



**Утверждаю  
Директор  
НУ СОШ № 29  
г. Павлодар  
Абдраев Д.А.**  
**Меню на среду (3 день)  
1 неделя  
29 января 2025 г**

**Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей**

**3 день**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Рассольник с мясом говядины	200/250	307,3	
2	Салат из капусты со свежим огурцом	60/100	60,51	
3	плов из мяса говядины	200/250	129	
4	мед	10	32,8	
5	Кисель плодово-ягодный	200	101,2	
6	хлеб	20/30	50,8	
<b>Итого за день</b>			<b>681,61</b>	<b>724</b>

**Меню для учащихся с 1-4 классы**

**3 день**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	плов из мяса говядины	200	129	
2	Салат из капусты со свежим огурцом	60	60,51	
3	Кисель плодово-ягодный	200	101,2	
4	Хлеб	20	50,8	
<b>Итого за день</b>			<b>341,51</b>	<b>472</b>

**Свободное комплексное меню с 5-11 класс**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	плов из мяса говядины	250	161,25	
	Чай черный с сахаром	200	76,4	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	50,8	
			<b>Итого:</b>	<b>472</b>
2	Рассольник с мясом говядины	250	62,4	
	Хлеб	30	50,8	
	Чай с сахаром	200	76,4	
			<b>Итого:</b>	<b>310</b>
3	Каша молочная ячневая	200	158,6	
	Хлеб	30	50,8	
	Чай с сахаром	200	76,4	
			<b>Итого:</b>	<b>270</b>

Зав. производством:

