

Утверждаю

Директор

КГУ СОШ № 29

г. Павлодар

Абдраев Д.А.



**Меню на среду (3 день)**

2 неделя

5 февраля 2025 г

**Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей**

**3 день**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп рыбный из минтая	200/250	56,3	
2	Салат из моркови на растительном ма	60	77	
3	Котлета куриная с соусом	80/100	359,1	
4	макароны отварные	100/150	80,5	
5	Кисель	200	76,4	
6	Мед	10	32,8	
7	хлеб	20/30	50,8	
<b>Итого за день</b>			<b>732,9</b>	<b>724</b>

**Меню для учащихся с 1-4 классы**

**3 день**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Салат из моркови на растительном ма	60	77	
2	Котлета куриная с соусом	80/30	359,1	
3	Макароны отварные	100	80,5	
4	Кисель	200	76,4	
5	Хлеб	20	50,8	
<b>Итого за день</b>			<b>566,8</b>	<b>472</b>

**Свободное комплексное меню с 5-11 класс**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Котлета куриная с соусом	100/30	359,1	
	Макароны отварные	100	80,5	
	Чай черный с сахаром	200	76,4	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	50,8	
<b>Итого:</b>				<b>472</b>
2	Суп рыбный из минтая	250	56,3	
	Хлеб	30	50,8	
	Чай с сахаром	200	76,4	
<b>Итого:</b>				<b>310</b>
3	Каша молочная рисовая	200	158,6	
	Хлеб	30	50,8	
	Чай с сахаром	200	76,4	
<b>Итого:</b>				<b>270</b>

Зав. производством: *Жарикан* Коссеков

