Утверждаю

Руководитель школы

С.З.Акылжанова \_\_\_\_\_\_

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г.

**План работы**

**центра педагогической поддержки родителей**

**в КГУ «Кенжекольская СОШ г.Павлодара»**

**на 2024-2025 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема** | **Содержание** | **Дата** | **Ответственные** |
| **Программа педагогической поддержки родителей****учащихся 1–4 классов** |  |
| 1 | Качественный сон: основа развития и здоровья детей | 1. Значение сна для развития личности ребенка.
2. Сон как основа развития когнитивных и эмоциональных навыков ребенка.
3. Алгоритм формирования привычки.
4. Необходимые условия для здорового сна.
 | 26.09.2024 | ЗДВР Кудайбергенова М.А., Байжанова Л.К., соцпедагог Кадырбаев Ш.А., психолог Кошкарбаева С.Т.Классные руководители |
| 2 | Создаем здоровые пищевые привычки | 1. Важность здорового питания в развитии детей: физическое и психическое состояние
2. Примеры заболеваний, связанных с неправильным питанием, и их последствия
3. Основы здорового питания: разнообразие, умеренность и баланс.
4. Практические советы по созданию поддерживающей среды для здорового питания в семье.
 | 31.10.2024 | ЗДВР Кудайбергенова М.А., Байжанова Л.К., соцпедагог Кадырбаев Ш.А., психолог Кошкарбаева С.Т.Классные руководители |
| 3 | Развиваем внимание | 1. Важность и значимость проблемы развития детского внимания.
2. Основные свойства внимания.
3. Методы и приемы развития внимания.
4. Практические задания и игры для использования дома.
 | 28.11.2024 | ЗДВР Кудайбергенова М.А., Байжанова Л.К., соцпедагог Кадырбаев Ш.А., психолог Кошкарбаева С.Т.Классные руководители: Шакаргалиева Т.К., Нургалиева Г.А., Серикбаева А.Е. |
| 4 | Учимся мыслить логический | 1. Логическое мышление как основа успеха
2. Ключевые аспекты логического мышления у детей.
3. Как помочь детям развить этот навык

4.Практические советы для родителей | 26.12.2024 | ЗДВР Кудайбергенова М.А., Байжанова Л.К., соцпедагог Кадырбаев Ш.А., психолог Кошкарбаева С.Т.Классные руководители: Бозжигитова А.К., Мукатаева А.Н., Нажмиденова А.К. |
| 5 | Ключ к семейной гармонии – доверительное общение | 1. Доверительное общение: фундамент счастливых семейных отношений.
2. Основные принципы и факторы доверительного общения.
3. Недоверие, псевдодоверие, истинное доверие. Разбор кейсов. Негативные последствия недоверия.
4. Ключевые навыки и практические советы родителям для успешного доверительного общения с ребенком.
 | 30.01.2025 | ЗДВР Кудайбергенова М.А., Байжанова Л.К., соцпедагог Кадырбаев Ш.А., психолог Кошкарбаева С.Т.Классные руководители: Умарова А.Т., Жигмид К., Джакупова Б.М., Жаркенова Ж.Т. |
| 6 | Как научить ребенка понимать свои и чужие чувства | 1. Эмпатия и ее роль в развитии ребенка.
2. Открытое общение, уважение и понимание чувств ребенка и других людей.
3. Способы выражения, понимания чужих и собственных чувств.
4. Научить ребенка разрешать конфликты - советы родителям.
 | 27.02.2025 | ЗДВР Кудайбергенова М.А., Байжанова Л.К., соцпедагог Кадырбаев Ш.А., психолог Кошкарбаева С.Т.Классные руководители: Рахимова Т.Н., Садыкенова М.К., Серимова А.Ж., Егинбаева К.Т. |
| 7 | Безопасность детей – забота взрослых | 1. Физическая готовность: умения и навыки защиты организма в условиях ЧС
2. Эмоциональная готовность: приемы и способы преодоления страха и паники
3. Когнитивная готовность: владение знаниями безопасности и способами защиты
4. Социальная готовность: развитие навыков общения и коммуникаций ребенка в трудной ситуации
 | 27.03.2025 | ЗДВР Кудайбергенова М.А., Байжанова Л.К., соцпедагог Кадырбаев Ш.А., психолог Кошкарбаева С.Т.Классные руководители: Кумарова А.А., Сматаева Г.С., Альхан А., Рахметова Д.А. |
| 8 | Секреты счастливого материнства | 1. Особенности современного материнства
2. Семья и профессиональная занятость
3. Если мама осталась одна…
4. Навыки эффективной мамы.
 | 24.04.2025 | ЗДВР Кудайбергенова М.А., Байжанова Л.К., соцпедагог Кадырбаев Ш.А., психолог Кошкарбаева С.Т.Классные руководители: Нургалиева З.А., Абдрахманова А.М., Шаяхсултанова А.С. |
| 9 | Итоговое мероприятие: «Семья и образование: партнерство на пути к успеху» | * 1. Презентация проектов, выполненных совместно с учителями и родителями
* 2. Выставка детских работ и поделок
* 3. Конкурсы и игры для детей и их родителей
* 4. Мастер-класс по родительскому воспитанию
 | 22.05.2025 | ЗДВР Кудайбергенова М.А., Байжанова Л.К., соцпедагог Кадырбаев Ш.А., психолог Кошкарбаева С.Т.Классные руководители: Камзина А.Р., Алимбаева Р.И., Бектурганова А.Т., Байкенова А.Б. |
| **Программа педагогической поддержки родителей учащихся 5–9 классов** |
| 1 | Сон у подростков: влияние на учебу и поведение | 1. Физиология сна у подростков.
2. Нарушения сна: повод для обращения к врачу.
3. Влияние нарушения сна на настроение, поведение, обучаемость подростков.
4. Здоровый сон: приемы организации, выработка позитивных привычек.
 | 26.09.2024 | ЗДВР Кудайбергенова М.А., Байжанова Л.К., соцпедагог Кадырбаев Ш.А., психолог Кошкарбаева С.Т. |
| 2 | Здоровый рацион для всей семьи | 1. Выбор здоровых и полезных продуктов для всей семьи.
2. Участие членов семьи в составлении меню, приготовлении пищи и покупке продуктов.

