

Келісілді:
Жалға алушы:
«Макашева» ЖК
А.Н.Макашева



Мәзір/ Меню

1 апта 1 күн/ 1 неделя, 1 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	ШЫҒЫМ/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Тауық еті қосылған үй кеспе сорпасы/ Суп лапша домашняя с мясом курицы	250	353,4	300
Сиыр етінен палау/ Плов из мяса говядины	100	172	600
Лағман/ Лагман	100	171	600
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Витамин салаты/ Салат Витаминный	100	41	220
Нан өнімдері/ Выпечка			
Көкнәр тұқымы бар тоқаш/ Булочка с маком	80	368,2	160
Учпучмак	100	296,4	280
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	280
Қамырдағы шұжық/ Сосиска в тесте	80	408,1	260
Картоп қосылған бәліш/ Пирожок с картошкой	100	103,7	200
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	70
Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	28	130
Кисель/Кисель	200	128,4	130

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Келісілді:
Жалға алушы:
«Макашева» ЖК
А.Н.Макашева



Бекітемін:
«№7 ЖОББМ» КММ басшысы
М.Б.Асаинов

Мәзір/ Меню

1 апта 2 күн/ 1 неделя, 2 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Рассольник сиыр етінен/ Рассольник с мясом говядины	250	305	300
Күріш қосылған тефтели/ Тефтели мясные с соусом	100	105,1	350
Тауық етінен котлет/ Котлета рубленая из птицы	100	231	350
Картоп езбесі/ Пюре картофельное	150	171	250
Макарон өнімдері/ Макароны	100	117,5	250
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Сәбіз салаты/Салат из моркови на р/м	100	100,85	220
Нан өнімдері/ Выпечка			
Қант қосылған тоқаш/ Булочка с сахаром	80	320	160
Тауық еті қосылған гребешок/ Гребешок с курицей	100	325	280
Снәкі/Снэк	100	336,9	280
Қырыққабат қосылған бәліш/ Пирожок с капустой	100	306,2	200
Ірімшік қосылған нан/ Лепешка с сыром	100	408,1	270
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	70
Сусын/ Сок	200	92	180
Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	28	130

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Келісіді:
Жалға алушы:
«Макашева» ЖК
А.Н.Макашева



Мәзір/ Меню

1 апта 3 күн/ 1 неделя, 3 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Тауық еті қосылған күріш сорпасы/ Суп рисовый с мясом курицы	250	144,38	300
Көкөніс қосылған тауық еті/ Филе куриное с овощами	100	348	350
Сыр етінен гуляш/ Гуляш из говядины	100	77	350
Манты/Манты	80	184	180
Макарон өнімдері/ Макароны	100	117,5	250
Перловка жармасы/ Перловка рассыпчатая	150	101,7	250
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Витамин салаты/ Салат Витаминный	100	41	220
Нан өнімдері/ Выпечка			
Үй тоқашы/ Булочка с домашня	80	510	160
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	280
Ет пен күріш қосылған бәліш/ Пирожок с мясом и рисом	100	309	250
Қабырдағы шұжық/ Сосиска в тесте	80	336,9	260
Картоп қосылған бәліш/Пирожок с картошкой	100	103,7	200
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	70
Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	28	130
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	378	130

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Келісілді:
Жалға алушы:
«Макашева» ЖК
А.Н.Макашева



Бекітемін:
«№7 ЖОББМ» КММ басшысы
М.Б.Асанов

Мәзір/ Меню

1 апта 4 күн/ 1 неделя, 4 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Сиыр еті қосылған бұршақ сорпасы/ Суп гороховый с говядиной	250	53,6	300
Балық котлеті/ Котлета рыбная	100	231	350
Сиыр етімен толтырылған қырыққабат орамдары/ Голубцы с мясом говядины	100	266	350
Картоп еzbесі/ Пюре картофельное	150	210	250
Қаракұмық жарнасы/ Гречка рассыпчатая	150	162,3	250
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Салат свекольный с сыром/ Ірімшік қосылған қызылша салаты	100	28,2	220
Нан өнімдері/ Выпечка			
Себілген тоқаш/ Булочка с посыпкой	80	320	160
Тауық еті қосылған гребешок/ Гребешок с курицей	100	325	280
Снэкі/Снэк	100	408,1	280
Ірімшік қосылған нан/ Лепешка с сыром	100	408,1	270
Қырыққабат қосылған бәліш/ Пирожок с капустой	100	194	200
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	70
Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	378	130
Кисель/Кисель	200	28	130

