



Утверждаю

Директор

КГУ СОШ № 29

г. Павлодар

Абдраев Д.А.

Меню на четверг (4 день)

1 неделя

26 декабря 2024г

Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей

4 день

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп гороховый с говядиной	200/250	53,6	
2	Котлета рыбная	80/100	62,7	
3	Каша гречневая	100/150	286	
4	Сок натуральный	200	92	
5	Булочка домашняя	50	91,7	
6	хлеб	20/30	50,8	
	Итого за день		636,8	724

Меню для учащихся с 1-4 классы

4 день

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп гороховый с мясом говядины	200	53,6	
2	Булочка домашняя	50	91,7	
3	Сок натуральный	200	92	
4	хлеб	20	50,8	
	Итого за день		288,1	473

Свободное комплексное меню с 5-11 класс

№	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Котлета куриная с соусом	100/30	359,1	
	Каша гречневая	150	429	
	Чай черный с сахаром	200	76,4	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	50,8	
	Итого:		473	
2	Суп гороховый с мясом говядины	250	359,1	
	Хлеб	30	50,8	
	Чай с сахаром	200	76,4	
	Итого:		310	
3	Суп молочный с макаронными изд.	250	129,2	
	Хлеб	30	50,8	
	Чай с сахаром	200	76,4	
	Итого:		270	

Зав. производством: