



Бекітілі *Ақыл*
«№48 санаторлық сәбилер бақшысы» КМҚК
басшысы А. Г. Қазыбаева

«Мен қандаймын» тренинг

/Ата-аналарға психологиялық тренинг/

2024-2025 оқу жылына

Тренинг

Адамның қарым-қатынас мәдениеті мінез құлқына байланысты. Мінез дегенді қалай түсінесіздер?(мінез – адамның жүріс тұрысындағы өзіндік әдет өнеге, оның айналасындағы болмысқа көзқарасын білдіретін жеке адамның бой-бітімін паш ететін үлгі) Ендеше қазір «Мен қандаймын» тренинг жасайық. (сөздерді пайдалана отырып, үш сөйлемді аяқтау). (сүйкімді, жағымды, мақтаншақ, еңбекқор, ақылды мықты, арам, қу, шыдамды, сенімді, сұлу, сенімді, ойшыл, дені сау, сыпайы, ұялшақ, жалғыз, тік мінезді, нәзік, күшті, өтірікші, мейірман, кішіпейіл).

Рефлексия

«Болады және болмайды»

Жұмыс барысы: психолог сөздерді айтады, ал қатысушылар солай болуы мүмкін болса, қолдарын шапалақтайды, егер ондай мүмкін болмаса аяқпен топылдатады.

- Қасқыр ағаш басында отыр- аяқпен топылдатады.
- Қасқыр орманда кезіп жүреді- қолдарын шапалақтайды.
- Кастрюльде кесе қайнап жатыр
- Мысық үйдің төбесінде қыдырып жүр
- Ит аспанда жүзіп келеді
- Қыз үйдің суретін салып тұр
- Қоян құстың ұясында отыр
- Қарға ұшып келе жатыр
- Жылқы доппен ойнап жатыр
- Торғай суды жалап жатыр

Қорытынды: Ұлы ғалым айтқандай Адлер Фрейд «Адам өміріндегі ең тамаша нәрсе- оның басқа адамдармен қарым-қатынасы» деп айтқан. Бүгінгі семинарымызды аяқтай отырып сіздерге жүздеріңізден күлкі, жүректеріңізден жылу кетпесін деп жүрек тілекшілерін ұсынамын.

Мен ойымша, мен.....

Өзгелер мені.....

Мен келешекте.....