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Келісілді:
Жалға алушы:
«Макашева» ЖК
А.Н.Макашева



Мәзір/ Меню

1 апта 5 күн/ 1 неделя, 5 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Щи (қырыққабат сорпасы) тауық етінен/ Щи из свежей капусты с мясом курицы	250	97,2	300
Күріш ботқасы/ Каша рисовая	250	307	300
Сиыр етінен шницель/ Котлета мясная с соусом	250	482,9	350
Қаймақтағы тауық еті/ Курица в сметане	100	288	350
Перловка жармасы/ Перловка рассыпчатая	150	101,7	250
Макарон өнімдері/ Макароны	100	117,5	250
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Сәбіз салаты/Салат из моркови на р/м	100	100,85	220
Нан өнімдері/ Выпечка			
Даршын тоқашы/ Булочка с корицей	80	348,8	160
/УчпучмакУчпучмак	100	296,4	280
Қамырдағы шұжық/ Сосиска в тесте	80	336,9	260
Картоп қосылған бәліш/Пирожок с картошкой	100	103,7	200
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	280
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	70
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	378	130
Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	28	130

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Келісіді:
Жалға алушы:
«Макашева» ЖК
А.Н.Макашева



Мәзір/ Меню

2 апта 1 күн/ 2 неделя, 1 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Сыр еті қосылған көкөніс сорпасы/ Суп овощной с мясом говядины	250	72,75	300
Тауық еті/Курица тушеная	100	105,1	350
Тауық етінен палау/ Плов из курицы	250	186,6	600
Қарақұмық жарнасы/ Гречка рассыпчатая	150	162,3	250
Макарон өнімдері/ Макароны	100	117,5	250
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Ірімшік қосылған қызылша салаты/ Салат свекольный с сыром на р/м	100	379,83	220
Нан өнімдері/ Выпечка			
Мак қосылған тоқаш/ Булочка с маком	80	318,7	160
Картоп қосылған бәліш/Пирожок с картошкой	100	194	200
Қамырдағы шұжық/ Сосиска в тесте	80	336,9	260
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	280
Снәкі/Снэк	100	291,35	280
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	70
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	378	130
Кисель/Кисель	200	116	130

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Келісілді:
Жалға алушы:
«Макашева» ЖК
А.Н.Макашева



Мәзір/ Меню

2 апта 2 күн/ 2 неделя, 2 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Балық сорпасы/ Суп рыбный	250	75,07	300
Соусы бар тауық котлеті/ Котлета куриная с соусом	100	94,05	350
Ет қосылған көкөніс бұқтырмасы/Рагу овощное с мясом	100	94,05	600
Көкөністер мен сары май қосылған вареники/ Вареники с овощным фаршем и маслом	250	370	500
Күріш/ Рис припущенный	100	120,75	250
Перловка жармасы/ Перловка рассыпчатая	150	101,7	250
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Витамин салаты/ Салат витаминный на р/м	100	120,75	220
Нан өнімдері/ Выпечка			
Қант қосылған тоқаш/ Булочка с сахаром	80	510	160
Қырыққабат қосылған бәліш/ Пирожок с капустой	100	103,7	200
Учпучмак	100	296,4	280
Тауық еті қосылған гребешок/ Гребешок с курицей	100	325	280
Ірімшік қосылған нан/ Лепешка с сыром	100	408,1	270
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	70
Лимон қосылған шай/ Чай с лимоном	200	32,8	130
Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	28	130

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Жалға алушы:
«Макашева» ЖК
А.Н.Макашева

