

«УТВЕРЖДАЮ»

КГУ «СОШ №1 М. Ауэзова города Павлодара»
 отдела образования города Павлодара,
 управления образования Павлодарской области
 Павлодар, Г. Топанова



АС МӘЗІРІ МЕНЮ

13.01.25г.

2 неделя

салат	Свекольный	50	115	Удешевленные обеды: <i>меню</i>		
				Суп овощн 250 гр.	300	300.
сүттік тағамы молочное	Бифидок фруктовый	200	220	Хлеб 20 гр.	10	70
	Каша молочная ячневая	200	250	Чай 200 гр.	70	70
1 - ас 1 - блюдо	Суп овощной из мяса говядины	200-250	300-350		300	380
				Буфет		
2 - ас 2 - блюдо	Обед:			Булочка 90 гр.		150
	Тефтеля мясная с соусом	80-100	330-380	Чай с сахаром 200 гр.	70	220
	Мясо по французски	200-250	500-600	Свободное меню: <i>меню</i>		
	Лагман из мяса говяд	200-250	500-600	Тефтеля 100 гр.		380
	Курица тушеная	80-100	330-380	Гречка 150 гр.		150
	Гарнир:			Чай 200 гр.		70
	Макароны	100-150	130-150	Хлеб 20 гр.		10
	Гречка	100-150	130-150		500.	610.
жинақтылық тағамы комплексный обед	Выход блюд грамм					
	для детей с 1-4 классы	6-11 лет	для детей из мос и детей сирот	6-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
	Курица тушеная	80	Курица тушеная	80	100	100
	Макароны	100	Макароны	100	150	180
	Бутерброд с сыром и маслом	35	Бутерброд с сыром и маслом	35	45	55
	Хлеб	20	Хлеб	20	40	50
	Кисель	200	Кисель	200	200	200
	Калорийность, ккал	1435,9	Калорийность, ккал	636,06	789,7	929,78
Цена	500	Цена	500	612	692	

Мед. раб.: *[Signature]*

Зав. столовой: *[Signature]*

«УТВЕРЖДАЮ»

КГУ «СОШ им. М. Ауэзова города Павлодара»
 Отдел образования города Павлодара,
 управления образования Павлодарской области
 Павлодара
 Г. Топанова



АС МӘЗІРІ МЕНЮ

14.09.25

2 неделя

салат	Витаминный	50	125	Удешевленные обеды: шк.обед.		
				Суп рыбный 250 гр.	250	300
сүттік тағамы молочное	Йогурт питьевой	200	220	Хлеб 20 гр.	10	10
	Каша молочная манная	200	300	Чай 200 гр.	70	70
1 - ас 1 - блюдо	Суп Рыбный из минтая	200-250	250-300		380	380
				Буфет		
2 - ас 2 - блюдо	Обед:			Булочка 90 гр.		150
	Рагу овощное с мясом говядины	200-250	500-600	Чай с сахаром 200 гр.		70
	Котлета куриная	80-100	330-380			220
	Отбивная из мяса кур.	80-100	350-450	Свободное меню: шк.обед.		
	Гарнир:			Рагу 250 гр.		380
	Рожки	100-150	130-150	Хлеб 20 гр.		150
	Ячневая	100-150	130-150	Чай 200 гр.		70
жынақтылық тағамы комплексный обед	Выход блюд грамм					
	для детей с 1-4 классы	6-11 лет	для детей из мос и детей сирот	6-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
	Рагу овощное с мясом говядины	200	Рагу овощное с мясом говядины	200	250	300
	Компот из с/фр	200	Компот из с/фр	200	200	200
	Хлеб	20	Хлеб	20	40	50
	Калорийность, ккал	647,5	Калорийность, ккал	750,9	856,06	905,48
	Цена	506	Цена	506	618	682

Мед. раб.: *[Signature]*

Зав. столовой: *[Signature]*



АС МӘЗІРІ МЕНЮ

15.01.2015г.

2 неделя

салат	Из свежих овощей	60	115	Удешевленные обеды: 1000.000р.		
				Суп горох 250 гр.	250	300
сүттік тағамы молочное	Бифидок фруктовый	200	220	Хлеб 20 гр.	10	10
	Каша молочная пшеничная	200	300	Чай 200 гр.	40	40
1 - ас 1 - блюдо	Суп Гороховый на костном бульоне	200-250	250-300		330	380
				Буфет		
2 - ас 2 - блюдо	Обед:			Булочка 90 гр.		150
	Биточки мясные с соусом	80-100	330-380	Чай с сахаром 200 гр.		60
	Плов из мяса курицы	200-250	500-600			210
	Чахохбили курин	200-250	330-450	Свободное меню: 1000.000р.		
	Гарнир:			Плов 250 гр.		600
	Пшено	100-150	130-150	Хлеб 20 гр.		10
	Гречка	100-150	130-150	Чай 200 гр.		40
жинақтылық тағамы комплексный обед	Выход блюд грамм					
	для детей с 1-4 классы	6-11 лет	для детей из мос и детей сирот	6-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
	Салат из св овощей	60	Салат из св овощей	60	100	150
	Суп Гороховый на костном бульоне	200	Суп Гороховый на костном бульоне	200	250	300
	Чай с медом и молоком	200	Чай с медом и молоком	200	200	200
	Хлеб	20	Хлеб	20	40	50
	Калорийность, ккал	417	Калорийность, ккал	457,35	576,08	634,12
	Цена	506	Цена	600	618	692

