



**Перспективное 2-х недельное меню блюд
для организации питания уч-ся 1-4 классов
в столовой КГУ СОШ №39 на 2025 год г.Павлодар
Зима-весна**

1 неделя

Наименование блюд	7-11 лет	
	Выход	Ккал
1 день		
Плов с говядины	200	258
Бутерброд с сыром и маслом	35	87,9
Чай с сахаром	200	76,4
Хлеб	20	76,2
Стоимость : 506,25 тнг.		
2 день		
Тефтели из мяса говядины с томатным соусом	80/20	157
Отварные макароны	100	128
Компот из сухофруктов	200	85
Хлеб	20	76,2
Стоимость : 506,25 тнг.		
3 день		
Салат из моркови с сыром	60	54
Суп рисовый на курином бульоне	200	141
Чай с лимоном	200	62,4
Хлеб	20	76,2
Стоимость : 506,25 тнг.		
4 день		
Котлета рыбная с томатным соусом	80/20	193
Гречка отварная	100	136
Булочка с творогом	60	331
Кисель	200	122
Хлеб	20	76,2
Стоимость : 506,25 тнг.		
5 день		
Каша рисовая на молоке с маслом	200	263
Чай с медом и молоком	200	156
Бутерброд с сыром	30	87,9
Фрукты	100	-
Стоимость : 506,25 тнг.		

ИП Смаилова С.С-3:





2 неделя

Наименование блюда	7-11 лет	
	Выход	Калории
1 день		
Курица тушенная	80	314
Макаронь отварные	100	128
Бутерброд с сыром и маслом	35	87,9
Кисель	200	122
Стоимость : 506,25 тнг.		
2 день		
Рагу овощное с мясом	200	299
Компот из сухофруктов	200	120
Хлеб	20	76,4
Стоимость : 506,25 тнг.		
3 день		
Салат из свежих овощей	60	54
Суп гороховый на костном бульоне	200	39,8
Чай с мёдом и молоком	200	76,4
Хлеб	20	76,2
Стоимость : 506,25 тнг.		
4 день		
Биточки рыбные с томатным соусом	80/20	193
Картофельное пюре	100	95,5
Булочка с творогом	60	331
Чай с мёдом	200	76,2
Хлеб	20	76,4
Стоимость : 506,26 тнг.		
5 день		
Каша пшённая на молоке с маслом	200	263
Чай с сиропом шиповника	200	76,4
Бутерброд с сыром	35	87,9
Яблоко	100	-
Стоимость : 506,25 тнг.		

ИП Смаилова С.С-3

