

«Утверждаю» Директор КГУ «Средняя общеобразовательная школа № 6 г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Калиаскарова С.Ж.



Меню на понедельник (1 день)  
1 неделя

\_\_\_\_\_ 2025 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
	<b>Комплексные меню:</b>			
1	Вареники с картофелем	253	250	
	Чай с сахаром	28	200	
	Хлеб	76,2	30	
	<b>Стоимость комплекса итого:</b>			<b>610</b>
2	Суп лапша домашняя	307,3	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
	<b>Стоимость комплекса итого:</b>			<b>330</b>
3	Каша молочная манная	98	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
	<b>Стоимость комплекса итого:</b>			<b>280</b>

Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей  
1 день

	Выход на 1 порцию, гр		
	6 - 11 лет	11 -15 лет	16 -18 лет
Плов с говядины	200	250	300
Бутерброд с сыром и маслом	35	45	55
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб	20	40	50

Арендатор Н.К. Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Директор КГУ «Средняя общеобразовательная школа № 6 г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Калваскарова С.Ж.

Меню на вторник (2 день)  
1 неделя

\_\_\_\_\_ 2025 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
<b>1</b>	<b>Комплексные меню:</b>			
	Тефтеля мясная с соусом	105,1	80	
	Гречка отварная	259,2	100	
	Чай с сахаром	28	200	
	Хлеб	76,2	30	
	<b>Стоимость комплекса итого:</b>			<b>610</b>
<b>2</b>	Рассольник с мясом говядины	78	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
	<b>Стоимость комплекса итого:</b>			<b>330</b>
<b>3</b>	Каша молочная пшеничная	137	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
	<b>Стоимость комплекса итого:</b>			<b>280</b>

Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей  
2 день

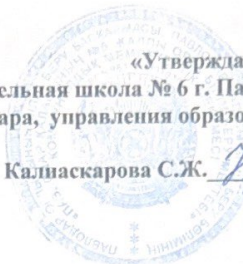
	Выход на 1 порцию, гр		
	6 - 11 лет	11 -15 лет	16 -18 лет
Тефтели из мяса говядины	80/20/100	100/20/150	100/20/180
Соус томатный			
Отварные макароны с маслом сливочным			
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб	20	40	50

Арендатор \_\_\_\_\_ Кошумбаева Н.А.



«Утверждаю» Директор КГУ «Средняя  
общеобразовательная школа № 6 г. Павлодара» отдела образования  
города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Калнаскарва С.Ж. 



Меню на среду (3 день)  
1 неделя

\_\_\_\_\_ 2025 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
<b>Комплексные меню:</b>				
1	Вареники с картофелем	253	250	
	Чай с сахаром	28	200	
	Хлеб	76,2	30	
<b>Стоимость комплекса итого:</b>				<b>610</b>
2	Суп рисовый с курицей	114,5	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
<b>Стоимость комплекса итого:</b>				<b>330</b>
3	Каша молочная геркулес	102	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
<b>Стоимость комплекса итого:</b>				<b>280</b>

Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей  
3 день

	Выход на 1 порцию, гр		
	6 - 11 лет	11 -15 лет	16 -18 лет
Суп рисовый на курином бульоне	200	250	300
Булочка с творогом	60	60	60
Чай с лимоном	200	200	200
Хлеб	20	40	50

Арендатор \_\_\_\_\_ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Директор КГУ «Средняя общеобразовательная школа № 6 г. Павлодара»  
отдела образования города Павлодара,  
управления образования Павлодарской области

Калиаскарова С.Ж.

Меню на четверг (4 день)  
1 неделя

\_\_\_\_\_ 2025 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
	<b>Комплексные меню:</b>			
1	Пельмени	204	200	
	Чай с сахаром	28	200	
	Хлеб	76,2	30	
	<b>Стоимость комплекса итого:</b>			<b>610</b>
2	Суп гороховый с мясом говядины	359,1	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
	<b>Стоимость комплекса итого:</b>			<b>330</b>
3	Каша молочная пшеничная	97	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
	<b>Стоимость комплекса итого:</b>			<b>280</b>

Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей  
4 день

	Выход на 1 порцию, гр		
	6 - 11 лет	11 -15 лет	16 -18 лет
Котлета рыбная	80/20/100	100/20/150	100/20/180
Соус томатный			
Гречка отварная с маслом сливочным			
Салат из моркови с сыром	60	100	150
Кисель	200	200	200
Хлеб	20	40	50

Арендатор \_\_\_\_\_ Кошумбаева Н.А.