Мед. раб.: *Тер*
 Зав. столовой: *А.О.Д.*



«УТВЕРЖДАЮ»
 К. С. С. Ш. Ш. Д. Ауэзова города Павлодара»
 Отдела образования города Павлодара,
 управления образования Павлодарской области
 руководитель: Г. Топанова

АС МӘЗІРІ МЕНЮ

16.01.2022

2 неделя

салат	Морковный	60	125	Удешевленные обеды: <i>мен. обед</i>		
				Суп вермишелевый 250 гр.	250	300
сүттік тағамы молочное	Йогурт питьевой	200	200	Хлеб 20 гр.	10	10
	Каша молочная ячневая	200	250-300	Чай 200 гр.	70	70
1 - ас 1 - блюдо	Суп Вермишелевый из мяса говядины	200-250	250-300		320	380
				Буфет		
2 - ас 2 - блюдо	Обед:			Булочка 90 гр.		150
	Биточки рыбные с соусом	80-100	330-380	Чай с сахаром 200 гр.		70
	Манты из мяса говядины	2шт	360			220
	Жаркое из мяса говяд	200-250	520-600	Свободное меню: <i>мен. обед</i>		
	Минтай жареный	80/100	330-400	Биточки 100 гр.		380
	Гарнир:			Рожки 150гр.		150
	Картофельное пюре	100-150	150-250	Хлеб 20гр.		10
	Рис	100-150	130-130	Чай 200гр.		70
жинақтылық тағамы комплексный обед	Выход блюд грамм					
	для детей с 1-4 классы	6-11 лет	для детей из мос и детей сирот	6-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
	Биточки рыбные с соусом	80	Биточки рыбные с соусом	80	100	100
	Картофельное пюре	100	Картофельное пюре	100	150	180
	Булочка с творогом	60	Булочка с творогом	60	60	60
	Хлеб	20	Хлеб	20	40	50
	Чай с медом	200	Чай с медом	200	200	200
	Калорийность, ккал	464,9	Калорийность, ккал	838,2	905,5	1145,6
	Цена	506	Цена	506	618	692

Мед. раб.: *Кер*
 Зав. столовой: *Адым*

«УТВЕРЖДАЮ»

КГУ «СОИ» им. М. Ауэзова города Павлодара
 отдела образования города Павлодара,
 управления образования Павлодарской области
 руководитель _____ Г. Гопанова



АС МӘЗІРІ МЕНЮ

17.02.2021.

2 неделя

салат	Здоровье	50	125	Удешевленные обеды: 100к.обед.		
				Суп Борщ 250 гр.	250	300
сүттік тағамы молочное	Бифидок фруктовый	200	220	Хлеб 20 гр.	10	10
	Каша молочная пшеничная		300	Чай 200 гр.	70	70
1 - ас 1 - блюдо	Суп Борщ из мяса курицы	200-250	250-300		330	380
				Буфет		
2 - ас 2 - блюдо	Обед:			Булочка 90 гр.		150
	Плов из мяса говядины	200-250	500-600	Чай с сахаром 200 гр.		40
	Котлеты мясные	80-100	330-380			220
	Лагман из мяса говядины	200-250	500-600	Свободное меню: 100к.обед.		
	Азу по татарски	200-250	550-600	Биточки мясные 100 гр.		380
	Гарнир:			Вермишель 150 гр.		150
	Гречка	100-150	130-150	Чай 200 гр.		70
	Вермишель	100-150	130-150	Хлеб 20 гр.		10
жинақтылық тағамы комплексный обед	Выход блюд грамм					
	для детей с 1-4 классы	6-11 лет	для детей из мос и детей сирот	6-11 лет	11-15 лет	16-18 лет
	Каша пшеничная на молоке с маслом	200	Каша пшеничная на молоке с маслом	200	250	300
	Бутерброд с сыром	30	Бутерброд с сыром	30	40	50
	Чай с сиропом шиповника	200	Чай с сиропом шиповника	200	200	200
	Фрукты	100	Фрукты	100	100	100
	Калорийность, ккал	724,94	Калорийность, ккал	343,9	405,7	431,53
	Цена	506.	Цена	500	618	692

Мед. раб.: _____

Зав. столовой: _____