обеды: шк. обед.		
				Суп с бобовыми 250 гр.	220	250
сүттік тағамы молочное	Бифидок фруктовый	200	220	Хлеб 20 гр.	10	10
	Каша молочная ячневая	200	250	Чай 200 гр.	60	60
1 - ас 1 - блюдо	Суп овощной из мяса говядины	200-250	220-250		290	
	Суп с бобовыми из мяса говядины	200-250	220-250	Буфет		
2 - ас 2 - блюдо	Обед:			Булочка 90 гр.		150
	Тефтеля мясная с соусом	80-100	330-380	Чай с сахаром 200 гр.		60
	Мясо по французски	200-250	500-600			210
	Лагман из мяса говяд	200-250	500-600	Свободное меню: шк. обед		
	Гарнир:			Тефтеля 100 гр.		380
	Горошница	100-150	130-150	Гречка 150 гр.		150
	Каша гречневая	100-150	130-150	Чай 200 гр.		60
			Хлеб 20 гр.		10	
				450	600	
жинақтылық тағамы комплексный обед	Выход блюд грамм					
	для детей с 1-4 классы	6-10 лет	для детей из мос и детей сирот	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Тефтеля мясная с соусом	80	Суп овощной из мяса говядины	200	230	250
	Каша гречневая	100	Тефтеля мясная с соус	80	90	100
	Компот из свеж яблок	200	Каша гречневая	100	130	150
	Хлеб	20	Компот из свеж яблок	200	200	200
			Хлеб	20	30	40
			Мед	10	10	10
			Салат свекольный	60	80	100
	Калорийность, ккал	1435,9	Калорийность, ккал	636,06	789,7	929,78
Цена	423,24	Цена			682,32	

Мед. раб.: *МДМ*

Зав. столовой: *А.О.М.*

«УТВЕРЖДАЮ»

КГУ «СОИИ им. М. Ауэзова города Павлодара»
 отдела образования города Павлодара,
 управления образования Павлодарской области
 руководитель _____ Г. Топанова



АС МӘЗІРІ МЕНЮ

24.12.24.

2 неделя

салат	Витаминный	50	185	Удешевленные обеды: цен. обед.		
				Суп Полевой 250 гр.	220	250
сүттік тағамы молочное	Йогурт питьевой	200	220	Хлеб 20 гр.	10	10
	Каша молочная манная	200	250	Чай 200 гр.	60	60
1 - ас 1 - блюдо	Суп Рыбный из минтая	200-250	220-250		290	
	Суп Полевой из мяса говядины	200-250	220-250	Буфет		
				Булочка 90 гр.		150
2 - ас 2 - блюдо	Обед:			Чай с сахаром 200 гр.		60 210
	Овощное рагу с говяд	200-250	500-600			
	Котлета куриная	80-100	350-380	Свободное меню: цен. обед.		
	Отбивная из мяса кур.	80-100	450-500	Рагу 250 гр.		600
				Хлеб 20 гр.		10
	Гарнир:			Чай 200 гр.		60
	Макаронны	100-150	130-150			
Ячневая	100-150	160-150		450 ²	640	
жинақтылық тағамы комплексный обед	Выход блюд грамм					
	для детей с 1-4 классы	6-10 лет	для детей из мос и детей сирот	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Суп рыбный из минтая	200	Суп рыбный из минтая	200	230	250
	Булочка	50	Котлета куриная с соусом	80	90	100
	Чай с сахаром	200	Макаронны	100	130	150
	Хлеб	20	Кисель	200	200	200
			Хлеб	20	30	40
			Салат витаминный	60	80	100
	Калорийность, ккал	647,5	Калорийность, ккал	750,9	856,06	905,48
	Цена	423,21	Цена			647,32

Мед. раб.: *[подпись]*
 Зав. столовой: *[подпись]*

«УТВЕРЖДАЮ»

КГУ «СОИ им. М. Ауэзова города Павлодара»
 отдела образования города Павлодара,
 управления образования Павлодарской области
 руководитель _____ Г. Топанова



АС МӘЗІРІ МЕНЮ

25. 12 2024.

2 неделя

салат	Винегрет	60	125	Удешевленные обеды: ИИ. ОБЕД		
				Суп Щи 250 гр.	220	250
сүттік тағамы молочное	Бифидок фруктовый	200	220	Хлеб 20 гр.	10	10
	Каша молочная пшеничная	200	250	Чай 200 гр.	60	60
1 - ас 1 - блюдо	Суп Рисовый из мяса говядины	200-250	220-250			
	Суп Щи из мяса говядины	200-250	220-250	Буфет		
				Булочка 90 гр.		150
2 - ас 2 - блюдо	Обед:			Чай с сахаром 200 гр.		60
	Биточки мясные с соусом	80-100	330-380			210
	Плов из мяса курицы	200-250	550-600	Свободное меню: ИИ. ОБЕД		
	Чахохбили курин	200-250	550-600	Плов 250 гр.		600
				Хлеб 20 гр.		10
	Гарнир:			Чай 200 гр.		60
	Пшено	100-150	130-150		480	640
Рожки	100-150	130-160				
жинақтылық тағамы комплексный обед	Выход блюд грамм					
	для детей с 1-4 классы	6-10 лет	для детей из мос и детей сирот	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Биточки мясные с соусом	80	Суп Рисовый с мясом говяд	200	230	250
	Рожки	100	Биточки мясные с соусом	80	90	100
	Чай с сахаром	200	Рожки	100	130	150
	Хлеб	20	Чай с лимоном	200	200	200
			Ватрушка с творогом	75	75	75
			Хлеб	20	30	40
	Калорийность, ккал	417	Калорийность, ккал	457,35	576,08	634,12
	Цена	423,84	Цена			644,32

