



«Утверждаю»
Руководитель КГУ
СОШ №39
Ахмадова З.Д

Перспективное 2-х недельное меню блюд
для организации питания уч-ся из малообеспеченных, многодетных семей и детей сирот,
в столовой КГУ СОШ №39 на 2025 год г.Павлодар
Зима-весна

1 неделя

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет		11-15 лет		16-18 лет	
		выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал
1-ый день							
1.	Плов с говядины	200	258	250	353,4	300	356,8
2.	Бутерброд с сыром и маслом	35	87,9	45	100	55	120
3.	Чай с сахаром	200	62,4	200	62,4	200	62,4
4.	Хлеб	20	76,2	40	76,2	50	76,2
Стоимость:		506,25 тнг.		617,86 тнг.		691,96 тнг.	
2-ой день							
1.	Тефтели из мяса говядины с томатным соусом	80/20	157	100/20	180	100/20	195
2.	Отварные макароны	100	128	150	135	180	150
3.	Компот из сухофруктов	200	85	200	85	200	85
4.	Хлеб	20	76,2	40	76,2	50	76,2
Стоимость:		506,25 тнг.		617,86 тнг.		691,96 тнг.	
3-й день							
1.	Салат из моркови с сыром	60	54	100	67	150	80
2.	Суп рисовый на курином бульоне	200	141	250	165	300	180
3.	Чай с лимоном	200	62,4	200	62,4	200	62,4
4.	Хлеб	20	76,2	40	76,2	50	76,2
Стоимость:		506,25 тнг.		617,86 тнг.		691,96 тнг.	
4-ый день							
1.	Котлета рыбная с томатным соусом	80/20	193	100/20	200	100/20	200
2.	Гречка отварная	100	136	150	150	180	178
3.	Булочка с творогом	60	331	60	331	60	331
4.	Кисель	200	122	200	122	200	122
5.	Хлеб	20	76,2	40	76,2	50	76,2
Стоимость:		506,25 тнг.		617,86 тнг.		691,96 тнг.	
5-ый день							
1.	Каша рисовая на молоке с маслом	200	263	250	263	300	263
2.	Чай с мёдом и молоком	200	156	200	156	200	156
3.	Бутерброд с сыром	30	87,9	40	100	50	120
4.	Фрукты	100	-	100	-	100	-
Стоимость:		506,25 тнг.		617,86 тнг.		691,96 тнг.	



2 неделя

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет		11-15 лет		16-18 лет	
		выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал
1-ый день							
1.	Курица тушенная	80	314	100	335	100	335
2.	Макароны отварные	100	128	150	136	180	157
3.	Бутерброд с сыром и маслом	35	87,9	45	87,9	55	87,9
4.	Кисель	200	122	200	122	200	122
Стоимость:		506,25 тнг.		617,86 тнг.		691,96 тнг.	
2-ой день							
1.	Рагу овощное с мясом	200	299	250	305	300	326
2.	Компот из сухофруктов	200	85	200	85	200	85
3.	Хлеб	20	76,4	40	76,4	50	76,4
Стоимость:		506,25 тнг.		617,86 тнг.		691,96 тнг.	
3-й день							
1.	Салат из свежих овощей	60	54	100	68	150	76
2.	Суп гороховый на костном бульоне	200	39,8	250	46,6	300	54,3
3.	Чай с мёдом и молоком	200	76,4	200	76,4	200	76,4
4.	Хлеб	20	76,2	40	76,2	50	76,2
Стоимость:		506,25 тнг.		617,86 тнг.		691,96 тнг.	
4-ый день							
1.	Биточки рыбные с томатным соусом	80/20	193	100/20	205	100/20	205
2.	Картофельное пюре	100	95,5	150	100	180	110,4
3.	Булочка с творогом	60	331	60	331	60	331
4.	Чай с мёдом	200	76,2	200	76,2	200	76,2
5.	Хлеб	20	76,4	40	76,4	50	76,4
Стоимость:		506,25 тнг.		617,86 тнг.		691,96 тнг.	
5-ый день							
1.	Каша пшённая на молоке с маслом	200	263	250	286,8	300	286,8
2.	Чай с сиропом шиповника	200	76,4	200	76,4	200	76,4
3.	Бутерброд с сыром	35	87,9	45	87,9	55	87,9
4.	Яблоко	100	-	100	-	100	-
Стоимость:		506,25 тнг.		617,86 тнг.		691,96 тнг.	



