

Меню на пятницу (5 день)

1 неделя

31 января 2025 г.

Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей

5 зон

| 3 день | | | | |
|----------------------|-------------------------------------|---------|--------------|------------|
| № п/п | Наименование блюд | Выход | Ккал | Цена |
| 1 | Щи из свежей капусты с мясом говяды | 200/250 | 72,9 | |
| 2 | Шницель мясной с соусом | 80/100 | 439 | |
| 3 | Картофельное пюре | 100/150 | 88,2 | |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 | 124,4 | |
| 5 | мед | 10 | 32,8 | |
| 6 | хлеб | 20/30 | 50,8 | |
| Итого за день | | | 808,1 | 724 |

Меню для учащихся с 1-4 классы

5 день

| № п/п | Наименование блюд | Выход | Ккал | Цена |
|----------------------|-------------------------|-------|--------------|------------|
| 1 | Шницель мясной с соусом | 80/30 | 72,9 | |
| 2 | Картофельное пюре | 100 | 88,2 | |
| 3 | Компот из сухофруктов | 200 | 124,4 | |
| 4 | хлеб | 20 | 50,8 | |
| Итого за день | | | 336,3 | 472 |

Свободное комплексное меню с 5-11 классами

| № | Наименование блюд | Выход | Ккал | Цена |
|---|-------------------------------------|--------|---------------|------------|
| 1 | Шницель мясной с соусом | 100/30 | 439 | |
| | Картофельное пюре | 150 | 88,2 | |
| | Чай черный с сахаром | 200 | 76,4 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 50,8 | |
| | | | Итого: | 472 |
| 2 | Щи из свежей капусты с мясом говяди | 250 | 72,9 | |
| | Хлеб | 30 | 50,8 | |
| | Чай с сахаром | 200 | 76,4 | |
| | | | Итого: | 310 |
| 3 | Каша молочная овсяная | 250 | 349,6 | |
| | Хлеб | 30 | 50,8 | |
| | Чай с сахаром | 200 | 76,4 | |
| | | | Итого: | 270 |

Зав. производством: