



БЕКТЕМІН

№15 ЖОББ мектебінің басшысы

Утверждаю руководитель СОШ №15

Н.Ж. Шаменова

2024 г.

**1-4 сынып оқушыларының ата-аналары үшін
ата-аналарды педагогикалық қолдау орталығының сабақтар
жоспары**

**План
занятий Центра педагогической поддержки родителей
для родителей учащихся 1-4 классов**

№	Тақырып Тема	Мазмұны Содержание	Жауаптылар Ответственные	Өткізу мерзімі Дата проведения
1	Качественный сон: основа развития и здоровья детей	<ol style="list-style-type: none">1. Значение сна для развития личности ребенка.2. Сон как основа развития когнитивных и эмоциональных навыков ребенка.3. Алгоритм формирования привычки.4. Необходимые условия для здорового сна.	Классные руководители 0-1 классов	октябрь
2	Создаем здоровые пищевые привычки	<ol style="list-style-type: none">1. Важность здорового питания в развитии детей: физическое и психическое состояние.2. Примеры заболеваний, связанных с неправильным питанием, и их последствия.3. Основы здорового питания: разнообразие, умеренность и баланс.4. Практические советы по созданию поддерживающей среды для здорового питания в семье.	Классные руководители 2 классов	ноябрь

3	Развиваем внимание	<ol style="list-style-type: none"> 1. Важность и значимость проблемы развития детского внимания. 2. Основные свойства внимания. 3. Методы и приемы развития внимания. 4. Практические задания и игры для использования дома. 	Классные руководители 3 классов	декабрь
4	Учимся мыслить логический	<ol style="list-style-type: none"> 1. Логическое мышление как основа успеха. 2. Ключевые аспекты логического мышления у детей. 3. Как помочь детям развить этот навык. 4. Практические советы для родителей детей и родителей. 	Классные руководители 4 классов	январь
5	Ключ к семейной гармонии – доверительное общение	<ol style="list-style-type: none"> 1. Доверительное общение: фундамент счастливых семейных отношений. 2. Основные принципы и факторы доверительного общения. 3. Недоверие, псевдодоверие, истинное доверие. Разбор кейсов. Негативные последствия недоверия. 4. Ключевые навыки и практические советы родителям для успешного доверительного общения с ребенком. 	Классные руководители 0-1 классов	февраль
6	Как научить ребенка понимать свои и чужие чувства	<ol style="list-style-type: none"> 1. Эмпатия и ее роль в развитии ребенка. 2. Открытое общение, уважение и понимание чувств ребенка и других людей. 3. Способы выражения, понимания чужих и собственных чувств. 	Классные руководители 2 классов	март

		4. Научить ребенка разрешать конфликты - советы родителям.		
7	Безопасность детей – забота взрослых	<p>1. Физическая готовность: умения и навыки защиты организма в условиях ЧС.</p> <p>2. Эмоциональная готовность: приемы и способы преодоления страха и паники .</p> <p>3. Когнитивная готовность: владение знаниями безопасности и способами защиты.</p> <p>4. Социальная готовность: развитие навыков общения и коммуникаций ребенка в трудной ситуации.</p>	Классные руководители 3 классов	апрель
8	Секреты счастливого материнства	<p>1. Особенности современного материнства.</p> <p>2. Семья и профессиональная занятость.</p> <p>3. Если мама осталась одна...</p> <p>4. Навыки эффективной мамы.</p>	Классные руководители 4 классов	май



БЕКІТЕМІН

№15 ЖОББ мектебінің басшысы

Утверждаю руководитель СОШ №15

Н.Ж. Шакенова

2024 г.

**5-10 сынып оқушыларының ата-аналары үшін
ата-аналарды педагогикалық қолдау орталығының сабақтар
жоспары**

**План
занятий Центра педагогической поддержки родителей
для родителей учащихся 5-10 классов**

№	Тақырып Тема	Мазмұны Содержание	Жауаптылар Ответственные	Өткізу мерзімі Дата проведения
1	Сон у подростков: влияние на учебу и поведение	1. Физиология сна у подростков. 2. Нарушения сна: повод для обращения к врачу. 3. Влияние нарушения сна на настроение, поведение, обучаемость подростков. 4. Здоровый сон: приемы организации, выработка позитивных привычек.	Классные руководители 5 классов	октябрь
2	Здоровый рацион для всей семьи	1. Выбор здоровых и полезных продуктов для всей семьи. 2. Участие членов семьи в составлении меню, приготовлении пищи и покупке продуктов. 3. Сбалансированные приемы пищи, без пропусков завтраков, обедов и ужинов. 4. Неосознанное переедание.	Классные руководители 6 классов	ноябрь
3	Развиваем память	1. Почему подросток может испытывать сложности запоминания.	Классные руководители 7 классов	декабрь

		<p>2. Особенности подростковой памяти.</p> <p>3. Практика мнемотехники для улучшения памяти.</p> <p>4. Шаги к лучшей памяти.</p>		
4	Разбудите ум вашего ребенка	<p>1. Важность развития умственных способностей и навыков у подростков.</p> <p>2. Проблема недостаточного внимания к развитию интеллекта подростков.</p> <p>3. Эффективные инструменты для развития интеллекта подростков.</p> <p>4. Поддержка родителей в интеллектуальном развитии подростков: практические рекомендации.</p>	Классные руководители 8 классов	январь
5	Как понять и принять подростка	<p>1. Понимание развития подростка.</p> <p>2. Развитие навыков эмпатии и эффективной коммуникации с подростком.</p> <p>3. Рекомендации по установлению адекватной самооценки и самопонимания подростка.</p> <p>4. Методы создания поддерживающей среды.</p>	Классные руководители 9 классов	февраль
6	Устойчивость детей к разрушающим внешним влияниям	<p>1. Риски и угрозы, связанные с экстремистскими идеологиями: анализ кейсов.</p> <p>2. Критическое мышление и эмоциональный интеллект как основа формирования духовного иммунитета.</p>	Классные руководители 10 классов	март

		<p>3. Способы дерадикализации сознания и поведения детей.</p> <p>4. Эффективные стратегии профилактической деятельности семьи и школы, поощрение открытого общения и участия в совместной деятельности.</p>		
7	<p>Готов ли ваш ребенок к чрезвычайной ситуации?</p>	<p>1. Особенности чрезвычайных ситуаций и принятие конкретных мер при ЧС.</p> <p>2. Правила поведения ребенка до и во время ЧС.</p> <p>3. О важности навыков самообладания при ЧС.</p> <p>4. Алгоритмы действий для сохранения жизни в неожиданной опасности.</p>	<p>Классные руководители 5-6 классов</p>	<p>апрель</p>
8	<p>Отцовство – источник счастья ребенка</p>	<p>1. Какие ценности у современного отца?</p> <p>2. Личностные качества отца.</p> <p>3. Вовлеченность отца в воспитание и обучение ребенка.</p> <p>4. Влияние отца на формирование у ребенка сильных 15 качеств для успешной жизни.</p>	<p>Классные руководители 7-9 классов</p>	<p>май</p>