

Утверждаю
 Директор СОПШДО №17
 Досанова Р.С



Рекомендуемое единое сезонное перспективное меню на 2025 год для
 учащихся с 1-4 классы, малообеспеченных детей и сирот
 1 неделя. 1 день

Наименование блюда	Выход блюда (гр)		
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
<i>Плов из мяса говядины</i>	200	250	300
<i>Бутерброд с сыром и маслом</i>	35	45	55
<i>Чай с сахаром</i>	200	200	200
<i>Хлеб</i>	20	40	50

Свободное меню				
Наименование блюда	Выход			Цена
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет	
<i>Рассольник с мясом говядины</i>	200	250	300	300
<i>Каша молочная пшеничная</i>	200	250	300	300
<i>Котлета «капитан» с соусом</i>	80/20	100/20	100/20	350
<i>Макаронны отварные</i>	100	150	180	200
<i>Плов из мяса говядины</i>	200	250	300	550
Выпечка		Выход		Цена
<i>Булочка с посыпкой</i>		100		170
<i>Булочка с корицей</i>		100		170
<i>Пирожок с капустой</i>		100		200
<i>Сосиска в тесте</i>		100		260
<i>Ватрушка с повидлом</i>		100		250
Салаты				
<i>Свекольный</i>		50		200
<i>Салат овощной</i>		50		200

ИП Шаяхметова Жибек
 Мед. сестра

Утверждаю
 Директор СОПШДО №17
 Досанова Р.С



Рекомендуемое единое сезонное перспективное меню на 2025 год для
 учащихся с 1-4 классы, малообеспеченных детей и сирот
 1 неделя. 2 день

Наименование блюда	Выход блюда (гр)		
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
<i>Тефтели из мяса говядины Соус томатный Отварные макароны с маслом сливочным</i>	80\20\100	100\20\150	100\20\180
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	200	200
<i>Хлеб</i>	20	40	50

<u>Свободное меню</u>				
Наименование блюда	Выход			Цена
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет	
<i>Суп лапша по-домашнему с курицей</i>	200	250	300	300
<i>Каша молочная пшеничная</i>	200	250	300	300
<i>Тушеная капуста с мясом</i>	200	250	300	550
<i>Макароны с маслом</i>	100	150	180	200
<i>Тефтели мясные с соусом</i>	80/20	100/20	100/20	350
<u>Выпечка</u>		<u>Выход</u>		<u>Цена</u>
<i>Булочка с маком</i>	100		170	
<i>Булочка с творогом</i>	100		250	
<i>Самса с мясом</i>	100		290	
<i>Пирожок с картошкой</i>	100		200	
<i>Пирог детский</i>	100		290	
<u>Салат</u>				
<i>Морковный</i>	50		200	
<i>Салат витаминный</i>	50		200	

ИП Шаяхметова Жибек
 Мед. сестра

Утверждаю
 Директор СОПШДО №17
 Досанова Р.С



Рекомендуемое единое сезонное перспективное меню на 2025 год для
 учащихся с 1-4 классы, малообеспеченных детей и сирот

1 неделя. 3 день

Наименование блюда	Выход блюда (гр)		
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
<i>Булочка с творогом</i>	60	60	60
<i>Суп рисовый на курином бульоне</i>	200	250	300
<i>Чай с лимоном</i>	200	200	200
<i>Хлеб</i>	20	40	50

<u>Свободное меню</u>				
Наименование блюда	Выход			Цена
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет	
<i>Суп рисовый на курином бульоне</i>	200	250	300	300
<i>Каша молочная овсяная</i>	200	250	300	300
<i>Филе куриное с овощами</i>	80/20	100/20	100/20	350
<i>Лагман</i>	200	250	300	550
<i>Спагетти</i>	100	150	180	200
<i>Картофельное пюре</i>	100	150	180	200
<u>Выпечка</u>	<u>Выход</u>		<u>Цена</u>	
<i>Булочка с маком</i>	100		170	
<i>Булочка с творогом</i>	100		250	
<i>Самса с мясом</i>	100		290	
<i>Пирожок с картошкой</i>	100		200	
<i>Пирог детский</i>	100		290	
<u>Салат</u>				
<i>Салат из свежей капусты</i>	50		200	
<i>Салат из огурцов и помидоров</i>	50		200	

ИП Шаяхметова Жибек
 Мед. сестра

Утверждаю
 Директор СОПШДО №17
 Досанова Р.С




Рекомендуемое единое сезонное перспективное меню на 2025 год для
 учащихся с 1-4 классы, малообеспеченных детей и сирот

1 неделя. 4 день

Наименование блюда	Выход блюда (гр)		
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
<i>Котлета мясная Соус томатный Картофельное пюре с маслом сливочным</i>	80\20\100	100\20\150	100\20\180
<i>Салат из моркови с сыром</i>	60	100	150
<i>Кисель</i>	200	200	200
<i>Хлеб</i>	20	40	50

