

Утверждаю

Директор

КГУ СОШ № 29

г. Павлодар

Абдраев Д.А.



Меню на среду (3 день)

2 неделя

5 февраля 2025 г

Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей

3 день

| № п/п | Наименование блюд                   | Выход   | Ккал         | Цена       |
|-------|-------------------------------------|---------|--------------|------------|
| 1     | Суп рыбный из минтая                | 200/250 | 56,3         |            |
| 2     | Салат из моркови на растительном ма | 60      | 77           |            |
| 3     | Котлета куриная с соусом            | 80/100  | 359,1        |            |
| 4     | макароны отварные                   | 100/150 | 80,5         |            |
| 5     | Кисель                              | 200     | 76,4         |            |
| 6     | Мед                                 | 10      | 32,8         |            |
| 7     | хлеб                                | 20/30   | 50,8         |            |
|       | <b>Итого за день</b>                |         | <b>732,9</b> | <b>724</b> |

Меню для учащихся с 1-4 классы

3 день

| № п/п | Наименование блюд                   | Выход | Ккал         | Цена       |
|-------|-------------------------------------|-------|--------------|------------|
| 1     | Салат из моркови на растительном ма | 60    | 77           |            |
| 2     | Котлета куриная с соусом            | 80/30 | 359,1        |            |
| 3     | Макароны отварные                   | 100   | 80,5         |            |
| 4     | Кисель                              | 200   | 76,4         |            |
| 5     | Хлеб                                | 20    | 50,8         |            |
|       | <b>Итого за день</b>                |       | <b>566,8</b> | <b>472</b> |

Свободное комплексное меню с 5-11 класс

| № п/п | Наименование блюд        | Выход  | Ккал       | Цена |
|-------|--------------------------|--------|------------|------|
| 1     | Котлета куриная с соусом | 100/30 | 359,1      |      |
|       | Макароны отварные        | 100    | 80,5       |      |
|       | Чай черный с сахаром     | 200    | 76,4       |      |
|       | Хлеб ржано-пшеничный     | 30     | 50,8       |      |
|       | <b>Итого:</b>            |        | <b>472</b> |      |
| 2     | Суп рыбный из минтая     | 250    | 56,3       |      |
|       | Хлеб                     | 30     | 50,8       |      |
|       | Чай с сахаром            | 200    | 76,4       |      |
|       | <b>Итого:</b>            |        | <b>310</b> |      |
| 3     | Каша молочная рисовая    | 200    | 158,6      |      |
|       | Хлеб                     | 30     | 50,8       |      |
|       | Чай с сахаром            | 200    | 76,4       |      |
|       | <b>Итого:</b>            |        | <b>270</b> |      |

Зав. производством