«Утверждаю» Директор КГУ «Средняя общеобразовательная школа № 6 г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Калиаскарова С.Ж.

Меню на пятницу (5 день)  
1 неделя

\_\_\_\_\_ 2025 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
<b>Комплексные меню:</b>				
<b>1</b>	Шницель мясной с соусом	72,9	80	
	Пюре картофельное	259,2	100	
	Чай с сахаром	28	200	
	Хлеб	76,2	30	
<b>Стоимость комплекса итого:</b>				<b>610</b>
<b>2</b>	Щи из свежей капусты с мясом говядины	97,2	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
<b>Стоимость комплекса итого:</b>				<b>330</b>
<b>3</b>	Каша рисовая молочная	120	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
<b>Стоимость комплекса итого:</b>				<b>280</b>

Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей  
5 день

	Выход на 1 порцию, гр		
	6 - 11 лет	11 -15 лет	16 -18 лет
Каша рисовая на молоке с маслом	200	250	300
Чай с медом и молоком	200	200	200
Бутерброд с сыром	30	40	50
Фрукты (яблоко)	100	100	100

Арендатор \_\_\_\_\_ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Директор КГУ «Средняя  
общеобразовательная школа № 6 г. Павлодара» отдела образования города  
Павлодара, управления образования Павлодарской области

Калиаскарова С.Ж. \_\_\_\_\_

**Меню на понедельник (6 день)  
2 неделя**

\_\_\_\_\_ 2025 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
<b>Комплексные меню:</b>				
<b>1</b>	Плов из мяса говядины	62,4	200	
	Чай с сахаром	28	200	
	Хлеб	76,2	30	
<b>Стоимость комплекса итого:</b>				<b>610</b>
<b>2</b>	Суп овощной с мясом говядины	76,75	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
<b>Стоимость комплекса итого:</b>				<b>330</b>
<b>3</b>	Каша молочная пшеничная	137	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
<b>Стоимость комплекса итого:</b>				<b>280</b>

**Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей  
6 день**

	Выход на 1 порцию, гр		
	6 - 11 лет	11 -15 лет	16 -18 лет.
Курица тушенная	80/100	100/150	100/180
Отварные макароны			
Бутерброд с сыром и маслом	35	45	55
Кисель	200	200	200
Хлеб	20	40	50

Арендатор \_\_\_\_\_ Кошумбаева Н.А.



«Утверждаю» Директор КГУ «Средняя  
общеобразовательная школа № 6 г. Павлодара» отдела  
образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Калиаскарова С.Ж. \_\_\_\_\_

Меню на вторник (7 день)  
2 неделя

\_\_\_\_\_ 2025 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
<b>Комплексные меню:</b>				
1	Пельмени	204	200	
	Чай с сахаром	28	200	
	Хлеб	76,2	30	
<b>Стоимость комплекса итого:</b>				<b>610</b>
2	Суп рыбный из минтая	75,07	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
<b>Стоимость комплекса итого:</b>				<b>330</b>
3	Каша молочная манная	98	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
<b>Стоимость комплекса итого:</b>				<b>280</b>

Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей  
7 день

	Выход на 1 порцию, гр		
	6 - 11 лет	11 -15 лет	16 -18 лет
Рагу овощное с мясом	200	250	300
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб	20	40	50

Арендатор \_\_\_\_\_ Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Директор КГУ «Средняя общеобразовательная школа № 6 г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Калинаскарва С.Ж.

Меню на среду (8 день)  
2 неделя

2025 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
	<b>Комплексные меню:</b>			
1	Биточек мясной с соусом	428,9	80	
	Каша пшеничная	131,1	100	
	Чай с сахаром	28	200	
	Хлеб	76,2	30	
	<b>Стоимость комплекса итого:</b>			<b>610</b>
2	Суп гороховый с курицей	232,3	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
	<b>Стоимость комплекса итого:</b>			<b>330</b>
3	Каша молочная геркулес	102	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
	<b>Стоимость комплекса итого:</b>			<b>280</b>

Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей  
8 день

	Выход на 1 порцию, гр		
	6 - 11 лет	11 -15 лет	16 -18 лет
Суп гороховый на костном бульоне	200	250	300
Булочка с творогом	60	60	60
Чай с медом и молоком	200	200	200
Хлеб	20	40	50

Арендатор \_\_\_\_\_ Кошумбаева Н.А.