Мед. раб.: _____

Зав. столовой: _____

«УТВЕРЖДАЮ»
 КГУ «Социал. М. Ауэзова города Павлодара»
 отдела образования города Павлодара,
 управления образования Павлодарской области
 руководитель _____ Г. Топанова



АС МӘЗІРІ МЕНЮ

26.12.24.

2 неделя

салат	Морковный	60	125	Удешевленные обеды: иеш. обед.		
				Суп гороховый 250 гр.	250	
сүттік тағамы молочное	Йогурт питьевой	200	220	Хлеб 20 гр.	10	
	Каша молочная ячневая	200	250	Чай 200 гр.	60	
1 - ас 1 - блюдо	Суп Гороховый из мяса говядины	200-250	220-250			
	Суп Вермишелевый из мяса говядины	200-250	220-250	Буфет		
				Булочка 90 гр.	150	
2 - ас 2 - блюдо	Обед:			Чай с сахаром 200 гр.	60	
	Биточки курин по венски	80-100	330-380		210	
	Манты из мяса говядины	2шт	340	Свободное меню:		
	Жаркое из мяса говяд	200-250	550-600	иеш. обед.		
	Минтай жареный	80/100	350-380	Биточки 100 гр.	380	
	Гарнир:			Рожки 150гр.	150	
	Картофельное пюре	100-150	130-150	Хлеб 20гр.	10	
	Рис	100-150	130-150	Чай 200гр.	60	
жинақтылық тағамы комплексный обед	Выход блюд грамм					
	для детей с 1-4 классы	6-10 лет	для детей из мос и детей сирот	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Дом жаркое из мяса говядины	200	Суп вермишелевый из мяса говядины	200	230	250
	Салат морковный	60	Дом жаркое из мяса говядины	200	230	250
	Чай с сахаром	200	Салат морковный	60	80	100
	Хлеб	20	Чай с сахаром	200	200	200
			Хлеб	20	30	40
	Калорийность, ккал	464,9	Калорийность, ккал	838,2	905,5	1145,6
	Цена	423,24	Цена			694,32

Мед. раб.: *Мед*
 Зав. столовой: *Аван*

«УТВЕРЖДАЮ»

КГУ «СОИ им. М. Ауэзова города Павлодара»
 отдела образования города Павлодара,
 управления образования Павлодарской области
 руководитель _____ Г. Топанова



АС МӘЗІРІ МЕНЮ

27.12.24.

2 неделя

салат	Здоровье	50	125	Удешевленные обеды: шеш. обед.		
				Суп Рассольник 250 гр.	220	250
сүттік тағамы молочное	Бифидок фруктовый	200	220	Хлеб 20 гр.	10	10
	Каша молочная манная		250	Чай 200 гр.	60	60
1 - ас 1 - блюдо	Суп Рассольник из мяса говядины	200-250	220-250		290	320
	Суп Борщ из мяса курицы	200-250	220-250	Буфет		
				Булочка 90 гр.		150
2 - ас 2 - блюдо	Обед:			Чай с сахаром 200 гр.		60
	Плов из мяса говядин	200-250	500-600			240
	Котлеты мясные	80-100	350-380	Свободное меню: шеш. обед.		
	Лагман из мяса говяд	200-250	500-600	Биточки мясные 100 гр.		380
	Азу по татарски	200-250	500-600	Вермишель 150 гр.		150
	Гарнир:			Чай 200 гр.		60
	Картофельное пюре	100-150	130-150	Хлеб 20 гр.		10
	Вермишель	100-150	130-150		450	600
жинақтылық тағамы комплексный обед	Выход блюд грамм					
	для детей с 1-4 классы	6-10 лет	для детей из мос и детей сирот	6-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
	Суп Борщ из мяса курицы	200	Суп Борщ из мяс курицы	200	230	250
	Булочка домашняя	50	Плов из мяса гов	200	230	250
	Чай черн с сахаром	200	Булочка дом	50	50	50
	Хлеб	20	Чай черн с сахаром	200	200	200
			Хлеб	20	30	40
	Калорийность, ккал	724,94	Калорийность, ккал	343,9	405,7	431,53
	Цена	423,24	Цена			678,34

Мед. раб.: *Кедей*
 Зав. столовой: *А.О.М.*