



Меню 2 неделя 5 день 14.03.2025 года

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Каша пшенная на молоке с маслом	200	221,8	
2	Чай с сиропом шиповника	200	102,6	
2	Бутерброд с сыром	30	120,3	
4	Яблоко	100	47,1	
Итого за день			491,8	567

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша пшенная на молоке с маслом	200/250/300	221,8	
2	Чай с сиропом шиповника	200	102,6	
2	Бутерброд с сыром	30/40/50	120,3	
4	Яблоко	100	47,1	
Итого за день			491,8	

Комплекс для учащихся 5-9 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша пшенная на молоке с маслом	250/300	221,8	
2	Чай с сиропом шиповника	200	102,6	
2	Бутерброд с сыром	40/50	120,3	
4	Яблоко	100	47,1	
Итого за день			491,8	692

Комплекс для учащихся 10-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша пшенная на молоке с маслом	250/300	221,8	
2	Чай с сиропом шиповника	200	102,6	
2	Бутерброд с сыром	40/50	120,3	
4	Яблоко	100	47,1	
Итого за день			491,8	775

Зав. производством