«Утверждаю» Директор КГУ «Средняя общеобразовательная школа № 6 г. Павлодара»  
отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Калиаскарова С.Ж.



Меню на четверг (9 день)  
2 неделя


\_\_\_\_\_ 2025 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
<b>Комплексные меню:</b>				
<b>1</b>	Гуляш с соусом	148	80	
	Пюре картофельное	88	100	
	Чай с сахаром	28	200	
	Хлеб	76,2	30	
<b>Стоимость комплекса итого:</b>				<b>610</b>
<b>2</b>	Суп вермишелевый с мясом говядины	66,25	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
<b>Стоимость комплекса итого:</b>				<b>330</b>
<b>3</b>	Каша молочная рисовая	97	200	
	Хлеб	76,2	30	
	Чай с сахаром	28	200	
<b>Стоимость комплекса итого:</b>				<b>280</b>

Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей  
9 день

	Выход на 1 порцию, гр		
	6 - 11 лет	11 -15 лет	16 -18 лет
Биточки рыбные	80/20/100	100/20/150	100/20/180
Соус томатный			
Картофельное пюре с маслом сливочным			
Салат из свежих овощей	60	100	150
Чай с медом	200	200	200
Хлеб	20	40	50

Арендатор \_\_\_\_\_ Кошумбаева Н.А.

  
«Утверждаю» Директор КГУ «Средняя  
общеобразовательная школа № 6 г. Павлодара» отдела образования города  
Павлодара, управления образования Павлодарской области

Калнаскарова С.Ж. \_\_\_\_\_

**Меню на пятницу (10 день)  
2 неделя**

\_\_\_\_\_ 2025 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
<b>Комплексные меню:</b>				
1	Плов из мяса говядины	155,12	200	
	Чай с сахаром	28	200	
	Хлеб	55	30	
<b>Стоимость комплекса итого:</b>				<b>610</b>
2	Борщ с мясом курицы	110	200	
	Хлеб	55	30	
	Чай с сахаром	28	200	
<b>Стоимость комплекса итого:</b>				<b>330</b>
3	Каша молочная пшенная	120	200	
	Хлеб	55	30	
	Чай с сахаром	28	200	
<b>Стоимость комплекса итого:</b>				<b>280</b>

**Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей  
10 день**

	Выход на 1 порцию, гр		
	6 - 11 лет	11 -15 лет	16 -18 лет
Каша пшенная на молоке с маслом	200	250	300
Бутерброд с сыром	30	40	50
Чай с сиропом шиповника	200	200	200
Фрукты (яблоко)	100	100	100

Арендатор \_\_\_\_\_ Кошумбаева Н.А.



«Утверждаю» Директор КГУ «Средняя  
общеобразовательная школа № 6 г. Павлодара» отдела образования города  
Павлодара, управления образования Павлодарской области

Калиаскарова С.Ж.



Меню на пятницу (10 день)  
2 неделя

\_\_\_\_\_ 2025 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
	<b>Комплексные меню:</b>			
1	Плов из мяса говядины	155,12	200	
	Чай с сахаром	28	200	
	Хлеб	55	30	
	<b>Стоимость комплекса итого:</b>			<b>610</b>
2	Борщ с мясом курицы	110	200	
	Хлеб	55	30	
	Чай с сахаром	28	200	
	<b>Стоимость комплекса итого:</b>			<b>330</b>
3	Каша молочная пшенная	120	200	
	Хлеб	55	30	
	Чай с сахаром	28	200	
	<b>Стоимость комплекса итого:</b>			<b>280</b>

Меню для учащихся с 1-4 классы, детей сирот и детей из малообеспеченных семей  
10 день

	Выход на 1 порцию, гр		
	6 - 11 лет	11 -15 лет	16 -18 лет
Каша пшенная на молоке с маслом	200	250	300
Бутерброд с сыром	30	40	50
Чай с сиропом шиповника	200	200	200
Фрукты (яблоко)	100	100	100

Арендатор Н. Кошумбаева Кошумбаева Н.А.