<u>Свободное меню</u>				
Наименование блюда	Выход			Цена
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет	
<i>Суп гороховый с говядиной</i>	200	250	300	300
<i>Каша молочная кукурузная</i>	200	250	300	300
<i>Котлета мясная с соусом</i>	80/20	100/20	100/20	350
<i>Картофельное пюре</i>	100	150	180	200
<i>Капуста, тушенная с мясом</i>	200	250	300	550
<i>Гречка со сливочным маслом</i>	100	150	180	200
<u>Выпечка</u>	<u>Выход</u>	<u>Цена</u>		
<i>Булочка с посыпкой</i>	100		170	
<i>Булочка с корицей</i>	100		170	
<i>Пирожок с капустой</i>	100		200	
<i>Сосиска в тесте</i>	100		260	
<i>Ватрушка с повидлом</i>	100		250	
	<u>Салат</u>			
<i>Морковный с сыром</i>	50		200	
<i>Салат витаминный</i>	50		200	

ИП Шаяхметова Жибек
 Мед. сестра


 Утверждаю
 Директор СОПШДО №17
 Досанова Р.С

Рекомендуемое единое сезонное перспективное меню на 2025 год для
 учащихся с 1-4 классы, малообеспеченных детей и сирот

1 неделя. 5 день

Наименование блюда	Выход блюда (гр)		
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
<i>Каша рисовая на молоке с маслом</i>	200	250	300
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	200	200	200
<i>Бутерброд с сыром</i>	30	40	50
<i>Фрукты</i>	100	100	100

<u>Свободное меню</u>				
Наименование блюда	Выход			Цена
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет	
<i>Щи из свежей капусты с мясом говядины</i>	200	250	300	300
<i>Каша молочная рисовая</i>	200	250	300	300
<i>Тефтели мясные с соусом</i>	80/20	100/20	100/20	350
<i>Перловка с маслом</i>	100	150	180	200
<i>Мясо по-французски</i>	200	250	300	550
<u>Выпечка</u>	<u>Выход</u>		<u>Цена</u>	
<i>Булочка с маком</i>	100		170	
<i>Булочка с творогом</i>	100		250	
<i>Самса с мясом</i>	100		290	
<i>Пирожок с картошкой</i>	100		200	
<i>Пицца детская</i>	100		290	
<u>Салат</u>				
<i>Салат свекольный</i>	50		200	
<i>Салат овощной</i>	50		200	

ИП Шаяхметова Жибек
 Мед. сестра

Утверждаю
 Директор СОПШДО №17
 Досанова Р.С



Рекомендуемое единое сезонное перспективное меню на 2025 год для
 учащихся с 1-4 классы, малообеспеченных детей и сирот
 2 неделя. 1 день

Наименование блюда	Выход блюда (гр)		
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
<i>Курица, тушеная Отварные макароны</i>	80\100	100\150	100\180
<i>Бутерброд с сыром и маслом</i>	35	45	55
<i>Кисель</i>	200	200	200
<i>Хлеб</i>	20	40	50

<u>Свободное меню</u>				
Наименование блюда	Выход			Цена
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет	
<i>Суп рисовый с мясом говядины</i>	200	250	300	300
<i>Каша молочная кукурузная</i>	200	250	300	300
<i>Голубцы с соусом</i>	80/20	100/20	100/20	350
<i>Макароны отварные</i>	100	150	180	200
<i>Курица тушеная</i>	80/20	100/20	100/20	350
<i>Картофельное пюре</i>	100	150	180	200
<u>Выпечка</u>		<u>Выход</u>		<u>Цена</u>
<i>Булочка с посыпкой</i>	100		170	
<i>Булочка с корицей</i>	100		170	
<i>Пирожок с капустой</i>	100		200	
<i>Сосиска в тесте</i>	100		260	
<i>Ватрушка с повидлом</i>	100		250	
<u>Салат</u>				
<i>Салат свекольный</i>	50		200	
<i>Салат овощной</i>	50		200	

ИП Шаяхметова Жибек
 Мед. сестра

Утверждаю
 Директор СОПШДО №17
 Досанова Р.С



Рекомендуемое единое сезонное перспективное меню на 2025 год для
 учащихся с 1-4 классы, малообеспеченных детей и сирот

2 неделя. 2 день

Наименование блюда	Выход блюда (гр)		
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
<i>Жаркое по-домашнему с мясом</i>	200	250	300
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	200	200
<i>Хлеб</i>	20	40	50

<u>Свободное меню</u>				
Наименование блюда	Выход			Цена
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет	
<i>Суп рыбный</i>	200	250	300	300
<i>Каша молочная рисовая</i>	200	250	30	300
<i>Котлета куриная с соусом</i>	80/20	100/20	100/20	350
<i>Жаркое по-домашнему с мясом</i>	200	250	300	550
<i>Перловка с маслом</i>	100	150	180	200
<u>Выпечка</u>	<u>Выход</u>		<u>Цена</u>	
<i>Булочка с маком</i>	100		170	
<i>Булочка с творогом</i>	100		250	
<i>Самса с мясом</i>	100		290	
<i>Пирожок с картошкой</i>	100		200	
<i>Пирог детская</i>	100		290	
<u>Салат</u>				
<i>Морковный</i>	50		200	
<i>Салат витаминный</i>	50		200	

ИП Шаяхметова Жибек
 Мед. сестра

Утверждаю
 Директор СОПШДО №17
 Досанова Р.С



Рекомендуемое единое сезонное перспективное меню на 2025 год для
 учащихся с 1-4 классы, малообеспеченных детей и сирот
 2 неделя. 3 день

Наименование блюда	Выход блюда,г		
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
Булочка с творогом	60	60	60
Суп гороховый на костном бульоне	200	250	300
Чай с молоком и сахаром	200	200	200
Хлеб	20	40	50

<u>Свободное меню</u>				
Наименование блюда	Выход			Цена
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Суп гороховый на костном бульоне	200	250	300	300
Каша молочная геркулесовая	200	250	300	300
Тефтели мясные с соусом	80/20	100/20	100/20	350
Рис припущенный	100	150	180	200
Овощное рагу с курицей	200	250	300	550
Манты(салат)	200	250	300	550
<u>Выпечка</u>		<u>Выход</u>		<u>Цена</u>
Булочка с посыпкой	100		170	
Булочка с корицей	100		170	
Пирожок с капустой	100		200	
Сосиска в тесте	100		260	
Ватрушка с повидлом	100		250	
<u>Салат</u>				
Салат из свежей капусты	50		200	
Салат из огурцов и помидоров	50		200	

ИП Шаяхметова Жибек
 Мед. сестра

Утверждаю
 Директор СОПШДО №17
 Досанова Р.С



Рекомендуемое единое сезонное перспективное меню на 2025 год для
 учащихся с 1-4 классы, малообеспеченных детей и сирот

2 неделя. 4 день

Наименование блюда	Выход блюда,г		
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
<i>Биточки куриные</i> <i>Соус томатный</i> <i>Гречка с маслом</i> <i>сливочным</i>	80\20\100	100\20\150	100\20\180
<i>Салат из свежих</i> <i>овощей</i>	60	10	150
<i>Чай с сахаром</i>	200	200	200
<i>Хлеб</i>	20	40	50

<u>Свободное меню</u>				
Наименование блюда	Выход			Цена
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет	
<i>Борщ с курицей</i>	200	250	300	300
<i>Каша молочная пшеничная</i>	200	250	300	300
<i>Плов с мясом говядины</i>	200	250	300	550
<i>Картофельное пюре</i>	100	150	180	200
<i>Рыба жаренная</i>	80/20	100/20	100/20	350
<i>Биточки куриные с соусом</i>	80/20	100/20	100/20	350
<u>Выпечка</u>		<u>Выход</u>		<u>Цена</u>
<i>Булочка с посыпкой</i>	100		170	
<i>Булочка с корицей</i>	100		170	
<i>Пирожок с капустой</i>	100		200	
<i>Сосиска в тесте</i>	100		260	
<i>Ватрушка с повидлом</i>	100		250	
<u>Салаты</u>				
<i>Морковный</i>	50		200	
<i>Салат витаминный</i>	50		200	

ИП Шаяхметова Жибек
 Мед. сестра

Утверждаю
 Директор СОПШДО №17
 Досанова Р.С



Рекомендуемое единое сезонное перспективное меню на 2025 год для
 учащихся с 1-4 классы, малообеспеченных детей и сирот

2 неделя. 5 день

Наименование блюда	Выход блюда,г		
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша пшеничная на молоке с маслом	200	250	300
Чай с лимоном	200	200	200
Бутерброд с сыром	30	40	50
Фрукты	100	100	100

<u>Свободное меню</u>				
Наименование блюда	Выход			Цена
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Суп вермишелевый с говядиной	200	250	300	300
Каша молочная пшеничная	200	250	300	300
Лагман	200	250	300	550
Мясо по-французски	200	250	300	550
<u>Выпечка</u>		<u>Выход</u>		<u>Цена</u>
Булочка с маком	100		170	
Булочка с творогом	100		250	
Самса с мясом	120		290	
Пирожок с картошкой	100		200	
Пирог детский	100		290	
<u>Салаты</u>				
Салат из свежей капусты	50		200	
Салат из огурцов и помидоров	50		200	

ИП Шаяхметова Жибек
 Мед. сестра