



**Меню на 04 марта 2025 года**

**1-4 классы (бесплатное питание)**

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Тефтели из мяса говядины с соусом томат.	80/20	142,2	
2	Отварные макароны с маслом сливочн.	100/20	112	
3	Компот из сухофруктов	200	102,6	
4	Хлеб	20	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>433</b>	<b>567</b>

**Социальное меню**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Тефтели из мяса говядины с соусом томат.	80/100/100/20	142,2	
2	Отварные макароны с м/сл.	100/150/180/20	112	
3	Компот из сухофруктов	200	102,6	1-4/5-9/10-11
4	Хлеб	20/40/50	76,2	567/692/775
	<b>Итого за день</b>		<b>433</b>	

**Комплекс для учащихся 5-9 класс**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Тефтели из мяса говядины с соусом	100/20	142,2	
2	Отварные макароны	150/180	112	
3	Компот из сухофруктов	200	102,6	
4	Хлеб	40/50	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>433</b>	<b>692</b>

**Комплекс для учащихся 10-11 класс**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Тефтели из мяса говядины с соусом	100/20	142,2	
2	Отварные макароны	150/180	112	
3	Компот из сухофруктов	200	102,6	
4	Хлеб	40/50	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>433</b>	<b>775</b>

Зав. производством