«№7 ЖОББМ» КММ басшысы
М.Б.Асаинов



Келісілді:
Жалға алушы:
«Макашева» ЖК
А.Н.Макашева

Бекітемін:
«№7 ЖОББМ» КММ басшысы
М.Б.Асаинов



Мәзір/ Меню

2 апта 3 күн/ 2 неделя, 3 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Сүйек сорпасы қосылған бұршақ сорпасы/ Суп гороховый на костном бульене	250	53,6	300
Сыр етінен котлет/ Котлета мясная с соусом	100	482,9	350
Қаймақтағы тауық еті/ Курица в сметане	100	288	350
Қарақұмық жарнасы/ Гречка рассыпчатая	150	162,3	250
Бұқтырылған қырыққабат/ Капуста тушеная	150	250	250
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Жана піскен көкөніс салаты/Салат из свежих овощей	100	112	220
Нан өнімдері/ Выпечка			
Күнжіт қосылған тоқаш/ Булочка с кунжутом	80	320	160
Картоп қосылған бәліш/Пирожок с картошкой	100	291,35	200
Қамырдағы шұжық/ Сосиска в тесте	80	336,9	260
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	280
Ет пен күріш қосылған бәліш/ Пирожок с мясом и рисом	100	309	250
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	70
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	32,8	130
Сусын/ Сок	200	92	180

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Келісілді:

Бекітемін:

Жалга алушы:
«Макашева» ЖК
А.Н.Макашева

«№7 ЖОББМ» КММ басшысы

М.Б.Асаннов



Мәзір/ Меню

2 апта 4 күн/ 2 неделя, 4 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Тауық еті қосылған вермишель сорпасы/ Суп вермишелевый с мясом курицы	250	66,25	300
Балық котлеті/ Котлета рыбная	100	231	350
Сиыр етінен гуляш/ Гуляш из говядины	100	77	350
Пельмени	250	687,5	600
Картоп езбесі/ Пюре картофельное	150	210	250
Макарон өнімдері/ Макароны отварные	100	120,75	250
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Сәбіз салаты/Салат из моркови на р/м	100	100,85	220
Нан өнімдері/ Выпечка			
Даршын тоқашы/ Булочка с корицей	80	320	160
Қырыққабат қосылған бәліш/ Пирожок с капустой	100	306,2	200
Тауық еті қосылған гребешок/ Гребешок с курицей	100	164,6	280
Снәкі/Снэк	100	291,35	280
Учпучмак/Учпучмак	100	296,4	280
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	70
Сүт қосылған шай/ Чай с молоком	200	128,4	130
Кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	126,42	130

Өндіріс менеджері/ Зав.производства:

Келісілді:

Бекітемін:

Жалга алушы:
«Макашева» ЖК
А.Н.Макашева



Мәзір/ Меню

2 апта 5 күн/ 2 неделя, 5 день

Еркін мәзір/ Свободное меню	Шығым/ Выход	Ккал	Бағасы/ Цена
Тауық еті қосылған борщ/ Борщ с мясом курицы	250	117,5	300
Тары ботқасы/ Каша пшенная	250	375,75	300
Көкөніс қосылған тауық еті/ Филе куриное с овощами	100	348	350
Бидай жармасы/ Пшеничка рассыпчатая	150	171	250
Қаракұмық жармасы/ Гречка рассыпчатая	100	429	250
Сыыр етінен жасалған палау/ Плов из мяса говядины	250	115,12	600
Нан/ Хлеб	30	40	10
Салаттар/ Салаты			
Витамин салаты/ Салат витаминный на р/м	100	120,75	220
Нан өнімдері/ Выпечка			
Үй тоқашы/ Булочка домашняя	80	320	160
Картоп қосылған бәліш/Пирожок с картошкой	100	103,7	200
Тауық еті қосылған самса/ Самса с курицей	100	325	280
Ірімшік пен картоп қосылған ватрушка/ Ватрушка картофельная с сыром	100	291,35	270
Қамырдағы шұжық/ Сосиска в тесте	80	336,9	260
Сусындар/ Напитки			
Қант қосылған шай/ Чай с сахаром	200	65	70
Ит мұрын шәйі/ Чай с сиропом шиповника	200	378	130
Сусын/ Сок	200	74	180

Өндіріс менеджері/ Зав.производства: