Утверждаю
Директор СОПШДО №17
_____ Досанова Р.С

Рекомендуемое единое сезонное перспективное меню на 2025 год для учащихся с 1-4 классы, малообеспеченных детей и сирот

1 неделя. 1 день

Наименование блюд	**Выход блюда (гр)**		
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
Плов из мяса говядины	200	250	300
Бутерброд с сыром и маслом	35	45	55
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб	20	40	50

Свободное меню				
Наименование блюд	**Выход**			**Цена**
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Рассольник с мясом говядины	200	250	300	300
Каша молочная пшеничная	200	250	300	300
Котлета «капитан» с соусом	80/20	100/20	100/20	350
Макароны отварные	100	150	180	200
Плов из мяса говядины	200	250	300	550
Выпечка	**Выход**		**Цена**	
Булочка с посыпкой	100		170	
Булочка с корицей	100		170	
Пирожок с капустой	100		200	
Сосиска в тесте	100		260	
Ватрушка с повидлом	100		250	
Салаты				
Свекольный	50		200	
Салат овощной	50		200	

ИП Шаяхметова Жибек
Мед. сестра

Утверждаю
Директор СОПШДО №17
_____ Досанова Р.С

Рекомендуемое единое сезонное перспективное меню на 2025 год для учащихся с 1-4 классы, малообеспеченных детей и сирот

1 неделя. 2 день

Наименование блюд	Выход блюда (гр)		
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
Тефтели из мяса говядины Соус томатный Отварные макароны с маслом сливочным	80\20\100	100\20\150	100\20\180
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб	20	40	50

Свободное меню				
Наименование блюд	**Выход**			**Цена**
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Суп лапша по-домашнему с курицей	200	250	300	300
Каша молочная пшенная	200	250	300	300
Тушеная капуста с мясом	200	250	300	550
Макароны с маслом	100	150	180	200
Тефтели мясные с соусом	80/20	100/20	100/20	350

Выпечка	**Выход**	**Цена**
Булочка с маком	100	170
Булочка с творогом	100	250
Самса с мясом	100	290
Пирожок с картошкой	100	200
Пирог детский	100	290
Салат		
Морковный	50	200
Салат витаминный	50	200

ИП Шаяхметова Жибек
Мед. сестра

Утверждаю
Директор СОПШДО №17
_____ Досанова Р.С

Рекомендуемое единое сезонное перспективное меню на 2025 год для учащихся с 1-4 классы, малообеспеченных детей и сирот

1 неделя. 3 день

Наименование блюд	**Выход блюда (гр)**		
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
Булочка с творогом	60	60	60
Суп рисовый на курином бульоне	200	250	300
Чай с лимоном	200	200	200
Хлеб	20	40	50

Свободное меню				
Наименование блюд	**Выход**			**Цена**
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Суп рисовый на курином бульоне	200	250	300	300
Каша молочная овсяная	200	250	300	300
Филе куриное с овощами	80/20	100/20	100/20	350
Лагман	200	250	300	550
Спагетти	100	150	180	200
Картофельное пюре	100	150	180	200
Выпечка	**Выход**		**Цена**	
Булочка с маком	100		170	
Булочка с творогом	100		250	
Самса с мясом	100		290	
Пирожок с картошкой	100		200	
Пирог детский	100		290	
Салат				
Салат из свежей капусты	50		200	
Салат из огурцов и помидоров	50		200	

ИП Шаяхметова Жибек
Мед. сестра

Утверждаю
Директор СОПШДО №17
_____ Досанова Р.С

Рекомендуемое единое сезонное перспективное меню на 2025 год для учащихся с 1-4 классы, малообеспеченных детей и сирот

1 неделя. 4 день

Наименование блюд	**Выход блюда (гр)**		
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлета мясная Соус томатный Картофельное пюре с маслом сливочным	80\20\100	100\20\150	100\20\180
Салат из моркови с сыром	60	100	150
Кисель	200	200	200
Хлеб	20	40	50

Свободное меню				
Наименование блюд	**Выход**			**Цена**
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Суп гороховый с говядиной	200	250	300	300
Каша молочная кукурузная	200	250	300	300
Котлета мясная с соусом	80/20	100/20	100/20	350
Картофельное пюре	100	150	180	200
Капуста, тушенная с мясом	200	250	300	550
Гречка со сливочным маслом	100	150	180	200
Выпечка	**Выход**		**Цена**	
Булочка с посыпкой	100		170	
Булочка с корицей	100		170	
Пирожок с капустой	100		200	
Сосиска в тесте	100		260	
Ватрушка с повидлом	100		250	
Салат				
Морковный с сыром	50		200	
Салат витаминный	50		200	

ИП Шаяхметова Жибек
Мед. сестра

Утверждаю
Директор СОПШДО №17
_____ Досанова Р.С

Рекомендуемое единое сезонное перспективное меню на 2025 год для учащихся с 1-4 классы, малообеспеченных детей и сирот

1 неделя. 5 день

Наименование блюд	**Выход блюда (гр)**		
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша рисовая на молоке с маслом	200	250	300
Чай с молоком и сахаром	200	200	200
Бутерброд с сыром	30	40	50
Фрукты	100	100	100

Свободное меню				
Наименование блюд	**Выход**			**Цена**
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Щи из свежей капусты с мясом говядины	200	250	300	300
Каша молочная рисовая	200	250	300	300
Тефтели мясные с соусом	80/20	100/20	100/20	350
Перловка с маслом	100	150	180	200
Мясо по-французски	200	250	300	550
Выпечка	**Выход**		**Цена**	
Булочка с маком	100		170	
Булочка с творогом	100		250	
Самса с мясом	100		290	
Пирожок с картошкой	100		200	
Пицца детская	100		290	
Салат				
Салат свекольный	50		200	
Салат овощной	50		200	

ИП Шаяхметова Жибек
Мед. сестра

Утверждаю
Директор СОПШДО №17
_____ Досанова Р.С

Рекомендуемое единое сезонное перспективное меню на 2025 год для учащихся с 1-4 классы, малообеспеченных детей и сирот

2 неделя. 1 день

Наименование блюд	**Выход блюда (гр)**		
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
Курица, тушенная Отварные макароны	80\100	100\150	100\180
Бутерброд с сыром и маслом	35	45	55
Кисель	200	200	200
Хлеб	20	40	50

Свободное меню				
Наименование блюд	**Выход**			**Цена**
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Суп рисовый с мясом говядины	200	250	300	300
Каша молочная кукурузная	200	250	300	300
Голубцы с соусом	80/20	100/20	100/20	350
Макароны отварные	100	150	180	200
Курица тушенная	80/20	100/20	100/20	350
Картофельное пюре	100	150	180	200

Выпечка	**Выход**	**Цена**
Булочка с посыпкой	100	170
Булочка с корицей	100	170
Пирожок с капустой	100	200
Сосиска в тесте	100	260
Ватрушка с повидлом	100	250
Салат		
Салат свекольный	50	200
Салат овощной	50	200

ИП Шаяхметова Жибек
Мед. сестра

Утверждаю
Директор СОПШДО №17
_____ Досанова Р.С

Рекомендуемое единое сезонное перспективное меню на 2025 год для учащихся с 1-4 классы, малообеспеченных детей и сирот

2 неделя. 2 день

Наименование блюд	**Выход блюда (гр)**		
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
Жаркое по-домашнему с мясом	*200*	*250*	*300*
Компот из сухофруктов	*200*	*200*	*200*
Хлеб	*20*	*40*	*50*

Свободное меню				
Наименование блюд	**Выход**			**Цена**
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Суп рыбный	200	250	300	300
Каша молочная рисовая	200	250	30	300
Котлета куриная с соусом	80/20	100/20	100/20	350
Жаркое по-домашнему с мясом	200	250	300	550
Перловка с маслом	100	150	180	200
Выпечка	**Выход**		**Цена**	
Булочка с маком	100		170	
Булочка с творогом	100		250	
Самса с мясом	100		290	
Пирожок с картошкой	100		200	
Пирог детская	100		290	
Салат				
Морковный	50		200	
Салат витаминный	50		200	

ИП Шаяхметова Жибек
Мед. сестра

Утверждаю
Директор СОПШДО №17
_____ Досанова Р.С

Рекомендуемое единое сезонное перспективное меню на 2025 год для учащихся с 1-4 классы, малообеспеченных детей и сирот

2 неделя. 3 день

Наименование блюд	**Выход блюда,г**		
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
Булочка с творогом	*60*	*60*	*60*
Суп гороховый на костном бульоне	*200*	*250*	*300*
Чай с молоком и сахаром	*200*	*200*	*200*
Хлеб	*20*	*40*	*50*

Свободное меню				
Наименование блюд	**Выход**			**Цена**
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Суп гороховый на костном бульоне	200	250	300	300
Каша молочная геркулесовая	200	250	300	300
Тефтели мясные с соусом	80/20	100/20	100/20	350
Рис припущенный	100	150	180	200
Овощное рагу с курицей	200	250	300	550
Манты(салат)	200	250	300	550
Выпечка	**Выход**		**Цена**	
Булочка с посыпкой	100		170	
Булочка с корицей	100		170	
Пирожок с капустой	100		200	
Сосиска в тесте	100		260	
Ватрушка с повидлом	100		250	
Салат				
Салат из свежей капусты	50		200	
Салат из огурцов и помидоров	50		200	

ИП Шаяхметова Жибек
Мед. сестра

Утверждаю
Директор СОПШДО №17
_____ Досанова Р.С

Рекомендуемое единое сезонное перспективное меню на 2025 год для учащихся с 1-4 классы, малообеспеченных детей и сирот

2 неделя. 4 день

Наименование блюд	**Выход блюда,г**		
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
Биточки куриные Соус томатный Гречка с маслом сливочным	*80\20\100*	*100\20\150*	*100\20\180*
Салат из свежих овощей	*60*	*10*	*150*
Чай с сахаром	*200*	*200*	*200*
Хлеб	*20*	*40*	*50*

Свободное меню				
Наименование блюд	**Выход**			**Цена**
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Борщ с курицей	200	250	300	300
Каша молочная пшенная	200	250	300	300
Плов с мясом говядины	200	250	300	550
Картофельное пюре	100	150	180	200
Рыба жаренная	80/20	100/20	100/20	350
Биточки куриные с соусом	80/20	100/20	100/20	350
Выпечка	**Выход**		**Цена**	
Булочка с посыпкой	100		170	
Булочка с корицей	100		170	
Пирожок с капустой	100		200	
Сосиска в тесте	100		260	
Ватрушка с повидлом	100		250	
Салаты				
Морковный	50		200	
Салат витаминный	50		200	

ИП Шаяхметова Жибек
Мед. сестра

Утверждаю
Директор СОПШДО №17
_____ Досанова Р.С

Рекомендуемое единое сезонное перспективное меню на 2025 год для учащихся с 1-4 классы, малообеспеченных детей и сирот

2 неделя. 5 день

Наименование блюд	**Выход блюда,г**		
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша пшенная на молоке с маслом	*200*	*250*	*300*
Чай с лимоном	*200*	*200*	*200*
Бутерброд с сыром	*30*	*40*	*50*
Фрукты	*100*	*100*	*100*

Свободное меню				
Наименование блюд	**Выход**			**Цена**
	6(7)-11 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Суп вермишелевый с говядиной	200	250	300	300
Каша молочная пшенная	200	250	300	300
Лагман	200	250	300	550
Мясо по-французски	200	250	300	550
Выпечка	**Выход**		**Цена**	
Булочка с маком	100		170	
Булочка с творогом	100		250	
Самса с мясом	120		290	
Пирожок с картошкой	100		200	
Пирог детский	100		290	
Салаты				
Салат из свежей капусты	50		200	
Салат из огурцов и помидоров	50		200	

ИП Шаяхметова Жибек
Мед. сестра