

«Бекітемін»
 Ә.Бөкейхан атындағы
 лицей-мектебінің
 директоры
 Л.Б.Жусупова



АС МӘЗІРІ

2 апта

Тағам атауы	6(7)-11 жас	11-14 жас	15-18 жас
1 күн – Дүйсенбі 2025 ж.			
Бұқтырылған тауық	80/100	100/150	100/180
Макарон			
Ірімшік пен май қосылған бутерброд	35	45	55
Кисель	200	200	200
Нан	20	40	50
2 күн – Сейсенбі 2025 ж.			
Ет қосылған көкөніс бұқтырмасы	200	250	300
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
Нан	20	40	50
3 күн – Сәрсенбі 2025 ж.			
Көкөніс салаты	60	100	150
Бұршақ көжесі	200	250	300
Бал мен сүт қосылған шай	200	200	200
Нан	20	40	50
4 күн – Бейсенбі 2025 ж.			
Балық биточкилер	80/20/100	100/20/150	100/20/180
Томат тұздығы			
Картоп езбесі			
Сүзбе тоқаш	60	60	60
Кисель	200	200	200
Нан	20	40	50
5 күн – Жұма 2025 ж.			
Тары ботқасы	200	250	300
Итмұрын сиропы қосылған шай	200	200	200
Ірімшік бутерброд	30	40	50
Алма	100	100	100

Мед. қызметкері:

Асхана меңгерушісі:

«Бекітемін»
 Ә.Бөкейхан атындағы
 лицей-мектебінің
 директоры
 Л.Б.Жусупова



АС МӘЗІРІ

1 апта

Тағам атауы	6(7)-11 жас	11-14 жас	15-18 жас
1 күн – Дүйсенбі 2025 ж.			
Палау (сиыр еті)	200	250	300
Ірімшік пен май қосылған бутербродтар	35	45	55
Қант қосылған шай	200	200	200
Нан	20	40	50
2 күн – Сейсенбі 2025 ж.			
Ет тефтелі соуспен (сиыр еті)	80/20/100	100/20/150	100/20/180
Макарондар			
Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
3 күн – Сәрсенбі 2025 ж.			
Ірімшік қосылған сәбіз салаты	600	100	150
Тауық сорпасындағы күріш көжесі	200	250	300
Лимон қосылған шай	200	200	200
Нан	20	40	50
4 күн – Бейсенбі 2025 ж.			
Балық котлеті			
Томат тұздығы	80/20/100	100/20/150	100/20/180
Қарақұмық			
Сүзбе қосылған тоқаш	60	60	60
Кисель	200	200	200
Нан	20	40	50
5 күн – Жұма 2025 ж.			
Күріш ботқасы	200	250	300
Бал мен сүт қосылған шай	200	200	200
Ірімшік бутербродтар	30	40	50
Алма	100	100	100

Мед. қызметкері:

Асхана меңгерушісі: