



Утверждаю:

Директор

КГУ СОШ №40 г.Павлодара

Мауленқұлов Қ.А.

Социальное меню 1 неделя

Наименование блюд	6-11 лет		11-15 лет		16-18 лет	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
1 день						
Плов с говядины	200	325,6	250	376,5	300	391,05
Салат из овощей с яблоками	60	47,8	100	65,9	120	96,3
Чай с сахаром	200	79,6	200	79,6	200	79,6
Хлеб	20	76,2	35	86,6	40	96,8
Итого за день		529,2		608,6		663,75
2 день						
Тефтели мясные с томатным соусом	80/20	142,2	100/20	187,39	100/20	187,39
Отварные макароны с маслом сливочн.	100	112	150	183	180	209
Салат из моркови с сыром	60	66,7	100	86,7	100	103,6
Компот из сухофруктов	200	102,6	200	102,6	200	102,6
Хлеб	20	76,2	35	86,6	40	96,8
Итого за день		499,7		646,29		699,39
3 день						
Суп гречневый на курином бульоне	200	147,2	250	164,8	300	181,6
Салат из отварной свеклы	60	64,9	100	76,8	120	92,4
Булочка с творогом	60	180	60	180	60	180
Чай с сахаром	200	79,6	200	79,6	200	79,6
Хлеб	20	76,2	35	86,6	40	96,8
Итого за день		547,9		587,8		630,4
4 день						
Котлета куриная с томатным соусом	80/20	94,8	100/20	129,6	100/20	129,6
Рис рассыпчатый с маслом сливочным	100	126,7	150	157	180	187,8
Салат из свежих овощей	60	69,5	100	78,4	120	86,8
Кисель	200	72,9	200	72,9	200	72,9
Хлеб	20	76,2	35	86,6	40	96,8
Итого за день		440,1		524,5		573,9
5 день						
Каша пшенная на молоке с маслом	200	226	250	256,8	300	286,9
Бутерброд с сыром	25	120,3	45	136,8	55	156,6
Чай с сахаром	200	79,6	200	79,6	200	79,6
Яблоко	150	78	150	78	150	78
Итого за день		503,9		551,2		601,1
Итого за 5 дней		2521		2918,39		3168,5
Итого средняя за день		504,2		583,678		633,71

Зав. производства:





Утверждаю:

Директор

КГУ СОШ №40 г.Павлодара

Мәуленқұлов Қ.А.

Социальное меню 2 неделя

Наименование блюд	6-11 лет		11-15 лет		16-18 лет	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
1 день						
Курица тушеная	80	103,8	100	159,58	100	159,58
Макароны отварные	100	112	150	183	180	209
Салат из овощей с яблоками	60	47,8	100	65,9	120	96,3
Чай с сахаром	200	79,6	200	79,6	200	79,6
Хлеб	20	76,2	35	86,6	40	96,8
Итого за день		419,4		574,68		641,28
2 день						
Рагу овощное с мясом	200	202,4	250	256,7	300	276,5
Салат из отварной свеклы	60	64,9	100	76,8	120	92,4
Кисель	200	72,9	200	72,9	200	72,9
Хлеб	20	76,2	35	86,6	40	96,8
Итого за день		416,4		493		538,6
3 день						
Суп гороховый на костном бульоне	200	228,1	250	237,09	300	258,93
Салат из моркови с сыром	60	66,7	100	86,7	100	103,6
Булочка с творогом	60	180	60	180	60	180
Компот из сухофруктов	200	102,6	200	102,6	200	102,6
Хлеб	20	76,2	35	86,6	40	96,8
Итого за день		653,6		692,99		741,93
4 день						
Котлета куриная в томатном соусе	80/20	94,8	100/20	129,6	100/20	129,6
Картофельное пюре с м/сл	100	153,8	150	229,5	180	274,5
Салат из свежих овощей	60	69,5	100	78,4	120	86,8
Чай с сахаром	200	79,6	200	79,6	200	79,6
Хлеб	20	76,2	35	86,6	40	96,8
Итого за день		473,9		603,7		667,3
5 день						
Каша рисовая на молоке с маслом	200	208,9	250	270,94	300	357,54
Чай с сахаром	200	79,6	200	79,6	200	79,6
Бутерброд с сыром	25	120,3	45	136,8	55	156,6
Яблоко	150	78	150	78	150	78
Итого за день		486,8		565,34		671,74
Итого за 5 дней		2450,1		2929,71		3260,85
Итого средняя за день		490,02		585,942		652,17

Зав. производства:

