



Меню на 06 марта 2025 года

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Котлета рыбная с соусом том.	80/20	134,5	
2	Гречка отварная с м/сл	100	153,8	
3	Булочка с творогом	60	180	
4	Кисель	200	150	
5	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		694,5	567

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Котлета рыбная с соусом том.	80/100	134,5	
2	Гречка отварная с м/сл	100/150/180	153,8	
3	Булочка с творогом	60	180	
4	Кисель	200	150	1-4/5-9/10-11
5	Хлеб	20/40/50	76,2	567/692/775
	Итого за день		694,5	

Комплекс для учащихся 5-9 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Котлета рыбная с соусом том.	100/20/100	134,5	
2	Гречка отварная с м/сл	150/180	153,8	
3	Булочка с творогом	60	180	
4	Кисель	200	150	
5	Хлеб	20/40/50	76,2	
	Итого за день		694,5	692

Комплекс для учащихся 10-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Котлета рыбная с соусом том.	100/20/100	134,5	
2	Гречка отварная с м/сл	150/180	153,8	
3	Булочка с творогом	60	180	
4	Кисель	200	150	
5	Хлеб	20/40/50	76,2	
	Итого за день		694,5	775

Зав. производством: *[подпись]*