Сбалансированные приемы пищи, без пропусков завтраков, обедов и ужинов.1. 4. Неосознанное переедание.
 | 31.10.2024 | ЗДВР Кудайбергенова М.А., Байжанова Л.К., соцпедагог Кадырбаев Ш.А., психолог Кошкарбаева С.Т. |
| 3 | Развиваем память | 1. Почему подросток может испытывать сложности запоминания
2. Особенности подростковой памяти
3. Практика мнемотехники для улучшения памяти
4. Шаги к лучшей памяти
 | 28.11.2024 | ЗДВР Кудайбергенова М.А., Байжанова Л.К., соцпедагог Кадырбаев Ш.А., психолог Кошкарбаева С.Т.Классные руководители: Текенова А.К., Мүкәрәм С.Е., Садыгазина Р.О., Бегембай Б.Р.Жомартова Г.С., Морозова О.Н., Салменова Л.С.  |
| 4 | Разбудите ум вашего ребенка | 1. Важность развития умственных способностей и навыков у подростков.
2. Проблема недостаточного внимания к развитию интеллекта подростков.
3. Эффективные инструменты для развития интеллекта подростков.
4. Поддержка родителей в интеллектуальном развитии подростков: практические рекомендации
 | 26.12.2024 | ЗДВР Кудайбергенова М.А., Байжанова Л.К., соцпедагог Кадырбаев Ш.А., психолог Кошкарбаева С.Т.Классные руководители: Рахметова Л.Б., Карабжанова Д.Н., Кульжанов Г.К., Томашева А.А.  |
| 5 | Как понять и принять подростка | 1. Понимание развития подростка
2. Развитие навыков эмпатии и эффективной коммуникации с подростком
3. Рекомендации по установлению адекватной самооценки и самопонимания подростка
4. Методы создания поддерживающей среды
 | 30.01.2025 | ЗДВР Кудайбергенова М.А., Байжанова Л.К., соцпедагог Кадырбаев Ш.А., психолог Кошкарбаева С.Т.Классные руководители: Саденов К.А., Турсынова А.Б., Абеуова А.С., Мигаль Е.И. |
| 6 | Устойчивость детей к разрушающим внешним влияниям | 1. Риски и угрозы, связанные с экстремистскими идеологиями: анализ кейсов
2. Критическое мышление и эмоциональный интеллект как основа формирования духовного иммунитета
3. Способы дерадикализации сознания и поведения детей
4. Эффективные стратегии профилактической деятельности семьи и школы, поощрение открытого общения и участия в совместной деятельности
 | 27.02.2025 | ЗДВР Кудайбергенова М.А., Байжанова Л.К., соцпедагог Кадырбаев Ш.А., психолог Кошкарбаева С.Т.Классные руководители: Каирбекова А.К., Исабаева Г.Т., Калиаскаров А.Ж.,  |
| 7 | Готов ли ваш ребенок к чрезвычайной ситуации ? | 1. Особенности чрезвычайных ситуаций и принятие конкретных мер при ЧС
2. Правила поведения ребенка до и во время ЧС
3. О важности навыков самообладания при ЧС
4. Алгоритмы действии для сохранения жизни в неожиданной опасности
 | 27.03.2025 | ЗДВР Кудайбергенова М.А., Байжанова Л.К., соцпедагог Кадырбаев Ш.А., психолог Кошкарбаева С.Т.Классные руководители: Смагулова Г.Ж., Сейітова Ж.Ж., Щеглова Г.Б. |
| 8 | Отцовство – источник счастья ребенка | 1. Какие ценности у современного отца?
2. Личностные качества отца
3. Вовлеченность отца в воспитание и обучение ребенка
4. Влияние отца на формирование у ребенка сильных качеств для успешной жизни
 | 24.04.2025 | ЗДВР Кудайбергенова М.А., Байжанова Л.К., соцпедагог Кадырбаев Ш.А., психолог Кошкарбаева С.Т.Классные руководители: Зардхан Н.З., Баянхан Х., Сулекеев Д.А. |
|  | Итоговое мероприятие: «Семья и образование: партнерство на пути к успеху» | * 1. Доклады учеников о своих достижениях в учебе и внеурочной деятельности
* 2. Вручение наград учащимся за успехи и прогресс в учебе
* 3. Ролевые игры и дебаты на тему семейных ценностей и образования
* 4. Круглый стол для родителей и учителей по теме поддержки подростков в учебе
 | 22.05.2025 | ЗДВР Кудайбергенова М.А., Байжанова Л.К., соцпедагог Кадырбаев Ш.А., психолог Кошкарбаева С.Т.Классные руководители: Дюсенбаев А.С., Артыкпаева А.Е., Хаирова Л.А. |
| **Программа педагогической поддержки родителей учащихся 10–11 классов** |
| 1 | Сон и ментальное здоровье подростка | 1. Понимание важности здорового сна.
2. Влияния сна на физическое и психическое состояние.
3. Почему важно умение расслабиться перед сном и как это влияет на качество сна.
4. Рекомендации: как создать спокойную атмосферу перед сном для лучшего отдыха
 | 26.09.2024 | ЗДВР Кудайбергенова М.А., Байжанова Л.К., соцпедагог Кадырбаев Ш.А., психолог Кошкарбаева С.Т.Классные руководители  |
| 2 | Питание вне дома | 1. Развитие навыка принятия решений у ребенка.
2. Экологичные (психологически безопасные) способы замены фастфуда.
3. Поддержка здорового питания: мотивы и решения.
4. Практические советы и шаги здорового питания в домашних условиях и вне.
 | 31.10.2024 | ЗДВР Кудайбергенова М.А., Байжанова Л.К., соцпедагог Кадырбаев Ш.А., психолог Кошкарбаева С.Т.Классные руководители |
| 3 | Учимся в течении всей жизни: зачем? как? | 1. Зачем человеку нужно самообразование?
2. Какое место занимают в самообразовании самоанализ, самооценка, умение управлять собой?
3. Какими умениями и навыками самообразования должен овладеть ребенок.
4. Как помочь ребенку организовать самообразовательную деятельность.
 | 28.11.2024 | ЗДВР Кудайбергенова М.А., Байжанова Л.К., соцпедагог Кадырбаев Ш.А., психолог Кошкарбаева С.Т.Классные руководители: Калиева С.М. |
| 4 | Поощряем креативность | 1. Значимость креативного мышления в преуспевании старшеклассников
2. Навыки, способствующие развитию креативного мышления
3. Способы развития креативности в семейной обстановке
4. Путь к креативности: методы и подходы
 | 26.12.2024 | ЗДВР Кудайбергенова М.А., Байжанова Л.К., соцпедагог Кадырбаев Ш.А., психолог Кошкарбаева С.Т.Классные руководители: Хуан Б. |
| 5 | Становление личности: право на самостоятельность | 1. Важность психологического отделения (сепарации) от родителей, этапы.
2. Виды сепарации: эмоциональная, ценностная, практическая, конфликтная.
3. Факторы, влияющие на сепарацию: анализ кейсов.
4. Значимость установления границ в отношениях между родителями и подростками.
 | 30.01.2025 | ЗДВР Кудайбергенова М.А., Байжанова Л.К., соцпедагог Кадырбаев Ш.А., психолог Кошкарбаева С.Т.Классные руководители: Аринова Д.Х. |
| 6 | Эмоциональное выгорание родителей: как егопредотвратить и преодолеть? | 1. Как распознать признаки эмоционального истощения: сигналы предстоящего выгорания.
2. Фазы эмоционального истощения у вовлеченных родителей

Методы и приемы для самостоятельного преодоления эмоционального выгорания.1. Профилактика эмоционального выгорания.
 | 27.02.2025 | ЗДВР Кудайбергенова М.А., Байжанова Л.К., соцпедагог Кадырбаев Ш.А., психолог Кошкарбаева С.Т.Классные руководители: Абильдина Б.К. |
| 7 | Формирование культуры личной безопасности | 1. Что такое культура личной безопасности?
2. Привитие в семье навыков личной безопасности
3. Формирование этики поведения и культуры личной безопасности
4. Принятие норм, убеждений, ценностей личной

безопасности в повседневной жизни | 27.03.2025 | ЗДВР Кудайбергенова М.А., Байжанова Л.К., соцпедагог Кадырбаев Ш.А., психолог Кошкарбаева С.Т.Классные руководители: Кабулова Г.Ж. |
| 8 | Взгляд в будущее: как помочь ребенку раскрыть свой потенциал | 1. Как понять старшеклассника
2. Новые возможности для ребенка — новые задачи родителей
3. Помощь в выборе профессии
4. Развитие универсальных навыков для успешной жизни
 | 24.04.2025 | ЗДВР Кудайбергенова М.А., Байжанова Л.К., соцпедагог Кадырбаев Ш.А., психолог Кошкарбаева С.Т.Классные руководители: Касымов Н.М. |
|  | Итоговое мероприятие: «Семья и образование: партнерство на пути к успеху» | * 1. Выставка проектов и исследований учащихся
* 2. Музыкальный концерт с участием талантливых учеников и педагогов
* 3. Презентация профориентационных программ и возможностей для выпускников
* 4. Форум родителей и старшеклассников на тему выбора профессии и дальнейшего образования
 | 22.05.2025 | ЗДВР Кудайбергенова М.А., Байжанова Л.К., соцпедагог Кадырбаев Ш.А., психолог Кошкарбаева С.Т.Классные руководители: Калиева С.М., Хуан Б., Аринова Д.Х., Абильдина Б.К., Кабулова Г.Ж., Касымов Н.М. |